

令和8年 二十歳を祝う会



おもな内容

- 令和8年二十歳を祝う会.....2~3
- 税の申告のご案内.....15~17

令和7年分 確定申告



スマホ ×
マイナンバーカード
e-Taxが便利!

国税庁 e-Tax キャラクター イータ君

申告書の作成は 
こちらから!

※確定申告について、詳しくは15~17ページ

人口の動き

町の木/モチノキ
町の花/スイセン
町の鳥/カワセミ



人口 18,551人[+13]

世帯 8,204戸[+22]

出生 7人

死亡 16人

転入 73人

転出 51人



令和8年1月1日現在 []内は前月対比



祝 令和8年 二十歳を祝う会

1月11日（日）ホリモク生涯学習センターきらりホールにおいて、二十歳を祝う会を開催しました。二十歳となる136名が出席され、保護者に見守られながら共にお祝いしました。

二十歳の有志による実行委員会が企画・運営した会では、二十歳の門出にふさわしい厳粛な雰囲気の中、戸部町長をはじめ来賓や恩師の皆さんから温かい励ましの言葉をいただきました。

二十歳を代表して、実行委員長の長谷部涼平さんが以下の誓いの言葉を述べられました。

本日は二十歳を迎えた私たちの門出に際し、このような盛大な式典を催していただき、心より感謝申し上げます。また、心温まるお祝いと激励の言葉をいただきました、戸部町長様並びに来賓の皆様、二十歳を代表いたしまして、心より感謝申し上げます。

私たちがこうして立派な姿で二十歳を迎えることが出来たのは、いつも見守ってくださる地域の方々、私たちのことを尊重しながらも導いてくださった先生方、そしていつも一番近くで見守り、支えてくれた家族のおかげです。

私たちは成人の日をむかえ、社会の一員として新たな一歩を踏み出します。振り返れば、私たちは数え切れないほどの経験を重ねてきました。嬉しかったこと、悔しかったこと、迷い立ち止まった日々もありました。その一つひとつが、今の私たちを形づくり、この成人という節目へと導いてくれました。決して平坦な道ではありませんでしたが、その過程で学んだことは、これからの人生を支える大切な糧となっています。本日の二十歳を祝う会を境に私たちはより社会の一員として認められる存在となります。

(中略)

未来は決して確かなものではありません。不安や迷いを感じることもあるでしょう。それでも、希望を失わず自分なりの目標を持ち、学び続ける姿勢を大切にしていきます。そして、これまで受け取ってきた支えを今度は、私たちが次の世代や社会へ返していけるよう、努力を惜しまないことを誓います。本日ここに集った私たちは、それぞれ異なる道を歩み始めますが、成人としての自覚と誇りを胸に、一步一步前へ進んでいきます。支えてくださったすべての方々への感謝を忘れず、未来に責任を持つ大人として生きていくことをここに誓います。

令和8年1月11日 二十歳代表 長谷部 涼平

「二十歳を祝う会」実行委員会

実行委員長	長谷部 涼平
副実行委員長	八代 鳳駕、井ノ浦 花純
実行委員	堀 晴哉土、佐藤 悠衣
	山本 匠真、松葉 秀次
	稲見 匡紀



二十歳を迎えて

八代 凰駕



二十歳という人生の節目を迎え、これまでの歩みとこれからの生き方について改めて考える機会となりました。子どもから大人へと立場が変わり、社会の中で果たす役割や責任が少しずつ大きくなっていくことを実感しています。ここまで成長できたのは、家族や友人、地域の方々をはじめ、多くの人に支えられてきたからこそであり、その存在に心から感謝しています。

私は現在、大学に進学し、商学部にて在籍しており、将来を見据えながら学びを深めています。企業活動や市場の仕組み、経済の動きなどを幅広く学ぶ中で、社会がどのように成り立ち、人々の生活と結びついているのかを考える力を養っています。また、講義や演習を通して、さまざまな価値観や考え方に触れることで、物事を多角的に捉える視点の重要性を実感しています。変化の激しい現代社会においては、状況に応じて柔軟に判断する力が求められるため、学び続ける姿勢を大切にしながら、実社会に生かせる力を身に付けていきたいと考えています。

二十歳を迎えた今、周囲への感謝を忘れず、自分の選択や行動に責任を持ちながら、一步一步着実に前進していくことが私の抱負です。学びを通して得た経験を将来につなげ、社会の中で信頼される大人へと成長していきたいと思っています。

二十歳の抱負

井ノ浦 花純



二十歳を祝う会を迎えるにあたり、これまで支えてくれた家族や友人、先生方、そして地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。多くの方々に見守られながら成長してこられたことを改めて実感しています。

現在、私は美容学生として来年の卒業に向けて日々努力を重ねています。幼い頃から美容に興味があり、「人をきれいにすることで笑顔にしたい」という思いが、私の夢の原点です。家族や友達の髪を触ったり、ヘアアレンジを真似したりしていた幼少期の時間が、今の私を支える原動力となっています。

美容の道は決して簡単ではなく、技術の習得や国家試験への勉強など、壁におつかることもあります。それでも、同じ夢を持つ仲間と励まし合いながら成長できる毎日は、とても充実しています。

二十歳を迎えた今、自分の行動に責任を持ち、感謝の気持ちを忘れず、美容を通して地域に貢献できる美容師を目指して、一步一步前進していきたいと思っています。



ホット・カフェに行こう!

開催日	なまえ	場 所・時 間
10日(火)	すいせん	コミュニティセンター 午後1時30分～3時
11日(水)	もちのき	ナーシングケア北方 午前9時30分～11時
12日(木)	つどい	役場 つどいの広場 午後1時30分～3時
17日(火)	かわせみ	芝原ふれあいのお家 午後1時30分～3時
19日(木)	せいりゅう	勤労青少年ホーム 午後1時30分～3時
毎週 月・水・金曜日	認知症カフェ まどか	いきいき支援センターまどか 午後1時30分～

お散歩カフェ登録者募集中!!

詳しくは、ホット・カフェ会場にお越しください。

- 受 付：午後1時30分からです。
(もちのきは、午前9時30分からです。)
- 参加費：100円

☎ 地域包括支援センター ☎323-5540

いきいきまどか介護教室

負担が少ない移乗の介助

- 開催日：2月25日(水)
- 時 間：午後1時30分～2時30分
- 場 所：いきいき支援センターまどか
※送迎をご利用いただけます。
ご希望の人は、お問い合わせください。

☎ いきいき支援センターまどか ☎320-1515

認知症おれんじカフェ

- 日 時：2月24日(火) (毎月第4火曜日)
午後1時30分～3時
- 場 所：みんなのお家
(北方1345-1 円鏡寺公園内)
- 参加費：100円

認知症の診断を受けたご本人、ご家族等、認知症について話をしたい人、話を聞きたい人、ぜひお気軽にお越しください。

☎ 地域包括支援センター ☎323-5540

みんなのお家通信



開催内容	日時・内容
おうちカフェ 「あ・うん」	開催日：毎週月・水・金曜日(祝日除く) 時 間：午前10時～正午 参加費：100円(お菓子付)
みんなでラジオ体操	開催日：毎週水曜日(祝日除く) 時 間：午前10時～ 対 象：どなたでも 内 容：ラジオ体操をみんなでやろう!
おやこふれあい広場 「ぶくぶく」	開催日：2月17日(火) 毎月第3火曜日 時 間：午前10時～11時30分 対 象：0～3歳までの未就園児とその保護者 参加費：無料 内 容：ふれあいリズム体操、絵本の読み聞かせ、お話し会
認知症 おれんじカフェ	開催日：2月24日(火) 時 間：午後1時30分～3時 対 象：認知症の人、認知症の人の家族 参加費：100円 内 容：認知症の人とその家族が安心して出かけられる場所として、カフェを開催しています。
楽健(らっけん) ～楽しく健康を 目指そう!～	開催日：2月26日(木) 毎月第4木曜日 時 間：午後1時30分～2時30分 参加費：無料(定員10名) 材料費：初回のみ300円 予約受付：25日(水)午後5時まで(平日のみ) 内 容：介護予防体操と講話
子ども食堂	開催日：2月8日(日) 毎月第2日曜日 時 間：午前10時～午後1時(食事は午前11時30分から) 対 象：義務教育以下の子どもとその保護者(未就学児は保護者同伴) 参加費：1食100円 予約受付：2月5日(木)午後5時まで(定員20人) お電話または右の二次元コードからお申し込みください。 ※予約が7人以下の場合は開催を中止します。 ※3月8日(日)開催分の予約受付は、2月24日(火)午前9時から3月5日(木)午後5時までです。 開催日：2月28日(土) 時 間：午前11時30分～午後1時30分 (ラストオーダー午後1時) 参加費：義務教育以下の子ども100円 大人300円

☎ 社会福祉協議会 ☎324-6550

愛の献血



「献血で あなたは誰かのヒーローに」

命を救う献血に参加してみませんか。

国内には、輸血を必要とする人が年間約100万人いると言われていています。献血は命を救う身近なボランティアです。

この機会に、多くの皆さんによるご協力をお願いします。

- 日時 3月10日(火)
午前9時30分～11時30分、
午後1時～4時

- 場所 役場1階
つどいの広場



☎ 保健センター ☎323-7600

芝原ふれあいのお家通信

芝原ふれあいのお家で開催される事業をお知らせします!



開催内容	日時・内容
みんなでラジオ体操	開催日：毎週火曜日 時間：午前10時～ 対象：どなたでも 内容：ラジオ体操をみんなでやろう！ ☎ 社会福祉協議会 ☎324-6550
いきいき百歳体操くらぶ	開催日：毎週金曜日(祝日除く) 時間：午後1時15分～1時45分 対象：概ね65歳以上の人 内容：いきいき百歳体操で筋力・体力をつけよう！ ☎ 地域包括支援センター ☎323-5540
ふれあいカフェ	開催日：毎週土曜日 時間：午前10時～正午 対象：どなたでも 参加費：100円(お菓子付き) ☎ 地域包括支援センター ☎323-5540

開催内容	日時・内容
eスポーツ教室 (シニア向けテレビゲーム教室)	開催日：2月4日(水)・18日(水) 時間：午後2時～4時 対象：概ね60歳以上の人 参加費：無料 内容：いろいろな種類のテレビゲームで遊ぼう！ ☎ 地域包括支援センター ☎323-5540
おやこのひろば	開催日：2月4日(水)・18日(水) 毎月第1・第3水曜日(祝日除く) 時間：午前10時～11時 対象：どなたでも 内容：フリースペースで遊ぼう(役場の木のおもちゃで遊んだり、体を動かしたりして楽しく過ごしましょう) ☎ 福祉子ども課 ☎323-1119

※「ハッピーヨガ」は休止しています。再開の際にはお知らせします。

町アルテックアリーナ

・・・2月の無料開放・・・

◆卓球

→毎週木曜日(除祝日) 午前9時30分～午後3時30分
町内在住・在勤の65歳以上の人。(年齢を証明するものを提示)

→毎週土曜日 午前9時～正午

町内在住の義務教育課程の子どもおよび同居の大人同伴可。
義務教育課程の子どものみでも可。

町アルテックアリーナの行事

- 2/ 1 ㊟ 岐阜地区ママさんバレーボール連盟
- 2/ 7 ㊟ 教育委員会ふれあいクラブ
Infinity バレーボール大会
- 2/ 8 ㊟ 羽島市ソフトバレーボール連盟
- 2/11 ㊟ 日本空手松涛連盟
- 2/14 ㊟ 地域スポーツ振興協会
- 2/15 ㊟ 本巣バドミントンクラブ連盟
- 2/21 ㊟ 岐阜地区中学生バスケットボール協会
- 2/22 ㊟ 和道会岐阜県本部
- 2/23 ㊟ 岐阜地区中学生バスケットボール協会
- 2/28 ㊟ 教育委員会ふれあいクラブ
舞夢 RG (新体操)



子ども教室について

町では、各学園の図書室にて「放課後子ども教室」を開設しています。放課後子ども教室とは、1～6年生の子どもたちが、放課後に安心して活動できる安全な場所を提供する事業のことです。毎月第1・3月曜日の授業終了後～午後5時まで、各学園の図書室で自主学習や読書等、さまざまな活動を行っています。

利用には申込みが必要です。令和8年度の申込みは、2月2日(月)～20日(金)まで、1月に学校を通して配布された案内にある二次元コードにアクセスの上、申込みください。詳細等、ご不明な点がありましたら、お気軽に教育委員会までお問い合わせください。

☎ 教育委員会 ☎ 323-1115

GIFU SHO BAND 2026



県立岐阜商業高等学校 吹奏楽部コンサート

令和8年 **3|26** 木

開場: 13:30 開演: 14:00

会場: きらりホール (ホリモク生涯学習センターきらり)

入場料: 無料 要入場整理券 全席自由席

※3歳未満のお子さまのご入場はご遠慮ください。

入場整理券 [配布開始日・配布場所]

令和8年2月21日(土)より
ホリモク生涯学習センターきらりにて配布

- 配布時間 9:00~17:00
- 入場整理券はお一人2枚までになります。
- 入場整理券がなくなり次第配布終了となります。
- 月曜日は休館日です。月曜日が「国民の祝日および休日の場合はその翌日以降の最も早い平日が休館日となります。

県立岐阜商業高等学校吹奏楽部は、「大会出場を通じた音楽性の向上」「地域行事への参加を通じた地域貢献」「野球応援を中心とした学校行事の発揚」を3つの柱とし、日々の活動に取り組んでいます。

本校の最大の特徴は、座奏だけでなく、マーチングの活動にも取り組んでいる点にあります。主な大会成績としては、岐阜県吹奏楽コンクールにて36年連続で金賞を受賞し、東海吹奏楽コンクールには24回出場。マーチングバンド大会では24年連続で全国大会に出場し、これまでに10回金賞を受賞しております。毎年6月と1月には定期コンサートを行い、会場満員のお客様をお迎えするほか、年中を通して数多くの演奏の依頼をいただいております。

主催/北方町 お問い合わせ/北方町ホリモク生涯学習センターきらり TEL058-320-2200

われらスポーツ少年団

北方野球 スポーツ少年団

北方野球クラブは、小学生を対象とした野球チームです。野球の技術向上はもちろんのこと、挨拶や礼儀、仲間を思いやる心を育むことを大切に活動しています。今年度は年長さんも2名入団し頑張っています。経験豊富な指導陣が、楽しく、丁寧に指導しますので、安心して野球に励むことができます。

北方町の子どもたちが、野球を通じて大きく成長できるよう、指導者・育成会一同、全力でサポートしていきます。今後とも、北方野球クラブへの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

現在の団員数
(12/1現在)

- ・6年生：13名
 - ・5年生：7名
 - ・4年生：10名
 - ・3年生：6名
 - ・2年生：4名
 - ・1年生：1名
 - ・年長：2名
- 計43名



体験のご案内

バットやグローブを初めて触る子でも大丈夫です。最初は誰でも上手くできないところからスタートします。練習して上手になって自信がついて楽しくなって…野球にどんどん夢中になっていきます!

北方クラブは多くの子ども達に野球の楽しさや集団スポーツの喜びを知ってもらいたいと思っています。明るく元気な仲間たちが、初心者の方を待っています!ぜひ一度、体験に来てください!!

【対象】年長～6年生で野球に興味のある園児・児童

【練習日】毎週土・日・祝祭日(第3日曜日休み)

【時間】午前9時～午後2時30分 ※休憩、捕食を含む
(季節により時間帯が変更することもあります)

3年生以下は午前9時～正午

【場所】南学園グラウンド・条里グラウンド

【体験の申し込み】体験を希望される場合は事前に育成会長までご連絡ください。

園育成会長 一花 ☎090-4792-6274

SMSでの連絡もOKです

※行事・遠征等で不在の場合がありますので事前にご連絡ください。

教育のひろば

幼保小交流活動を行いました!

幼保小交流活動とは、幼児期の教育と義務教育学校前期課程教育の円滑な接続を目的とした活動のことで、毎年町内のこども園・幼稚園・保育園に通う年長クラスの園児と、各義務教育学校の1年生の児童が交流を行っています。校区ごとに年3回開催しており、今回は秋に行われた交流活動の様子をお届けします。

北学園 「みんなでドッジボールを楽しもう」「いっしょにあそぼう」

北学園では町立こども園・中保育園・北保育園と交流を行いました。はじめにドッジボールを行い、その後1年生が作った「おもちゃランド」でおもちゃ遊びを楽しみました。はじめは緊張していた園児も1年生が手を引いて案内をしてくれたり、遊び方の説明をしてくれたことで安心した様子で楽しんでいました。終わりの会では嬉しかったことや楽しかったことを交流し、笑顔で活動を終えることができました。



▲さかなつり

南学園 「たのしいあきいっぱい」

南学園では敬愛学園北方幼稚園・かわせみこども園と交流を行いました。1年生が作成したおもちゃを並べたお店を開き、園児を招待して一緒に遊びました。1年生は遊び方を説明し、園児がゲームに成功すると「上手!」「すごい!」と声をかけ、共に楽しむ姿が見られました。遊びの後には園児の組体操や、リトミック遊びが披露され、1年生からたくさんの拍手が送られました。園児からは1年生へプレゼントも贈られ、最後まで楽しい時間を過ごすことができました。



▲けん玉

☎ 教育委員会 ☎323-1115

大人のきらり講座開催報告

「ホワイトラタンのしめ縄飾り」

12月14日、講師の野々村香さんの指導のもと、しめ縄飾りを作りました。輪っかにしたホワイトラタンにプリザーブドフラワーを飾り、豪華でおしゃれなしめ縄飾りができました。同じ素材でも飾る向きや飾りの配置等で一つ一つ雰囲気の違うものになりました。



▲ どの向きにしようかな



▲ ラタンと飾りのバランスはどうですか



▲ ママ、きれいにできたね！

令和8年経済センサス-活動調査の調査員を募集しています。

ご興味のある人は、下記をご確認のうえ、ご連絡ください。

- 調査実施期間：5～6月頃
- 報酬：3～6万円程度（令和3年 経済センサス-活動調査 実績より）

● 募集人数：10人程度

申込状況によっては調査員をお願いできない場合があります。ご了承ください。



問 政策財政課 ☎322-9936

募集

（一社）北方町シルバー人材センター

令和7年度新規会員募集中

働く意欲のある人、あなたの技術と経験を生かして社会貢献し、生涯現役で健康保持に努めてみませんか。

樹木剪定技術を習得できます。

・60歳以上 健康な人



★急募！

公園清掃・樹木剪定・草刈・草取り

公共施設敷地内清掃管理（週二日）

送迎運転手

●シルバーの日（奉仕活動）

日時 2月22日（日）

午前8時～（雨天中止）

※初めての人もお気軽にご参加ください。

集合 円鏡寺公園

仕事をお引き受けします！

空き家・アパート清掃管理等もお引き受けします。

高齢者にふさわしいさまざまな仕事をしております。

お気軽にご相談ください。

問 シルバー人材センター事務局

（勤労青少年ホーム内）☎324-2916

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺被害防止について



北方警察署HP

北方警察署管内の刑法犯認知件数は、令和7年11月末で753件と令和3年から4年連続で増加しています。

特殊詐欺については件数、被害金額ともに横ばいが続いており、当署管内における被害は、令和7年11月末で6件、被害金額が約815万円となっております。

また、SNS型投資・ロマンス詐欺は、昨年から統計を開始し、令和7年10月末で認知件数10件、被害額約1億4,249万円と特殊詐欺の被害額を大きく上回っており、危機的な状況にあります。



▲ 年金広報 (JA穂積)



▲ 年末出発式JAリオレーナ

SNS型投資・ロマンス詐欺とは、SNS等を通じて対面することなく、交信を重ねて関係を深め、投資すれば利益が得られると誤信させる、恋愛感情等を抱かせながら架空の事実を口実とする、などして指定した口座に振り込みさせて金銭等をだまし取る犯罪で、被害者の多くは若者や中高年層です。犯人は、時々の社会情勢も踏まえて、あの手この手でだまそうとしてきます。電話やSNSでお金の話が出たらまずは詐欺を疑ってください。そして、一人で判断せずにご家族や北方警察署に相談してください。

3月日曜・夜間救命講習受講者募集

開催日・場所	講習内容
1日(日) 岐阜中消防署 岐阜市美江寺町2-9(☎262-7165)	①②
8日(日) 岐阜南消防署 岐阜市茜部本郷1-12(☎272-2012)	③
山県消防署 山県市高木1291-2(☎0581-22-0119)	①②
15日(日) 瑞穂消防署 瑞穂市別府2451-1(☎327-0119)	①②
22日(日) 本巣消防署 本巣市見延866-1(☎324-0119)	
11日(水) 岐阜北消防署	④
27日(金) 瑞穂消防署	

- ①普通救命講習Ⅰ = 心肺蘇生法・AED等の救命講習 (午前9時～正午)
- ②ステップアップ講習 = 救命入門コースまたはe-ラーニング講習を受講された人が対象(午前10時～正午)
- ③小児救命(普通救命講習Ⅲ) = 小児の傷病者を対象とした心肺蘇生法・AED等の救命講習(午前9時～正午)
- ④救命入門コース = 胸骨圧迫とAEDの取扱いを主体とする救命講習(午後7時～8時30分)

申込方法・定員

- 実施日の1週間前までに「岐阜市オンライン申請総合窓口サイト」からお申込みいただくか、実施日の前日までに開催消防署へ電話、または直接お申込みください。
- 定員20人程度(ただし北消防署及び山県消防署については10人程度)
- 受講料:無料



防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します!

◆実施日:2月6日(金)午前11時頃

※気象等の状況により、試験が中止となる場合があります。

地震・津波や武力攻撃等の発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を実施します。この訓練は、全国瞬時警報システム(J-ALERT)で配信された情報を、防災行政無線を用いて住民の皆さんへお伝えできることを確認します。

訓練当日はご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどお願いします。

※J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、国から送られてくる地震や武力攻撃等の緊急情報を、人工衛星等を利用して瞬時に情報伝達するシステムです。

試験内容

町内22か所に設置してある防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。

【放送予定内容】

- 「上りチャイム」
- + (これは、J-ALERTのテストです。) × 3回
- + (こちらは、こうほうきたがたです。)
- + (下りチャイム)」



※町以外の市町村でも、様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

問 総務危機管理課
☎ 323-1111



ワールドキャンサーデー

毎年2月4日はワールドキャンサーデー（世界対がんデー）です。

世界中の一人ひとりが、がんに関する知識を高め、知識を増やし、がんに対して行動を起こすことを目的として、世界が一体となって各地でさまざまな取組を行う日です。

現在、日本人男性の3人に2人、女性の2人に1人ががんになると言われており、年間100万人近くの人が新たにがんと診断され、この20年間で約2倍に増加しています。また、年間に約38万人ががんで亡くなっており、この20年間で約1.3倍に増えています。一方で、がんの診断方法や治療方法は時代とともに進化したし、がんの半数以上が治る時代にもなってきています。

本町のがん検診の受診率は、県内市町の中でとても低い状況です。がんの初期は自覚症状がないことが多く、症状が現れるころにはすでに進行している可能性

があります。がん検診を受診し、がんを早期発見することで、精神的・身体的・経済的負担の軽減に繋がりますので、定期的ながん検診を受けましょう。本町では毎年5月よりがん検診が始まります。広報きたがた、町のホームページを確認してください。

知っていますか？CKD

CKD（慢性腎臓病）とは

腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下するか、たんぱく尿が出るといった腎臓の異常が3か月以上続く状態を言います。日本腎臓学会の調査によると、日本人の5人に1人がCKD患者と言われています。腎臓は一度悪くなると、原則回復が難しい臓器です。そして、「沈黙の臓器」と呼ばれており、CKDの初期は自覚症状がほとんどありません。症状を自覚したときには既に病状が進行しているというケースも少なくありません。CKDが悪化すると余分な水や尿毒素が体にたまることにより、むくみやだるさ等の症状が出現します。末期になると呼吸困難感や最悪の場合には心停止を起こしうるため、生命維持のために透析や腎移植が必要になります。

高血圧や糖尿病、睡眠不足等に要注意

CKDの主なリスク因子として高血圧、糖尿病、肥満、喫煙、睡眠不足や過労等の身体的ストレス、加齢等が知られています。腎臓は細い血管が集まって出来ている臓器であり、高血圧が放置されていると徐々に腎臓の正常な構造が壊れてしまい、腎臓の機能がどんどん低下してしまいます。糖尿病や脂質代謝異常を合併している場合にはさらに注意が必要であり、生活習慣の改善や薬物治療等が重要となります。規則正しい生活をこころがけましょう。

こんな人は要注意です！



(出典) NPO日本腎臓病協会ホームページ

定期健診・早期の受診が大切

CKDの予防や進行を防ぐには腎臓からのサインを見逃さないことが大切です

す。そのためには、定期的に健診を受診し、血液検査と尿検査の値を確認しましょう。

町の健康診断を受診された人でCKDが進行するリスクが高い（表の斜線部分に該当）人には、保健指導や受診勧奨を実施します。適切な管理のために、かかりつけ医や腎臓内科にご相談ください。

原疾患	蛋白尿区分	A1	A2	A3
糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/日) 尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)	正常 30未満	微量アルブミン尿 30～299	顕性アルブミン尿 300以上
		正常 0.15未満	軽度蛋白尿 0.15～0.49	高度蛋白尿 0.50以上
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 移植腎	尿蛋白定量 (g/日) 尿蛋白/Cr比 (g/gCr)	正常または高値 ≥ 90		
		G2 正常または軽度低下 60～89		
		G3a 軽度～中等度低下 45～59		
		G3b 中等度～高度低下 30～44		
		G4 高度低下 15～29		
		G5 末期腎不全 (ESKD) < 15		

CKD重症度分類 (CKD診療ガイドライン2018)

(参考) 厚生労働省ホームページ

0歳から高齢者まで、利用できる『魅力ある』図書館

図書館 だより



☎ 323-3155

図書館おすすめコーナー

★難病図書フェア

RDD (希少・難治性疾患の日)
 よりよい診断や治療による希少・難治性疾患の患者さんの生活の質の向上を目指し、スウェーデンで2008年から始まった活動。日本では2010年から2月の最終日にイベントを開催。
 図書館では、このフェアに参加し、2月28日から岐阜県難病団体連絡協議会からのお薦め本等の紹介をします。

★猫の日

2月22日は「猫の日」です。ネコ好きの文化人や学者がつくった「猫の日実行委員会」がペットフード協会と協力して、定めました。猫と一緒に暮らせる幸せに感謝する日という意味が込められているそうです。



★天皇誕生日 2月23日

天皇皇后両陛下、上皇上皇后及び皇室にかかわる本、また、外国の王室にかかわる本等を紹介いたします。

★2月下旬から

「ひなまつり」(3月3日)「等春」(3月)

わるコーナーを設置する予定です。

★恋愛小説

2月はバレンタインデーが話題になります。愛を伝えるのはプレゼントだけでなく、様々な形がありますね。図書館で、好きな国や時代、好きな作家さんが描く恋愛について描かれている本を探してみてください。

リサイクル図書の市の開催

図書館では、価値がうすれた本や傷んだ本、出版されて相当年数が経った本等を当館の除籍基準に従い除籍(図書館の本から外すこと)しています。除籍した本は、リサイクル本として、図書館を利用される人々に見ていただき、必要な人に本を引き取っていただいています。

★今回リサイクルとして取り扱う本の種類
 ☆一般本・児童書・絵本・雑誌

◇期間2月7日(土)～10日(火)

・持ち帰り用の袋をご持参ください。多くの人が利用できるよう冊数制限があるものがあります。図書館にてご確認ください。

◆お持ち帰りになられた本をブックポストへ入れるのはおやめください。ご家庭で責任をもって活用をお願いします。

2月の行事

◇歴史資料展示室

企画展「昔の暮らし」

昔の遊びコーナーで、あやとりやお手玉に挑戦される姿があります。2月後半から 次の展示「学校の歴史」の展示入替作業を行います。



○木育ひろば 2月12日(木)

絵本の読み聞かせやぎふ県産の木材で作ったおもちゃで遊ぶ等楽しく過ごします。

○おはなしポケット 2月21日(土)

26日(木)

絵本の読み聞かせや紙芝居等、楽しいことがいっぱいひとときを過ごします。

★木育ひろば・おはなしポケットの案内

◇時間10時30分から30分程度

◇場所 2階視聴覚室

◇参加対象

0歳から誰でも参加できます。途中から参加したり、途中で退出したりできます。



図書館からのお願い

冷暖房機が故障しております。ストーブが置いてありますが、来館時には温かい服装やひざ掛け等をお持ちください。ご迷惑をおかけします。よろしくお願いたします。

休館日(色付日)が休館日です



2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



12/21
KITAGATA TOPICS

スポーツ体験フェス 2025を開催

スポーツ協会主催のスポーツ体験フェス2025を北学園第1体育館において開催しました。体験種目は卓球、野球・ソフトボール、テニス、パドルテニス、卓球、空手道、カローリング、スポーツ少年団（野球、サッカー、バスケットボール、バレーボール、剣道）です。来場者は、それぞれ興味のあるスポーツを体験して、楽しいひと時を過ごしました。



▲ 会場風景

12/14
KITAGATA TOPICS

第21回 町民パドルテニス大会

アルテックアリーナにおいて第21回町民パドルテニス大会を開催しました。一般男子・一般女子の部に分けて行われ、総勢22人の人が参加されました。

大会結果は次のとおりです。（敬称略）

- 一般男子の部
 - 優勝 佐野 修司
 - 準優勝 白木 広宣
 - 三位 佐藤 正宏
- 一般女子の部
 - 優勝 西 千佳子
 - 準優勝 廣瀬 歩
 - 三位 田澤 美里
- シニア男子の部
 - 優勝 村瀬 明
 - 準優勝 布施 明彦
- シニア女子の部
 - 優勝 中本 真理
 - 準優勝 高木 康子



▲ 入賞された皆さん

社会を明るくする運動 作文『努力賞』を受賞

第75回“社会を明るくする運動”作文コンテストにおいて北学園7年生の棚橋優花さんが努力賞を受賞しました。

もとす広域保護区保護司会の鈴木浩之さんが北学園を訪れ、校長室で表彰状を授与しました。



▲ 棚橋さんと鈴木さん

12/22
KITAGATA TOPICS

「村上竜宏さんを救う会」 からの寄附

難病であるウィルソン病を罹患した村上竜宏さんの海外での手術費用を募金するため、「村上竜宏さんを救う会」が平成13年に発足しました。募金の目標を達成することはできましたが残念ながら海外での手術はかなわず、竜宏さんが令和7年4月に逝去されたことに伴い、募金の残金の一部を寄附していただきました。いただいた寄附は地域福祉の増進のために活用させていただきます。ありがとうございました。



▲ 救う会の皆さんと町長、社協会長

きたがたふれあい合唱集会

町内外の合唱団、サークル、クラブ及び町内の園児から学園生まで参加して行われる「きたがたふれあい合唱集会」が今年度は北学園第一体育館で行われます。日頃の練習成果を発表していただきますので、ぜひさわやかな歌声を聴きにお越しください。

日付：2月15日(日)

場所：北学園第一体育館

開場：午後1時

開演：午後1時30分

終了予定：午後3時30分ごろ

※入場は無料です。



▲ 前回の合唱集会の様子

☎ ホリモク生涯学習センターきらり ☎320-2200

元気な百歳さん

船町の太和田邦雄さんが満百歳の誕生日を迎えられ、町長からお祝い状とお祝い金が送られました。

長寿の秘訣は食事という太和田さん。日々食事を大切にし、残さず召し上がっているそうです。

太和田さん、いつまでもお元気で長生きしてください。



▲ 戸部町長と太和田さん

きたがたちょうい ものずかん

北方町生き物図鑑クイズ

きたがたちょうい す しょくぶつ むし さかな とり
北方町に住む 植物・虫・魚・鳥 のクイズだよ！



ぜんぶ
全部で

もん
50問！



くわしい

かいせつ
解説付き！

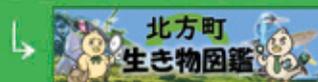


スマホ タブレット
でもできるよ！

ちょうせん
挑戦してみてね！

作成・監修
岐阜県立岐阜農林高等学校 環境科学科
住所：岐阜県本巣郡北方町北方 150 番地
TEL：324-1145 (代表)

北方町HPでバナーをタップ！



3Rを意識しましょう！

3Rとは環境問題を解決するために重要な取り組みで、Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の頭文字をとった3つのRの総称です。

リデュース …… ごみの発生や資源の消費自体を減らす（発生抑制）

リユース …… 繰り返し使う（再使用）

リサイクル …… 再資源化する（再生利用）

この3つの行動は**私たち個人にもできることがあります**。以下の取り組みを積極的に行い、身近なところから3Rを始めてみましょう。

リデュース

- ごみになるものは買わない、もらわない
- 手入れや修理をして長く大切に使う
- マイバックをもって無駄な梱包を断る
- 詰め替え容器に入った商品や簡易包装を選ぶ
- 耐久性の高い製品や省資源化設計製品を選ぶ
- 使用頻度が低いものはレンタルやシェアリングサービスを利用する

リユース

- フリーマーケット等を利用して不用品の再使用に努める
- リターナブル容器に入った製品を選び、使い終わったらリユース回収に出す
※リターナブル容器とは、中身を消費した後に返却・回収し、洗浄して再び使用する容器のことで、代表的なものとして、一升瓶やビール瓶等の「活きびん」を指します。

リサイクル

- ペットボトルや空き缶、プラスチック容器包装等の資源ごみの分別回収に積極的に協力する
- リサイクル製品を積極的に活用する

リデュース
Reduce



リユース
Reuse



リサイクル
Recycle



電池の正しい分別にご協力ください

●ボタン電池・コイン電池

ボタン電池・コイン電池の廃棄方法は、電池の両面にテープを貼り、**絶縁処理**してから乾電池回収箱に出してください。

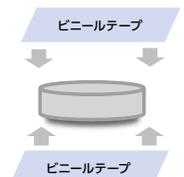
また、年に1回不燃性廃棄物で収集します。

●リサイクルマークのある電池(小型充電式電池)

右記のマークが付いた電池は「小型充電式電池」です。リサイクル可能なため、黄色の小型充電式電池リサイクルBOXに出してください。

●回収場所

乾電池回収箱、黄色の小型充電式電池リサイクルBOXは、いずれもリサイクルセンター、役場、働く婦人の家、アルテックアリーナ、勤労青少年ホームにあります。



2月の ごみ収集日の 変更について



くらしのカレンダーでもお知らせしていますが、以下のとおりに変更となりますので、該当地区にお住まいの方はご注意ください。

種別	自治会名（略称）	変更前	変更後	
衣類・ プラ容器 包装	K 地区	東・船・仲・千・リバ・駒・新・森・天王・本・石・清・地・一・曲・M1 S1・M1 S2・M1 S3・M1 S4	2/11(水)	2/18(水)
	L 地区	大・春・小・天狗・柱・高・清流・高白1・高白2・高白3・高伊1・高条・高丸・高太・M1 A2,4・M1 A1・長	2/18(水)	2/25(水)

※2月23日(月)は祝日ですが、可燃ごみ(該当地域)は収集します。

※ごみの出し方を守り、地域の集積場には、午前8時までに出してください。



《確定申告》

確定申告をしなければならない人

次のいずれかにあてはまる場合は、所得税の確定申告をしなければなりません。

○事業所得や不動産所得がある人

令和7年中の各所得の合計額から、所得控除の合計額を差し引き、その金額を基にして算出した税額が、配当控除額および年末調整により受けた住宅借入金等特別控除額の合計額よりも多い人

○給与所得者で、次のいずれかにあてはまる人

- ①令和7年中の給与の収入額が2,000万円を超える人
- ②給与所得や退職所得以外の所得（農業所得など）の金額が20万円を超える人
- ③給与を2か所以上から受けている人

○公的年金所得者で、次のいずれかにあてはまる人

- ①公的年金等の収入額が400万円以下で、かつ公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円を超える人
- ②公的年金等の収入額が400万円を超える人で、令和7年中の各所得の合計額から、所得控除の合計額を差し引き、その金額を基にして算出した税額が、配当控除額および年末調整により受けた住宅借入金特別控除額の合計額よりも多い人

確定申告をすると税金が戻ってくる人

所得税の確定申告をすると税金が還付される場合があります。

- （特定増改築等）住宅借入金等特別控除、住宅特定改修特別税額控除（バリアフリー改修、省エネ改修）、住宅耐震改修特別控除、認定長期優良住宅新築等特別税額控除の対象者
- 医療費控除の適用を受けられる人
- 年の途中で退職するなどして、年末調整をしていない人
- 年末調整できない所得控除や税額控除を受けられる人（雑損控除や寄附金税額控除など）
- 公的年金等より所得税が源泉徴収されている人で、公的年金等の源泉徴収票にある控除以外の控除（医療費控除や社会保険料控除）などを受けられる人 など

ふるさと納税に係る寄附金税額控除の申告漏れにご注意！

ふるさと納税をされた人のうち、ワンストップ特例制度（※）の適用を申請していても、次のいずれかに該当する人は、全てのふるさと納税に係る寄附金を含めて確定申告をしないと寄附金税額控除を受けられません。

- 令和7年分の確定申告をする人
- ふるさと納税先が6団体以上ある人

※ワンストップ特例制度…確定申告が不要な給与所得者について、ふるさと納税先が5団体以内の場合に限り、ふるさと納税先団体に申請することによって確定申告をしなくてもこの寄附金税額控除を受けることができる制度です。

《町民税・県民税の申告、国民健康保険税の申告》

令和8年1月1日現在町内に居住し、令和7年中（令和7年1月1日～12月31日）に所得があった人で確定申告をしない人は、町民税・県民税の申告が必要です。

- 給与収入のみまたは公的年金収入のみの方は、原則申告の必要はありませんが、各種控除を受けたい場合は申告してください。

令和8年1月1日現在町内に居住し、令和7年中（令和7年1月1日～12月31日）に所得がなかった人でも、次のような人は町民税・県民税の申告が必要です。

- 国民健康保険の被保険者（申告により国民健康保険税の軽減を受けることができます）
- 所得の審査のある手続きを行う人（福祉医療受給者証の交付を受ける世帯の人、児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当などを受給する人、国民年金の免除申請をする人 など）
- 所得課税証明書などの交付を受けたい人（県営住宅にお住まいの人、健康保険の被扶養者の申請・確認 など）

申告に必要なもの

- ◆個人番号（マイナンバー）が確認できる書類と本人の身元確認書類
- ◆扶養控除対象者などとして申告する人のマイナンバーがわかるもの
- ◆令和7年中の収入金額等がわかるもの（給与所得や公的年金等の源泉徴収票、事業所得や不動産所得がある人は「収支内訳書」など収支のわかる書類）
- ◆各種控除を受ける場合に必要なもの（生命保険料や地震保険料などの控除証明書、国民年金保険料や国民健康保険税の支払いを証明するもの、医療費控除の明細書など）
- ◆「所得税の確定申告」のお知らせとして税務署から届いたハガキなど、または「町民税・県民税の申告」のお知らせハガキ

税務署から確定申告会場（マーサ会場）のご案内

令和7年分の所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税並びに贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。確定申告会場に入場するには「入場整理券」が必要です。

なお、確定申告会場では、基本にご自身のスマホで申告していただきます。ご来場の際には、スマホ及びマイナンバーカード、マイナンバーカードの発行時に設定したパスワード（署名用電子証明書・利用者証明書用電子証明書）が必要です。

- **開設場所** マーサ 21 南館 4階 マーサホール（岐阜市正木中1丁目2-1）
- **開設期間** 2月16日（月）～3月16日（月）【土日祝日を除く（3月1日（日）は開設）】

※このほか、次の期間も開設します。

2月10日（火）、12日（木）、13日（金）（主に公的年金受給者対象）

- **開設時間** 午前9時～午後5時（「入場整理券」に記載された時間にのみ入場できます）
- **「入場整理券」配付方法** 次の2通りの方法にて配付しています。

- (1) 会場での当日配付
- (2) LINE アプリで事前取得

国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加のうえ「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択し、会場・日時を選択して「入場整理券」を取得ください。

- 入場時に当日配付した「入場整理券」もしくはLINEで入場整理券を事前発行した際に表示される「受付完了」画面を確認しますので、必ずお持ちください。
- 「入場整理券」に記載されている指定された時間内に会場へお越しください。
- 指定された時間に遅れた場合は入場できない場合があります。また、会場の混雑状況に応じて、指定された時間内であっても入場をお待ちいただく場合があります。

※申告に必要なもの、その他注意事項については、広報1月号または町ホームページをご確認ください。



▲国税庁
LINE公式アカウント

確定申告書は、国税庁のホームページで作成できます！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、初めて申告される人でも、画面に表示される案内に沿って入力等をしていただければ、確定申告会場に出向くことなく、自宅からご自身でe-Taxを利用した申告を行うことができます。



◀「確定申告書作成コーナー」
スマートフォンはこちらから

パソコン・スマホから申告書を送信

- 作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダー又はマイナンバーカード読取対応のスマートフォンを用意すれば「e-Tax（電子申告）」を利用して提出できます。
- 税務署で発行するID・パスワードを利用して電子申告することもできます。事前にお近くの税務署に申告する本人が運転免許証などの本人確認書類を持参して、ID・パスワードの発行を申請してください。（平日午前8時30分～午後5時）

その他の提出方法

- 「確定申告書作成コーナー」で作成した申告書は、印刷して本人確認書類（マイナンバー確認及び身元確認）の写しを同封のうえ、郵送などにより税務署に提出できます。2月16日～3月17日の平日に限り役場でお預かりすることもできます。

確定申告でお困りのときはこちらにご相談ください。

- **国税庁電話相談センター** 岐阜北税務署 ☎ 262-6131

自動音声案内に従い「0」を選択してください。

- **税務職員ふたば**（税務相談チャットボット）

お問合せ内容をメニューから選択するか、質問を入力することにより、AIを活用して自動でお答えします。



◀「税務職員ふたば」
スマートフォンはこちらから

町民税・県民税 国民健康保険税の申告相談会場のご案内

次のとおり町民税・県民税および国民健康保険税の申告相談会場を役場内に開設します。

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)

土日祝日を除く。ただし、3月1日(日)に限り開設

開設時間 午前の部 午前9時～正午 午後の部 午後1時～4時

※整理券の配布時間と異なりますのでご注意ください。

会場 役場1階 まなびの広場

※会場の混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります。

※申告期間の初めは混雑が予想されます。ご了承ください。

※換気により会場の室温が低い場合があります。暖かい服装でお越しください。

お願い ・事業、不動産、農業所得等の収支内訳書(収入金額、必要経費を計算したもの)は、あらかじめ作成してご持参ください。

・医療費控除を申告される場合は、医療費控除の明細書をあらかじめ作成してご持参ください。

これらを作成していない場合は、当日ご自分で計算と作成を行っていただきますので、相談の順番が後になることがあります。

◎所得税申告(確定申告)の相談・受付も可能ですが、内容によっては役場で受付できないものがあります。下記のような場合は税務署の確定申告会場(マーサ会場)をご利用いただくか、国税庁の確定申告書作成コーナーなどによりご自身で申告書を作成のうえe-Taxや郵送などで税務署にご提出ください。

- 土地や建物などの資産を売却した所得がある場合
- 配当所得について分離課税方式を選択して申告する場合
- 住宅借入金等特別税額控除(初年度)を申告する場合
- 国外に居住する親族を扶養控除の対象とする申告を行う場合
- 青色申告を行う場合
- 株式を売却した所得を申告する場合
- 雑損控除を申告する場合
- 山林所得がある場合
- 先物取引による利益を得た場合

等

※当会場で作成した所得税の確定申告書は、e-Taxで税務署へ提出します。

～申告相談の事前予約ができます～

申告相談の受付について、インターネットによる事前予約ができますので、ぜひご利用ください。

当日の整理券配布も引き続き行いますので、ご都合の良い方法で予約・受付をお願いします。

①当日の整理券による受付

整理券の番号順に申告を受け付けます。

配布時間 午前の部 午前9時～11時 午後の部 午前11時～午後3時30分

※午前の部の混雑状況により、午後の部の整理券配布を早める場合があります。役場は午前9時に開庁しますので、それより前に並ばれる場合は、庁舎東側入口に一列にお並びください。

②ネットによる事前予約

受付期間 3月11日(水)まで ※希望日の3日前(土日祝除く)まで

予約方法 予約フォームへアクセスし、希望日時・収入の種類・その他必要事項を入力してください。

当日会場で予約確認をします。必ず予約完了画面で表示される「予約番号」を控えておいてください。

※詳細は広報1月号または町ホームページをご覧ください。

注意事項 申告者1人につき、1つの予約が必要です。1人が代表して複数人分の申告をまとめてする場合も、申告する人数分の予約をお取りください。



予約フォーム

所得税に関すること
岐阜北税務署 ☎ 262-6131

町民税・県民税に関すること
税務課 ☎ 323-1116

国民健康保険税に関すること
住民保険課 ☎ 323-1113

防災コーナー

町消防団員を表彰



消防活動に功績のあった団員に対して表彰が行われました。
 なお、表彰者は左記のとおりです。

岐阜県知事表彰

○功労章
 団員 近藤 孝次

岐阜県消防協会長表彰

○勤労章
 副分団長 下本 隆夫
 部長 福田 大輔

○功績章

班長 鷺見 流夏
 団員 安藤 雅人
 青木 健太郎

本巣郡消防協会長表彰

○功績章
 団員 所 範和
 古賀 雄大
 平工 峻也
 静谷 もも

町長表彰

○功績章
 団員 栗本 祥平
 早川 大希

町長表彰

○功績章
 団員 横田 盛紀
 桑原 佑成
 大山 楓

○功績章
 団員 中井 大夢
 和田 浩加
 浅井 愛
 白井 美里
 長岡 大貴



図 総務危機管理課

323-1111

交通安全コーナー

改正道路交通法施行令施行
 令和8年9月1日から



生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます!!

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線等がない道路のことです。

令和8年9月1日
 改正道路交通法施行令施行

60 km/h → 30 km/h

以下の道路における
 ▼ 自動車の法定速度は ▼
 引き続き60km/hです

1 道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路



2 道路の構造上又は橋その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路



3 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの

4 自動車専用道路



◆道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている生活道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。
 ◆決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界等をよく考えて、安全な速度で走りましょう。

図 北方警察署 ☎324-0110

福祉医療費受給者証が新しくなります

今年の4月から、「子ども」「重度心身障害者」「母子家庭等」「父子家庭」の福祉医療受給者番号が下図のとおり変更になります。それにより現在ご利用の受給者証は有効期間内であっても4月以降は使えません。
新しい受給者証は3月下旬頃に郵送の予定です。届きましたら4月以降は新しい受給者証をご利用ください。

旧

福祉医療費受給者証	
受給資格者番号	
受給者番号	
居住地	
受給資格者氏名	
生年月日	
有効期間	
発行機関名	岐阜県
及び印	北方町長 
交付年月日	

●3月末まではこちらをご利用ください。

新

福祉医療費受給者証	
負担者番号	
受給者番号	
居住地	
受給資格者氏名	
生年月日	
有効期間	
発行機関名	岐阜県
及び印	北方町長 
交付年月日	

●4月以降はこちらをご利用ください。

問 住民保険課 ☎323-1113

チャンネル 2月のおすすめ番組

11ch

岐阜スーパースホーム戦

vs 山口パッツファイブ

2月7日(土)午後1時45分～、
2月8日(日)午後1時45分～

vs 香川ファイブアローズ

2月28日(土)午後1時45分～、
3月1日(日)午後1時45分～



11ch

JAぎふリオレーナ

ホーム戦

OKB ぎふ清流アリーナで行われる
ホーム戦の様様を生中継!

vs カノアラウレアーズ福岡

2月21日(土)午後2時45分～、
2月22日(日)午後1時45分～



12ch

エリアトピックス

-LIVE-

月～金 午前7時15分～8時15分 生放送

朝のお出かけ前に知りたい岐阜の情報をお届けします。

再放送はこちら



見守りあんしん訪問事業 について

町では、高齢の人が住み慣れた地域で安心して日常生活を送ることができるよう、見守りあんしん訪問事業を行っています。

【対象】

町に住所を有する満75歳以上のひとり暮らし高齢者

【内容】

- 月1回民生委員がご自宅を訪問し、声かけ、安否確認を行います。
- 見守り訪問時、異変が確認された場合は、申請時に登録していただいた緊急連絡先に連絡します。

民生委員による見守り訪問を希望される人は、申請が必要です。お住まいの地域の民生委員へご相談ください。

問 福祉子ども課 ☎323-1119

募集

町 会計年度任用職員募集

	職種	応募資格	給与(報酬)	試験	提出書類	申込期限	採用予定日
①	学校校務員 (1名) (勤務地:北学園)	高等学校卒業程度以上の学力を有する人 普通自動車第一種運転免許を有する人 (AT限定不可)	1,238円/時間 勤務時間 午前8時~午後3時 (勤務時間の割振り変更有)	書類選考の上、面接試験 (日時等は、後日連絡)	履歴書(A3)	2月16日(月)	4月1日(水)
②	校内教育支援センター指導員 (1名) (勤務地:北学園)	大学卒業程度以上の学力を有する人 ※小学校教諭免許・中学校教諭免許を有すればなお可	1,555円/時間 勤務時間 午前8時30分~午後4時15分(応相談)				
③	特別支援教育アシスタント (1名) (勤務地:北学園・南学園のいずれか)	高等学校卒業程度以上の学力を有する人	1,241円/時間 勤務時間 午前8時30分~午後1時30分(勤務時間の割振り変更有)				
④	図書整理員 (1名) (勤務地:町立図書館)	高等学校卒業程度以上の学力を有する人	1,238円/時間 勤務時間 午前9時30分~午後6時15分				
⑤	地域包括支援センター職員 (1名)	次のいずれかの資格を有する人 介護支援専門員・保健師・社会福祉士	209,548円/月額 勤務時間 午前8時30分~午後4時30分	面接試験 (日時等は、後日連絡)	・履歴書(A3) ・保有する資格の証明書の写し	2月27日(金)	

申問 ①~④教育委員会 ☎323-1115 ⑤地域包括支援センター ☎323-5540

町 社会福祉協議会職員募集

	職種	事業所 / 業務内容	資格要件	給与(報酬)	選考方法	提出書類	申込期限	採用予定日
①	事務職 (正規職員)	社会福祉協議会事業全般	普通自動車運転免許証	200,300円~ 272,700円	書類選考、面接、作文、適性検査	履歴書、資格証明の写し	2月13日(金)	4月1日(水)
②	障がい福祉指導員 (正規職員)	障がい福祉サービス事業所もちの木/指導員業務	45歳くらいまでの経験者・社会福祉士・介護福祉士等歓迎					
③	デイサービス介護員	町デイサービスセンター円苑/介護業務	介護従事者初任者研修受講者もしくは介護福祉士	時給 1,150円~	書類選考、面接	履歴書、資格証明の写し	③~⑥急募・随時受付 *週1日~、短時間可 *シフト希望柔軟対応	
④	デイサービス看護師	町デイサービスセンター円苑/看護業務	看護師もしくは准看護師	時給 1,420円~				
⑤	デイサービス送迎ドライバー	町デイサービスセンター円苑/利用者送迎業務	普通自動車運転免許証	時給 1,110円~				
⑥	登録ヘルパー	町ホームヘルパーステーション/訪問介護業務	介護従事者初任者研修受講者もしくは介護福祉士	時給 1,450円~				

詳細については、お気軽にお問い合わせください。社協ホームページにも掲載しています。

申問 社会福祉協議会 ☎324-6550



詳細はこちらから➡

令和8年度 もとす広域連合 会計年度任用職員募集

職種	勤務地	業務	資格要件等	報酬(別途、通勤手当相当額支給あり)	勤務時間、日数等
① 調理員	老人福祉施設 大和園	高齢者福祉施設の調理業務	調理師免許	時給1,362円～	週37時間30分(5日勤務) 午前5時～午後7時15分 のうち7時間30分
			資格不問	時給1,337円～	
② 看護職員		特別養護老人ホーム またはデイサービスの 生活医療業務	看護師	時給1,647円～	週37時間30分(5日勤務) 午前8時～午後6時 のうち7時間30分
			准看護師	時給1,577円～	
③ 介護職員	デイサービスの介護 業務	介護福祉士等	時給1,266円～	週37時間30分(5日勤務) 午前8時～午後6時 のうち7時間30分	
		介護初任者研修修了者等	時給1,255円～		
		資格不問	時給1,225円～		
④ 療育指導員		幼児療育センター	幼児療育センターにおける療育指導		下記のいずれかの資格をお持ちの 言語聴覚士、理学療法士、作業療法 士、保育士、幼稚園教諭等

試験日：2月下旬～3月中旬予定

応募書類：履歴書、資格を証明する書類の写し

応募期限：2月16日(月)

その他：①～③短時間勤務や勤務日数は応相談
①②④令和7年度の任用も随時受付中

募集内容は、随時更新しますので、詳細はホームページをご覧ください。

職員採用情報はこちらから➡



【申問】①～③老人福祉施設大和園 経営管理係 ☎0581-34-2555 〒501-1205 本業市曾井中島1156番地4
④療育医療施設 幼児療育センター 総務係 ☎323-0584 〒501-0471 本業市政田500番地1

農業委員会の委員候補者の募集
農業委員会委員の任期満了に伴い、農業委員候補者を推薦または応募により募集します。

●任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日

●募集人数 9人

●募集期限 3月2日(月)

●募集方法 必要書類を都市環境課窓口に持参または郵送で提出

詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 都市環境課
☎323-1114



令和7年度「精神・発達障害者しごとサポーター養成講座」

●内容 精神の疾患(発達障害含む)の正しい知識を得ることで理解を深める。

●講師 岐阜労働局

●参加費 無料

●日程 ①2月24日(火)

(場所)瑞穂市ココロかさなるCCNセンター

②3月12日(木)

(場所)笠松町笠松中央交流センター

●時間 午後2時～3時30分(受付 午後1時30分)

●人数 各日程 30名程度(事前申し込み 電話もしくはFAXにて受付)

●備考 ①、②日程とも同じ内容で行います。ご都合のよろしい日程でご参加ください。

●申問 支援センターふなげせ南
☎201-6711
201-6712

第30回ポリテックビジョン

東海職業能力開発大学校が、ものづくりの素晴らしさを発信できるイベント【第30回ポリテックビジョン】ものづくり・人づくりin東海」を開催します。今回は、東京大学大学院 山田崇恭准教授による記念講演、学生の卒業制作の展示実演や研究発表等を行います。

●日時 2月20日(金)

午前11時～午後3時30分

2月21日(土)

午前9時30分～午後3時30分

●場所 大野町総合市民センター

●入場料 無料

●問 東海職業能力開発大学校

☎058513413600

☎058513412400

開庁時間のお知らせ

役場庁舎と
保健センターの開庁時間は

午前9時
午後4時30分

電話対応時間は、
午前8時30分～午後5時15分

☎ 総務危機管理課 ☎323-1111

◆災害ボランティア養成講座◆



困った… を支援につなげる！
「災害ボランティアセンター」
について知ろう

「災害ボランティアセンター」とは、災害が発生した時に、ボランティアによる支援が必要な人とボランティアをつなぎ、活動を調整する拠点です。センターの運営により多くの人に関わることで、支援を必要としている人に支援を届けやすくなります。



本講座では、センターの役割や仕組みを知り、一人ひとりが力を合わせて支援の輪を広げる方法を考えます。ご興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください！

日時 3月7日(土) 午前10時～12時
場所 福祉センター 1階 集会室
内容 ①講義「災害ボランティアセンターについて知ろう」
②グループワーク
※詳細は、社会福祉協議会ホームページをご確認ください。
申込 3月3日(火) までにお申し込みください。
※お電話または右の二次元コードからお申し込みください。
参加費 無料
(参加者には、防災グッズのプレゼントがあります)



☎ 社会福祉協議会 ☎324-6550

学びの多様化学校オンリー1 × 北方町下水道事業 生徒たちデザインの マンホールフタを展示

学びの多様化学校オンリー1では、町下水道事業とコラボして、この夏から生徒たち全員で「私たちが考える北方町のマンホール」のデザインに取り組んできました。

完成したデザインを基に製作したマンホールのフタは、2月下旬に町内へ設置する予定です。

設置に先駆け、生徒たちの取組や町の下水道事業を広く町民の皆さんに知っていただくため、下記のとおり展示会を実施します。皆さんお誘いあわせの上、ぜひ、ご見学ください。

開催期間

2月16日(月)～25日(水) 午前9時～午後4時30分

開催場所

役場1階ロビー「いこいの広場」特設会場

☎ 教育委員会 ☎323-1115

オモイをカタチに！
学びの多様化学校
オンリー1
北方町下水道事業
コラボ
令和8年
2月16日(月)～25日(水) 時間: 9:00～16:30
会場: 北方町役場 1Fロビー「いこいの広場」

学びの多様化学校「オンリー1」の生徒たちがデザインしたマンホールのフタを 役場ロビーで展示します
みなさん、ぜひ見に来てください！

デザインに込めた思い
作品名: 世界にひとつだけのマンホール
北方町のシンボルである四輪車とあゆみの輪、北方町の花であるスイセンを、メインにしたおんな型で決めました。せっかくオンリー1のおんな型でつくるとなら、自分のおんな型を入れてくれる嬉しい人が多い、というオンリー1のおんな型デザインで高兴的、と考え、スイセンの花をモチーフにしたデザインで、温かさと優しさを感じました。

この原画がどうなるかは見てのお楽しみ！

だれもが尊重され、安心して学び合える教育環境をつくる
☎ 北方町役場 教育委員会 ☎ 058-323-1115
FAX 058-323-3890

物価高対応子育て応援手当のご案内

物価高の影響が及ぶ中、特にその影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、対象児童1人につき2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

1. 対象児童

- (1) 令和7年9月分(9月出生の児童は10月分)の児童手当の支給対象児童
- (2) 令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童

2. 支給対象者と申請の要否

A	令和7年9月分(9月出生の児童は10月分)の児童手当を町から受給した人	申請は不要です。 対象者には1月中旬に町から案内文等を郵送しました。 振込予定日:令和8年2月10日(火)
B	令和7年10月以降に出生した児童の分の児童手当を令和8年1月9日までに町に申請し、認定された人	
C	令和7年9月分(9月出生の児童は10月分)の児童手当を勤務先から受給した公務員の人	申請が必要です。 対象児童のいる世帯には1月下旬に町から申請書等を郵送しました。申請には各所属庁が児童手当の受給状況を証明した申請書等が必要です。 申請期限:令和8年2月27日(金)(必着)
D	令和7年10月～令和8年3月に出生した児童を養育する父母等のうち、主に生計を維持する町在住の人(Bに当てはまる人を除く。)(公務員の人を含む。)	申請が必要です。 出生の手続きを窓口でされる場合は、その際にご案内します。 申請期限:支給対象となった日から3か月

※申請書等は町ホームページにも掲載しています。

※令和7年10月1日以降に離婚または離婚調停中等による児童手当の受給者変更をされた人は、申請により支給対象となる場合があります。



申問

○申請先・申請手続きに関するお問合せ

福祉子ども課 〒501-0492 北方町長谷川1-1
窓口での申請受付時間:平日午前9時～午後4時30分
☎323-1119(平日午前8時30分～午後5時15分)



▲町ホームページ

○制度に関するお問合せ

こども家庭庁コールセンター
☎0120-252-071(平日午前9時～午後6時)



▲子ども家庭庁
ホームページ



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

合同企業展「オール岐阜・企業フェス 新卒・転職の日」を開催します!



▲昨年度「オール岐阜・企業フェス」の様子

県内企業約200社が集う県下最大級の合同企業展「オール岐阜・企業フェス」を開催します。ぜひ参加ください!

- 日時/2月25日(水)、26日(木) 13:00~17:00
- 対象者/大学生、短大生、専門学校生、転職希望者、既卒、保護者等
- 出展企業数/約200社(入替制)
- 場所/岐阜市文化センター(岐阜市)
- 入場料/無料
- 問/県産業人材課
☎058(272)8406



● 県の人口
1,897,676人(752人減)

※令和7年9月1日現在
※()内は前月との比較

県政広報テレビ番組「ぎふ県政ほっとライン」

ミナモたより【岐阜県広報】@Gifu_kouhou

[公式]岐阜県広報 @prefgifu

岐阜県 @gifugifu ▶▶



「岐阜県広報」

ぎふチャン(8ch)データ放送
「岐阜県からのお知らせ」配信中!

「岐阜県健康づくりフォーラム」を開催します

地域で優れた健康づくり活動を行う団体等を表彰する「岐阜県健康づくり優良活動表彰」の表彰式と、タレント・女優の浅香唯さんによるトークショーを行います。健康で生き生きと活躍するために健康づくりの秘訣を学びましょう。気軽に専門家に相談&体験できる健康づくりブースもご用意しています。ぜひお申し込みください。



- 開催期間/3月1日(日) 13:30~15:30
- 場所/ぎふ清流文化プラザ長良川ホール(岐阜市)
- 定員/400人(抽選) ※無料
- 申込方法/申込フォーム、電話、FAX
- 申込期限/2月5日(木) 必着
- 申込先・問/株式会社岐阜新聞社
☎058(264)1158 FAX 058(263)7659
メール:kenko2026@gifu-np.co.jp 担当課/県保健医療課



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

- アイコン説明
- 催し
- 募集
- 資格・研修
- その他

IAMAS2026修了研究発表会を開催します

- 3月にIAMASを修了する第24期生が制作した作品の展示・発表を行います。
- とき/2月20日(金)~23日(月・祝)
 - 時間/10:00~18:00(20日のみ13:00~)
 - ところ/ソフトピアジャパン(大垣市)
 - 申込方法/申込不要
 - 問/情報科学芸術大学院大学 教務課
☎0584(75)6641

令和8年度岐阜県学寮入寮者募集面接を開催します

- とき/私立大学専願者:2月21日(土)
国公立大学併願者:3月7日(土)
- 時間/13:30~
- ところ/長良川観光ホテル石金(岐阜市)
- 募集定員/約20人程度
- 申込方法/応募書類一式をメールまたはレターパックライトで郵送
- 申込期限/面接日の7日前までに必着
- 申込先・問/(公財)岐阜県学寮 入寮者募集受付係 ☎03(3947)1958

「技能作品展2026」の開催

- 令和7年度に入校した訓練生21名による技能作品展を開催します。習得した技能を生かして自分たちで設計・製作した木工作品を展示・販売します。
- とき/2月28日(土)、3月1日(日)
 - ところ/木工芸術スクール(高山市)
 - 入場料/無料(事前予約不要)
 - 問/木工芸術スクール ☎0577(32)1143

岐阜県保育士試験対策講座のご案内

- 保育士を目指す方を対象とする「令和8年前期保育士試験対策講座」の受講者を募集します。
- 視聴期間/2月18日(水)~3月30日(月)
 - ところ/オンライン
 - 定員・受講料/250人(先着順)・無料
 - 申込方法/Webサイトをご確認ください
 - 申込期間/2月11日(水)~3月23日(月)
 - 申込先・問/株式会社東京リーガルマインド福祉支援本部 ☎03(5913)6225

バレンタインジャンボ宝くじの購入は県内で!

- 皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。
- 発売期間/2月3日(火)~3月6日(金)
 - 問/県財政課 ☎058(272)1130

パブリックコメントを実施します

- 案件名/令和8年度岐阜県食品衛生監視指導計画(案)
- 募集期間/1月16日(金)~2月16日(月)
- 閲覧/県ウェブサイト・県庁1階情報公開・行政相談窓口前・県生活衛生課及び県保健所
- 提出先・問/県生活衛生課
☎058(272)8280/FAX058(278)2627
メール:c11222@pref.gifu.lg.jp

岐阜県食品衛生監視指導計画 検索

「岐阜地域産学官連携交流会2026」を開催！

岐阜地域の大学等の最新研究が集結！

研究者とその場で相談ができ、大学等と事業展開できるチャンス！

産学官連携に興味がある、大学等に専門的な相談をしたいという皆様のご参加をお待ちしています！

- 日 時 2月25日(水) 午後1時30分～4時
- 場 所 岐阜商工会議所 大ホール(岐阜市神田町2-2)
※駐車場はないため、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 主 催 岐阜市
- 共 催 岐阜商工会議所
- 後 援 (一社)岐阜県経済同友会

●テーマ 「大学との出会いで広がるビジネスチャンス！」

- 内 容 (1)  基調講演 午後1時40分～2時30分
〈演 題〉「企業と地域の共創最前線
～人の可能性を引き出す生成AI・データの活用～」
〈講 師〉地域創生Coデザイン研究所 (NTT西日本グループ)
ポリフォニック・パートナー 松浦 克太氏
- (2) 交流会 午後2時30分～4時
岐阜地域の大学等の多種多様な最新研究内容・事業内容をブースにて展示します。
研究者とその場で相談でき、連携に向けたマッチングが実現するかも?!

- 入 場 料 無 料

- 申 込 方 法 次の方法でお申し込みください。
【二次元コードで申し込む場合】
右記二次元コードにアクセスし、必要事項を入力してください。
【メールで申し込む場合】

メールアドレス：kei-shoukou@city.gifu.gifu.jp

以下の項目を記載の上、上記アドレスにメールをお送りください。

タイトル：「岐阜地域産学官連携交流会2026申込希望」

本 文：①企業名・所属部署名 ②当日参加者代表氏名 ③当日参加人数

④②以外の参加者氏名 ⑤返信希望のメールアドレス

⑥電話番号(当日連絡が付きやすい携帯電話)

なお、個別相談を希望される人は、相談したいブースと内容を記入してお申し込みください。(ブース内容は岐阜市ホームページより確認できます。)

＼コチラにアクセス／



今月の行事

●顧問弁護士による

無料法律相談

2月10日(火)・24日(火)
相談時間 午後1時～3時
整理番号札は当日午後0時30分前からお渡しします。

☎ 32416550
問 福祉センター

●行政相談

2月20日(金)
午後1時～3時

☎ 32312500
問 働く婦人の家

●人権相談

2月9日(月)
午後1時～3時

☎ 32311111
問 総務危機管理課

●精神保健相談【要予約】

＜医師によるこころの健康相談＞

2月5日(木)
午後2時45分～3時45分
場所 各務原市総合福祉会館

2月26日(木)
午後2時～3時

場所 保健センター
＜精神保健福祉士によるこころの相談＞

2月26日(木)
午後1時30分～3時30分

☎ 32317600
問 保健センター

●法律とこころの相談会【要予約】

＜弁護士と臨床心理士による面接相談＞

3月3日(火)

午後1時～16時

場所 岐阜保健所(各務原市)

☎ 38013004
問 岐阜県岐阜保健所

●なかよし広場

もうすぐひなまつり

おひなさまを作って飾りましょう。

2月17日(火)

時間 午前10時～11時

場所 町立こども園

定員 15組 要予約

令和7年度(令和8年3月末まで)に3歳になられるお子さんが対象です。

在園児との触れ合いを大切にしながら楽しい遊びを計画しています。保護者の人もお子さんと一緒に楽しんでください。子育て相談も行っています。

☎ 32415721
問 町立こども園

●子育て広場

ひな人形作りや絵本の読み聞かせをします。

日時 2月27日(金)

午前10時～11時

場所 中・北保育園

対象 町内在住の未就園児・保護者

子ども館であそぼう

2月

子育て

きた子ども館(☎323-0254)

みなみ子ども館(☎322-2350)

今月のピックアップ行事

◎おはなし広場&つくろ!つくろ!
14日(土) 午後2時～
～オリジナルリース作り～
バレンタインのプレゼントにもピッタリ!
定員15名 要申込

◎タスポニー大会◎
14日(土) 午後2時～

スポンジボールを使ったテニスのようなスポーツ☆
今回は大会やります!入賞めざして頑張ろう!

児童行事

あそぼ!あそぼ!チャレンジ!
7日(土) 午後2時～
タスポニーに挑戦しよう!
初心者の子も大歓迎☆

ドッジボール大会
28日(土) 午後2時～
みんなで体を動かして
楽しもう!!

♪ダンスをしよう♪
8日(日) 午後2時～
みんなで楽しく
身体を動かそう

☆ウォークラリー☆
28日(土) 午後2時～
地域を探検しよう

子育て支援

メルヘン0歳	5日(木) 19日(木)	午前10時 30分～
メルヘン1歳	25日(水)	
メルヘン2・3歳	12日(木) 26日(木)	午前10時 30分～
ちびっこルーム	10日(火)	
コアラタイム	和光会ホームページ北方きた子ども館から視聴できます	
オープンディ	6日(金) 20日(金)	午前9時30分～

メルヘン0歳	12日(木) 26日(木)	午前10時 30分～
メルヘン1歳	3日(火)	
メルヘン2・3歳	25日(水)	午前10時 ～11時30分
ちびっこルーム	6日(金) 20日(金)	
ふれあいタイム	13日(金)	午前10時 ～11時30分
つくってあそぼう	27日(金)	

多世代行事

誕生日会 8日(日) 午前10時30分～

誕生日会 15日(日) 午前10時30分～

他にも楽しい行事がたくさんあります!詳しい内容については、おたよりやホームページを見ていただくか、子ども館へお問い合わせください。
※各行事は子ども館の運営上やむを得ず中止・変更する場合があります



..... 出生

自治会名

氏名 (ふりがな)

保護者名

高屋清流

吉村 明紗 (あさ)

俊輝

朝日町

萩ノ脇 向弥 (こうや)

弘敏

高屋条里

丹羽 浩都 (ひろと)

雄太

高屋

木原 悠翔 (ゆうと)

健詞

..... 婚姻



達 侑作 (春来町)
松浦 佑莉



● NPO法人ままプラザほっと

・0歳児のママおしゃべりしようよ (パパも歓迎)

2月9日 (月)

2月27日 (金)

時間 午前10時30分～11時30分

対象 生後12ヶ月未満の乳幼児とその保護者

場所 ままプラザほっと

参加費 無料 (飲み物・お菓子付き)

定員 5組 (要予約)

無料で缶バッジも作成できます。お好きな画像をご提示ください。

ぶちフェスタ

3月4日 (水)

時間 午前10時～正午

場所 町コミュニティセンター

入場無料

〈無料コーナー〉

親子でバランスボール (要予約)

骨盤矯正 (要予約)

交流コーナー・おもちゃ作り・手洗い勉強会等

〈有料コーナー〉

手形バッグ (材料費300円)

詳細についてはお問い合わせください。

問 NPO法人ままプラザほっと

☎3323-12675

(月水金 午前10時～午後3時)

mama-p-hot-kiagata@ccn.altain.jp



お知らせ

夜間納税相談&夜間納付 **2月26日(木)**
毎月第4木曜日 午後8時まで
問 税務課 ☎323-1116

3月2日(月)
今月の町税等の納付期限
固定資産税(4期)
国民健康保険税(8期)
後期高齢者医療保険料(8期)
保育料・給食教材費(2月)
放課後児童クラブ(2月)

水道事故処理当番
上下水道課
※宅内修繕は有料となります。
即日対応できない場合があります。

2月 (株)アルテック
曲路 / ☎324-0084

3月 北方ポンプ工業(株)
森町 / ☎324-1014

マイナンバーカード
夜間・休日交付窓口

夜間交付 2月26日(木) 要予約
午後4時30分～7時30分

休日交付 2月23日(月祝) 要予約
午前9時～正午

【要予約】開庁時間中にお電話にてご予約ください
・マイナンバーカードの受け取り
・電子証明書・暗証番号に関する手続き
問・予約 住民保険課 ☎323-1113

北方町地域包括支援センター
夜間高齢者相談窓口 **2月26日(木)**
午後7時30分まで
問 地域包括支援センター ☎323-5540

広報誌閲覧アプリ「マチイロ」で
広報きたがたが読める!

二次元コードを読みこんで、アプリをダウンロードして、広報きたがたの読者登録をしてください。
最新号の更新通知やお知らせも届きます。

岐阜県内のすべてがそろった「電子書籍」が「Gifu ebooks」
Gifu ebooks

令和8年度

すまいる体操教室のご案内

参加者募集!!

体操やレクリエーションなどを通して、体力や筋力の維持・向上をしていく教室です。いつまでも元気に過ごすために、楽しく介護予防をしませんか？

男性体操教室の様子。体力に応じて運動量を交えられます。



すまいる体操教室の様子。明るく和やかな雰囲気の中、ストレッチや体操を行います。



名称	開催場所	開催日	時間	定員	内容	
男性体操教室	スタジオ ザーニース 曲路3-1 アルテック2階	第 1・3 火曜日	午前9時30分 ～ 10時30分	20名	サーキット トレーニング	
働く婦人の家	働く婦人の家 芝原中町3-50	第 2・4 火曜日		午後1時30分 ～ 2時30分	27名	運動 レクリエーション 脳トレ 等
福祉センター A	福祉センター 北方1345-2 円鏡寺内	第 1・3 木曜日			23名	
福祉センター B		第 2・4 木曜日				
福祉センター C		第 2・4 金曜日				
福祉センター D		第 1・3 木曜日				
勤労青少年ホーム	勤労青少年ホーム 高屋条里2-22	第 2・4 木曜日		27名		

※サーキットトレーニングは、ボール、チューブ等 10 種類程度の体操を順番に行い、有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせ、体力・筋力アップを目指します。

【対象】 北方町在住の65歳以上の人（男性体操教室は男性のみ）

【参加費】 無料

【申し込み】 2月13日（金）までに地域包括支援センターへお電話でお申し込みください。

【注意事項】

- ・令和7年度に参加していた人も、再度お申し込みください。
- ・持病のある人は、必ず主治医と相談の上お申し込みください。
- ・健康状態により、参加継続が困難とスタッフが判断した場合は参加を見合わせていただきます。
- ・定員以上の申し込みがあった場合は抽選となります。その際は、対象者に連絡します。
- ・受講者決定後、個別で案内をお送りします。

申問 地域包括支援センター ☎323-5540

町長のつぶやき

キャンセルカルチャーとは

昨年、千葉県市川市で、プロカメラマンが善意で提供した花火写真が、1件のクレームにより撤去されたという話題がありました。この件は、クレームの内容が妥当なものかという客観的判断よりも、批判の声が拡大する可能性を恐れ、早い段階で禍根を断つことを優先した結果だと思えます。

近年、SNS上で「炎上」や「キャンセルカルチャー」と表現される事例が頻繁に発生するようになりました。この意味は、個人や団体が社会的に不適切な言動をした時、SNSを通じて短期間に批判が集まり、社会的な制裁が加えられることです。問題なのは、批判される側には反論の機会がなく、一方的に攻撃されてしまうことです。しかも、批判する人は、事の善悪よりも批判すること自体が目的で、その根拠もあいまいな場合が多いようなのです。

また、SNS以外でも、根拠に乏しい単なる批判チラシを配布する事例も、いまだに散見されます。具体的な政策提案ならまだしも、徒に皆さんの不安をあおることが目的なのか、とにかく自己主張して耳目を集めたいのでしょうか。しかし、単なる批判を繰り返す行為は、およそ生産的な活動とは言えず、結局誰も幸せにはできないのが道理だと思うのです。

例えば、大阪万博の開幕前、SNS上ではごぞつて問題点があげつらわれました。それが、概ね成功裏に終わると、一転好意的な反応に様変わりしています。SNSに振り回された関係者の「心中やいかに」です。かつて、夏目漱石は「草枕」にて、世間との関わり方や人間関係の難しさを「とかくに人の世は住みにくい」と表現していますが、この100年間で技術は大きく進歩したものの、本質的な人の心情は、明治の時代からそれほど変わらないのかも知れません。

北方町長 戸部哲哉