

なかよしルーム



★ = すきなあそび

北方町在住の未就園児と保護者
および妊婦さんのための場所

平日 9時～15時
(ランチタイム11:45～12:45)

月	火	水	木	金	土	日
	1 ★	2 ★	3 ★	4 ボールで遊ぶ	5 おやすみ	6 おやすみ
7 七夕製作	8 ★	9 ★	10 ★	11 誕生会	12 おやすみ	13 おやすみ
14 シャボン玉で遊ぶ	15 ★	16 ★ 🍴 0歳ランチ会	17 ※予約制 ヨガ なかしま先生	18 ★	19 おやすみ	20 おやすみ
21 おやすみ	22 運動あそび ごう先生	23 ★	24 ★	25 リトミック こん先生	26 おやすみ	27 おやすみ
28 えほんひろば よしーさん	29 ★ 🍴 1歳ランチ会	30 おおきくなったかな (発育測定)	31 ★			

ランチタイム11:45～12:45
ご持参のお昼ご飯を食べていただけます

カレンダー内のプログラムは10:30～です
予約なしで参加できます(7/17は予約制)

梅雨が明けるといよいよ夏本番ですね

今月、ランチタイムの時間を利用して、同じ年齢の親御さん同士でごはんを食べながら日頃の食事の悩みを話したりするランチ会を企画しました。お友達の食べている姿を見たら良い刺激になるかも！

【年齢別おしゃべりランチ会】

16日(水) 0歳さん親子

29日(火) 1歳さん親子

11:45～

食事の悩み・困った

何食べてる？を

同じ年齢同士で

共有してみよう

お昼ご飯をご持参ください



10:30～11:00

【水遊び】を

用意します。

着衣のままで遊びます。

タオル/着替え/帽子/飲み物

を持参ください。

*天気や気温によって

行わない日もあります

【ヨガの日】

予約制

センターで直接予約

定員：10名

持ち物：バスタオル

