


どなたでも参加できます

介護や健康の心配事などを  
気軽に相談できます



ホット・カフェ

体操、脳トレ、講話、ゲームなどを  
楽しみながら  
ゆったりとくつろいでいただけます



スタッフ一同  
心より  
お待ちしております

参加費は100円です  
(飲み物・お菓子付き)

予約不要です

問い合わせ先

北方町地域包括支援センター  
☎058-323-5540

# 令和8年度

## ホット・カフェ開催日のご案内

### すいせん

	開催日			
日時	毎月第2火曜日	4月14日	5月12日	6月9日
	13:30~15:00	7月14日	8月4日	9月8日
場所	コミュニティセンター	10月13日	11月10日	12月8日
		1月12日	2月9日	3月9日

○…周年記念

10周年

### もちのき

	開催日			
日時	毎月第2水曜日	4月8日	5月13日	6月10日
	9:30~11:00	7月8日	8月12日	9月9日
場所	ナーシングケア北方	10月14日	11月11日	12月9日
		1月13日	2月10日	3月10日

### つどい

	開催日			
日時	毎月第2木曜日	4月9日	5月14日	6月11日
	13:30~15:00	7月9日	8月13日	9月10日
場所	北方町役場 (つどいの広場)	10月8日	11月12日	12月10日
		1月14日	2月4日	3月11日

9周年

### かわせみ

	開催日			
日時	毎月第3火曜日	4月21日	5月19日	6月16日
	13:30~15:00	7月21日	8月18日	9月15日
場所	芝原ふれあいのお家	10月20日	11月17日	12月15日
		1月19日	2月16日	3月16日

11周年

### せいりゅう

	開催日			
日時	毎月第3木曜日	4月16日	5月21日	6月18日
	13:30~15:00	7月16日	8月20日	9月17日
場所	勤労青少年ホーム	10月15日	11月19日	12月17日
		1月21日	2月18日	3月18日

10周年

### お散歩カフェ

各会場にて  
登録・ポイント交換  
受付中

問い合わせ先

北方町地域包括支援センター  
☎058-323-5540