

学んでホッと!

介

護

教

室

送迎できます!

送迎をご希望の方は  
開催日の前日までにお電話  
または窓口にてご予約を!

参加費無料

「介護の知識や技術を学びたい!」「介護のことで誰かと話したい!」

そんな方に向けた「ホツ」とできる教室を開催します。

日時: 奇数月 第3金曜日 午後2時から3時30分

場所: 芝原ふれあいのお家 北方町芝原中町 3-52

対象者: 介護をしている方、興味のある方



開催日	内容
5月16日(金)	糖尿病ってどうして怖いの?
7月18日(金)	訪問入浴ってなに?
9月19日(金)	認知症の人との接し方を知ろう!
11月21日(金)	介護の基本～体拭きとおしりまわりのスキンケア～
1月16日(金)	いきいき美容講座～美容を通じて楽しく健康長寿～
3月13日(金)	栄養バランスちゃんと摂れていますか?

送迎予約・問い合わせ : 北方町地域包括支援センター ☎058-323-5540

