

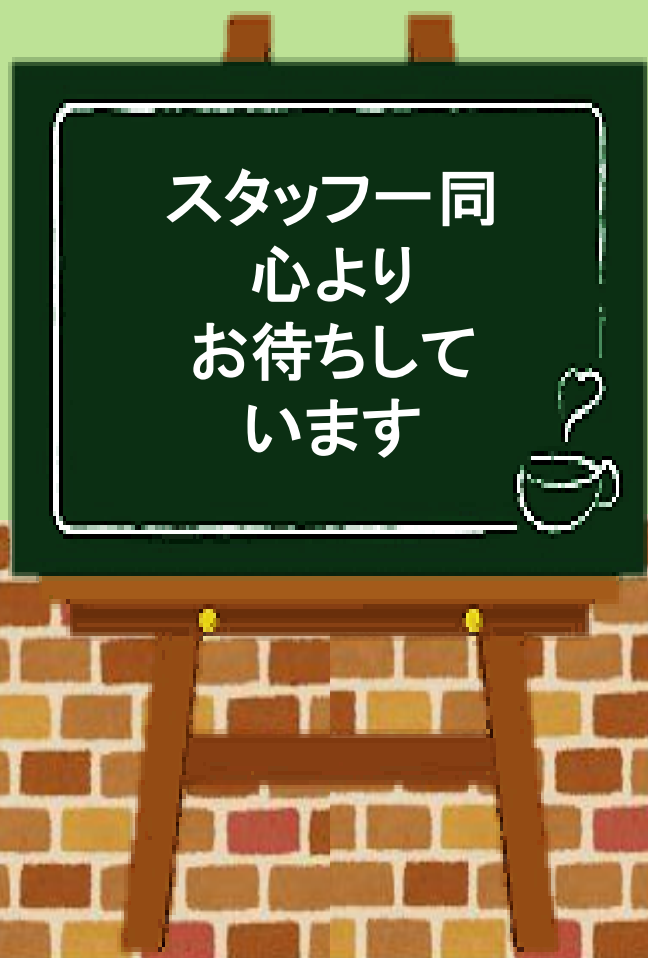
どなたでも参加できます

介護や健康の心配事などを
気軽に相談できます



ホッと・カフェ

体操、脳トレ、講話、ゲームなどを
楽しみながら
ゆったりとくつろいでいただけます



スタッフ一同
心より
お待ちしております

参加費は100円です
(飲み物・お菓子付き)

予約不要です

問い合わせ先

北方町地域包括支援センター
☎058-323-5540

令和7年度

ホッと・カフェ開催日のご案内

…周年記念

すいせん

開催日

日時	毎月第2火曜日	4月 8日	5月13日	6月10日
	13:30～15:00	7月 8日	8月12日	9月 9日
場所	コミュニティセンター	10月14日	11月11日	12月 9日
		1月13日	2月10日	3月10日

9周年

もちのき

開催日

日時	毎月第2水曜日	4月 9日	5月14日	6月11日
	9:30～11:00	7月 9日	8月13日	9月10日
場所	ナーシングケア北方	10月 8日	11月12日	12月10日
		1月14日	2月11日	3月11日

つどい

開催日

8周年

日時	毎月第2木曜日	4月10日	5月 8日	6月12日
	13:30～15:00	7月10日	8月14日	9月11日
場所	北方町役場	10月 9日	11月13日	12月11日
	(つどいの広場)	1月 8日	2月12日	3月12日

かわせみ

開催日

日時	毎月第3火曜日	4月15日	5月20日	6月17日
	13:30～15:00	7月15日	8月19日	9月16日
場所	芝原ふれあいのお家	10月21日	11月18日	12月16日
		1月20日	2月17日	3月17日

10周年

せいりゅう

開催日

9周年

日時	毎月第3木曜日	4月17日	5月15日	6月19日
	13:30～15:00	7月17日	8月21日	9月18日
場所	勤労青少年ホーム	10月16日	11月20日	12月18日
		1月15日	2月19日	3月19日

お散歩カフェ

各会場にて
登録・ポイント交換
受付中

問い合
わせ先

北方町地域包括支援センター
☎058-323-5540