

# 6 母子保健(乳幼児の健康診査)の案内

保健センター TEL323-7600

## ◆母子健康手帳発行

場所：保健センター 毎週火曜日 午前9時～午後4時  
(予約制です。保健センターまでご連絡ください。)

※持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カード、身分証明書  
妊婦本人名義の通帳またはキャッシュカード  
(代理人の場合：上記の書類、委任状、代理人の身分証明書)  
※妊娠中に転入された人は妊婦健診補助券の交換が必要です。  
保健センターにご連絡の上、お越しください。

## ◆パパママ学級 場所：保健センター ※内容は変更になる可能性があります。詳細は保健センターまでお問い合わせください。

期 日	パパママ学級1			パパママ学級2	
	5月25日(月) 11月16日(月)	7月10日(金) 1月22日(金)	9月11日(金) 3月5日(金)	6月12日(金) 2月19日(金)	10月16日(金)
時 間	午後1時30分～3時30分			午後1時30分～3時	
内 容	妊婦健診からみるママのからだの状態や胎児の育ち 妊婦体操や出産にむけてのお話			沐浴体験(赤ちゃんのお風呂) パパの妊婦さん体験	
持 ち 物	母子健康手帳・筆記用具・ズボン着用			母子健康手帳・エプロン・ズボン着用	
料 金	無料				
申し込み	前日までに保健センターへ電話でお申し込みください。				

## 乳幼児健康診査及び相談 場所：保健センター 料金：無料

※詳細は、対象者に郵送にてお送りします。

### ◆乳児健康診査(3～4か月児) 受付時間：午後1時～1時10分

期 日	対象者	期 日	対象者
4月22日(水)	令和7年 12月生まれ	10月28日(水)	令和8年 6月生まれ
5月27日(水)	令和8年 1月生まれ	11月25日(水)	令和8年 7月生まれ
6月24日(水)	令和8年 2月生まれ	12月23日(水)	令和8年 8月生まれ
7月22日(水)	令和8年 3月生まれ	1月19日(水)	令和8年 9月生まれ
8月26日(水)	令和8年 4月生まれ	2月24日(水)	令和8年 10月生まれ
9月30日(水)	令和8年 5月生まれ	3月24日(水)	令和8年 11月生まれ

### 持ち物

母子健康手帳  
問診票  
バスタオル

### ◆モグモグ離乳食教室(7～8か月児) 受付時間：午前9時20分～9時30分

期 日	対象者	期 日	対象者
4月21日(火)	令和7年 8月生まれ	10月20日(火)	令和8年 2月生まれ
5月19日(火)	令和7年 9月生まれ	11月17日(火)	令和8年 3月生まれ
6月16日(火)	令和7年 10月生まれ	12月15日(火)	令和8年 4月生まれ
7月21日(火)	令和7年 11月生まれ	1月19日(火)	令和8年 5月生まれ
8月18日(火)	令和7年 12月生まれ	2月16日(火)	令和8年 6月生まれ
9月15日(火)	令和8年 1月生まれ	3月16日(火)	令和8年 7月生まれ

### 持ち物

母子健康手帳  
発送したハガキ  
バスタオル

### ◆10か月児健康相談と歯みがき指導 受付時間：午前9時10分～9時20分

期 日	対象者	期 日	対象者
4月2日(木)	令和7年 5月生まれ	10月1日(木)	令和7年 11月生まれ
5月7日(木)	令和7年 6月生まれ	11月5日(木)	令和7年 12月生まれ
6月4日(木)	令和7年 7月生まれ	12月3日(木)	令和8年 1月生まれ
7月2日(木)	令和7年 8月生まれ	1月7日(木)	令和8年 2月生まれ
8月6日(木)	令和7年 9月生まれ	2月4日(木)	令和8年 3月生まれ
9月3日(木)	令和7年 10月生まれ	3月4日(木)	令和8年 4月生まれ

### 持ち物

母子健康手帳  
発送したハガキ  
バスタオル  
歯ブラシ  
タオル  
試飲用のコップ

### ◆1歳6か月児健康診査 受付時間：午後1時～1時20分

期 日	対象者	期 日	対象者
4月16日(木)	令和6年 9月生まれ	10月15日(木)	令和7年 3月生まれ
5月21日(木)	令和6年 10月生まれ	11月19日(木)	令和7年 4月生まれ
6月18日(木)	令和6年 11月生まれ	12月17日(木)	令和7年 5月生まれ
7月16日(木)	令和6年 12月生まれ	1月21日(木)	令和7年 6月生まれ
8月20日(木)	令和7年 1月生まれ	2月25日(木)	令和7年 7月生まれ
9月17日(木)	令和7年 2月生まれ	3月19日(金)	令和7年 8月生まれ

### 持ち物

母子健康手帳  
問診票  
バスタオル  
歯ブラシ  
タオル

### ◆2歳児親子遊びと育児相談 受付時間：午前9時10分～9時20分

期 日	対象者	期 日	対象者
4月7日(火)	令和6年 3月生まれ	10月6日(火)	令和6年 9月生まれ
5月12日(火)	令和6年 4月生まれ	11月10日(火)	令和6年 10月生まれ
6月2日(火)	令和6年 5月生まれ	12月1日(火)	令和6年 11月生まれ
7月7日(火)	令和6年 6月生まれ	1月5日(火)	令和6年 12月生まれ
8月4日(火)	令和6年 7月生まれ	2月2日(火)	令和7年 1月生まれ
9月1日(火)	令和6年 8月生まれ	3月2日(火)	令和7年 2月生まれ

### 持ち物

母子健康手帳  
問診票

### ◆3歳児健康診査 受付時間：午後1時～1時10分

期 日	対象者	期 日	対象者
5月14日(木)	令和5年 4月生まれ	11月12日(木)	令和5年 10月生まれ
6月11日(木)	令和5年 5月生まれ	12月10日(木)	令和5年 11月生まれ
7月9日(木)	令和5年 6月生まれ	1月14日(木)	令和5年 12月生まれ
8月13日(木)	令和5年 7月生まれ	2月18日(木)	令和6年 1月生まれ
9月10日(木)	令和5年 8月生まれ	3月11日(木)	令和6年 2月生まれ
10月8日(木)	令和5年 9月生まれ	3月18日(木)	令和6年 3月生まれ

### 持ち物

母子健康手帳  
問診票  
目と耳のアンケート  
試飲用のコップ

### ◆母子健康相談

期 日	時 間	場 所	内 容
原則毎月第4火曜日	午後1時30分～3時30分	保健センター	健康・栄養相談、発育測定等

### 持ち物

母子健康手帳  
バスタオル

# 7 心配ごと相談

民生委員・児童委員、主任児童委員 各委員の連絡先は、福祉子ども課までお問い合わせください。

氏名	担当地区(自治会)	氏名	担当地区(自治会)
大脇 巴晴	黒定町	吉村 則雄	春來町
大野 稔	芝原西町,芝原中町	武藤 隆広	小柳,天狗堂, N北方village
橋枝 優子	芝原東町	高木 成章	ハイタウンA1,A2・4
山本 昇	朝日町	加藤 一哉	ハイタウンS1,S2
神谷 令子	若宮町,東加茂	安江 貴司	ハイタウンS3,S4
神谷千栄子	栄町	鷺見 孝美	柱本・柱本南(柱本1丁目,柱本南1丁目)
高橋 圭	加茂町	清水 良子	柱本・柱本南(柱本2～3丁目)
太田由美子	俣町(北方),西町	梅田みどり	柱本・柱本南(柱本南2～3丁目)
今西 有二	俣町(長谷川西)	廣瀬 歩	高屋(北,東組)
宮田 誠	俣町(平成,北方大牧)	古賀 洋子	高屋(中,南,西組), 高屋清流
大野 澄子	増屋町,梅野町,長谷川	山田 季成	高屋丸の内,高屋太1～3丁目
上村 泰子	戸羽町,千歳町,仲町,船町,リパティ北方	三輪千佳子	高屋条里3丁目,高屋伊勢田2丁目
糸鼻川真吾	駒来町,石町,大門	柘植 由佳	高屋条里1～2丁目
小川 恭子	森町	山中よし子	高屋白木1～2丁目
林 明夫	地下,一本松	鈴木 照代	高屋白木3丁目,高屋伊勢田1丁目
廣瀬 孝子	本町,清水,新町,天王町	笠原 朱実	主任児童委員
高木 美明	曲路	住田真佐子	主任児童委員



※氏名については、敬称略です。

## ◆子ども家庭センター

- 妊娠・出産・子育て等に関する相談  
保健センター TEL:323-7600
- 子ども・家庭・児童虐待・ヤングケアラーに関する相談  
福祉子ども課 TEL:323-1119
- 児童虐待かもと思ったら【緊急時24時間対応】  
TEL:189(地域の児童相談所につながります)

## ◆町の顧問弁護士による無料法律相談

- 毎月第2・第4火曜日 午後1時～3時
- 福祉センター TEL:324-6550

## ◆障がいに関する相談

- 北方町障がい者基幹相談支援センター TEL:070-3234-4133

## ◆高齢者に関する相談

- 地域包括支援センター TEL:323-5540

## ◆人権相談

- 毎月第2月曜日  
午後1時～3時
- 北方町役場
- 総務危機管理課  
TEL:323-1111

### 人権擁護委員

氏名
武藤 隆広
小森 忠光
安田やす子
鷺見香代子
豊田由美子

## ◆身体障がい者相談

- 福祉子ども課  
TEL:323-1119

### 身体障がい者相談員

氏名
村木 俊文
福田 稔 (任期:6月30日まで)

## ◆行政相談

- 原則毎月第3金曜日  
午後1時～3時
- 福祉センター  
(4月・7月・10月・1月)
- 働く婦人の家  
(5月・8月・11月・2月)
- 勤労青少年ホーム  
(6月・9月・12月・3月)
- 総務危機管理課  
TEL:323-1111

### 行政相談委員

氏名
有里 弘幸
戸崎 優