

学んでホッと!

介

護

教

室

送迎できます!

送迎をご希望の方は
開催日の前日までにお電話
または窓口にてご予約を!

参加費無料

「介護の知識や技術を学びたい!」「介護のことで誰かと話したい!」

そんな方に向けた「ホツ」とできる教室を開催します。

日時: 奇数月 第3金曜日 午後2時から3時30分

場所: 芝原ふれあいのお家 北方町芝原中町 3-52

対象者: 介護をしている方、興味のある方



開催日	内容
5月15日	あなたの健康を守る! 健診データの活用術
7月17日	骨活のすすめ~骨粗しょう症予防のポイント~
9月18日	介護保険制度について知る
11月20日	感染対策どうしたらいいの?
1月15日	介護の基本~食事介助のコツを学ぼう~
3月19日	睡眠と心身の健康を整える方法

送迎予約・問い合わせ : 北方町地域包括支援センター ☎058-323-5540

