

6 母子保健（乳幼児の健康診査）の案内

保健センター TEL323-7600

◆母子健康手帳発行

場所：保健センター 毎週火曜日 午前9時～午後4時
（予約制です。保健センターまでご連絡ください。）

※持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カード
身分証明書（代理人の場合：上記の書類、委任状、代理人の身分証明書）
※妊娠中に転入された人は妊婦健診補助券の交換が必要です。
保健センターにご連絡の上、お越しください。

◆パパママ学級 場所：保健センター ※内容は変更になる可能性があります。詳細は保健センターまでお問い合わせください。

	パパママ学級1	パパママ学級2
期 日	5月23日(金) 7月14日(月) 9月19日(金) 11月17日(月) 1月23日(金) 3月 6日(金)	6月13日(金) 10月24日(金) 2月13日(金)
時 間	午後1時30分～3時30分	午後1時30分～3時
内 容	妊婦健診からみるママのからだの状態や胎児の育ち 妊婦体操や出産にむけてのお話	沐浴体験（赤ちゃんのお風呂） パパの妊婦さん体験
持 ち 物	母子健康手帳・筆記用具・ズボン着用	母子健康手帳・エプロン・ズボン着用
料 金	無料	
申し込み	前日までに保健センターへ電話でお申し込みください。	

乳幼児健康診査及び相談 場所：保健センター 料金：無料

※詳細は、対象者に郵送にてお送りします。

◆乳児健康診査（3～4か月児） 受付時間：午後1時～1時10分

期 日	対象者	期 日	対象者
4月 23日(水)	令和6年 12月生まれ	10月 22日(水)	令和7年 6月生まれ
5月 28日(水)	令和7年 1月生まれ	11月 26日(水)	令和7年 7月生まれ
6月 25日(水)	令和7年 2月生まれ	12月 24日(水)	令和7年 8月生まれ
7月 30日(水)	令和7年 3月生まれ	1月 28日(水)	令和7年 9月生まれ
8月 27日(水)	令和7年 4月生まれ	2月 25日(水)	令和7年 10月生まれ
9月 24日(水)	令和7年 5月生まれ	3月 25日(水)	令和7年 11月生まれ

持ち物

母子健康手帳
問診票
バスタオル

◆モグモグ離乳食教室（7～8か月児） 受付時間：午前9時20分～9時30分

期 日	対象者	期 日	対象者
4月 15日(火)	令和6年 8月生まれ	10月 21日(火)	令和7年 2月生まれ
5月 20日(火)	令和6年 9月生まれ	11月 18日(火)	令和7年 3月生まれ
6月 17日(火)	令和6年 10月生まれ	12月 16日(火)	令和7年 4月生まれ
7月 15日(火)	令和6年 11月生まれ	1月 20日(火)	令和7年 5月生まれ
8月 19日(火)	令和6年 12月生まれ	2月 17日(火)	令和7年 6月生まれ
9月 16日(火)	令和7年 1月生まれ	3月 17日(火)	令和7年 7月生まれ

持ち物

母子健康手帳
発送したハガキ
バスタオル

◆10か月児健康相談と歯みがき指導 受付時間：午前9時10分～9時20分

期 日	対象者	期 日	対象者
4月 3日(木)	令和6年 5月生まれ	10月 2日(木)	令和6年 11月生まれ
5月 8日(木)	令和6年 6月生まれ	11月 6日(木)	令和6年 12月生まれ
6月 5日(木)	令和6年 7月生まれ	12月 4日(木)	令和7年 1月生まれ
7月 3日(木)	令和6年 8月生まれ	1月 8日(木)	令和7年 2月生まれ
8月 7日(木)	令和6年 9月生まれ	2月 5日(木)	令和7年 3月生まれ
9月 4日(木)	令和6年 10月生まれ	3月 5日(木)	令和7年 4月生まれ

持ち物

母子健康手帳
発送したハガキ
バスタオル

◆1歳6か月児健康診査 受付時間：午後1時～1時20分

期 日	対象者	期 日	対象者
4月 17日(木)	令和5年 9月生まれ	10月 16日(木)	令和6年 3月生まれ
5月 16日(金)	令和5年 10月生まれ	11月 20日(木)	令和6年 4月生まれ
6月 19日(木)	令和5年 11月生まれ	12月 18日(木)	令和6年 5月生まれ
7月 17日(木)	令和5年 12月生まれ	1月 22日(木)	令和6年 6月生まれ
8月 22日(金)	令和6年 1月生まれ	2月 19日(木)	令和6年 7月生まれ
9月 18日(木)	令和6年 2月生まれ	3月 13日(金)	令和6年 8月生まれ

持ち物

母子健康手帳
問診票
バスタオル
歯ブラシ
コップ
タオル

◆2歳児親子遊びと育児相談 受付時間：午前9時10分～9時20分

期 日	対象者	期 日	対象者
4月 1日(火)	令和5年 3月生まれ	10月 7日(火)	令和5年 9月生まれ
5月 13日(火)	令和5年 4月生まれ	11月 4日(火)	令和5年 10月生まれ
6月 3日(火)	令和5年 5月生まれ	12月 2日(火)	令和5年 11月生まれ
7月 1日(火)	令和5年 6月生まれ	1月 6日(火)	令和5年 12月生まれ
8月 5日(火)	令和5年 7月生まれ	2月 3日(火)	令和6年 1月生まれ
9月 2日(火)	令和5年 8月生まれ	3月 3日(火)	令和6年 2月生まれ

持ち物

母子健康手帳
問診票

◆3歳児健康診査 受付時間：午後1時～1時10分

期 日	対象者	期 日	対象者
5月15日(木)	令和4年 4月生まれ	11月 13日(木)	令和4年 10月生まれ
6月 12日(木)	令和4年 5月生まれ	12月 11日(木)	令和4年 11月生まれ
7月 10日(木)	令和4年 6月生まれ	1月 15日(木)	令和4年 12月生まれ
8月 21日(木)	令和4年 7月生まれ	2月 12日(木)	令和5年 1月生まれ
9月 11日(木)	令和4年 8月生まれ	3月 12日(木)	令和5年 2月生まれ
10月 9日(木)	令和4年 9月生まれ	3月 19日(木)	令和5年 3月生まれ

持ち物

母子健康手帳
問診票
目と耳のアンケート

◆母子健康相談

期 日	時 間	場 所	内 容
毎月第4火曜日	午後1時30分～3時30分	保健センター	健康・栄養相談、発育測定等

持ち物

母子健康手帳
バスタオル