

[材 料 表]

2026年度 9月

北方町給食調理場

日(曜)		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		14(月)	
献立		牛乳 ソフト麺 ミートソース オムレツ 野菜の煮マリネ		牛乳 白飯 サバの香味焼き こんにゃくの炒り煮 実だくさん味噌汁 ミニアセロラゼリー (学園のみ)		牛乳 黒コッペパン 豆コロッケ キャベツのソテー ジュリエンスープ 乳酸菌飲料 (学園のみ)		牛乳 麦ごはん シシモフライ 大豆の磯煮 冬瓜汁		牛乳 麦ごはん 秋野菜カレー ウインナー 福神漬け和え		牛乳 中華麺 味噌ラーメンスープ シュウマイ 野菜炒め 冷凍みかん (学園のみ)		牛乳 白飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃのそぼろ煮 アサリの味噌汁		牛乳 食パン ささみのレモンソース 大根サラダ コーンスープ いちごジャム		牛乳 麦ごはん サンマのかば焼き風 五目きんぴら 豆腐のすまし汁 ぶどうゼリー (学園のみ)		牛乳 麦ごはん アジの塩こうじ焼き 切干大根の炒め煮 かぼちゃの味噌汁 ミニアセロラゼリー	
献立の材料		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳	
		ソフト麺		精白米		黒コッペパン		精白米 大麦		精白米 大麦		中華麺		精白米		食パン		精白米 大麦		精白米 大麦	
		豚肉 大豆たんぱくにんにく 食塩 白こしょう サラダ油 赤ワイン セロリ 玉ねぎ にんじん バター 小麦粉 トマトケチャップ トマトピューレ 中双糖 ウスターソース スープストック トマト 脱脂粉乳		サバ ねぎ 生姜 にんにく 食塩 濃口醤油 日本酒 白ごま ごま油		豆コロッケ 大豆油		シシモフライ 大豆油		豚肉 食塩 白こしょう 赤ワイン 生姜 にんにく サラダ油 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しめじ さつまいも りんごピューレ トマトケチャップ ウスターソース		サラダ油 豚肉 日本酒 にんにく 玉ねぎ にんじん きくらげ チンゲン菜 メンマ なると ねぎ 味噌ラーメンスープ 赤味噌 白こしょう		豆腐ハンバーグ		鶏肉 日本酒 食塩 白こしょう でん粉 大豆油 濃口醤油 上白糖 淡口醤油 本みりん レモン果汁 水		サンマ 日本酒 生姜 でん粉 大豆油 濃口醤油 上白糖 本みりん 水 でん粉		アジ 白味噌 塩こうじ 日本酒 本みりん	
				こんにゃく にんじん ごぼう 日本酒 さやいんげん サラダ油 上白糖 濃口醤油 本みりん 和風だしのもと かつお節		キャベツ にんじん しめじ ズッキーニ ベーコン スープストック 食塩 白こしょう サラダ油		大豆 荳わかめ 油揚げ にんじん 枝豆 日本酒 中双糖 本みりん 濃口醤油 和風だしのもと		冬瓜 にんじん 干し椎茸 豆腐 糸みつば だしパック 濃口醤油 淡口醤油 食塩 日本酒 でん粉		カレー粉 (ハーモント) カレー粉 (デイト) 脱脂粉乳		大根 にんじん アサリ 日本酒 絹厚揚げ ねぎ 玉ねぎ えのきたけ 豆味噌 赤味噌 だしパック		ごぼう きゅうり 大根 にんじん イタリアンドレッシング		ごぼう にんじん こんにゃく さつま揚げ さやいんげん 上白糖 濃口醤油 本みりん 白ごま サラダ油		切干大根 にんじん 油揚げ 濃口醤油 上白糖 日本酒 本みりん サラダ油 干し椎茸 和風だしのもと	
		オムレツ		にんじん 大根 玉ねぎ えのきたけ 油揚げ ねぎ わかめ 豆味噌 赤味噌 だしパック		ハム にんじん 玉ねぎ セロリ 大根 スープストック 食塩 白こしょう パセリ		鶏肉 食塩 白こしょう 赤ワイン 生姜 にんにく 食塩 濃口醤油 日本酒 でん粉		ウインナー		シュウマイ		大根 にんじん アサリ 日本酒 絹厚揚げ ねぎ 玉ねぎ えのきたけ 豆味噌 赤味噌 だしパック		ごぼう きゅうり 大根 にんじん イタリアンドレッシング		ごぼう にんじん こんにゃく さつま揚げ さやいんげん 上白糖 濃口醤油 本みりん 白ごま サラダ油		玉ねぎ しめじ 大根 かぼちゃ 絹厚揚げ ねぎ だしパック 豆味噌 赤味噌	
		キャベツ ごぼう にんじん ホールコーン サラダ油 上白糖 食塩 白こしょう 穀物酢		にんじん 大根 玉ねぎ えのきたけ 油揚げ ねぎ わかめ 豆味噌 赤味噌 だしパック		乳酸菌飲料		小松菜 きゅうり にんじん 福神漬け 淡口醤油		冷凍みかん		冷たいみかん		大根 にんじん アサリ 日本酒 絹厚揚げ ねぎ 玉ねぎ えのきたけ 豆味噌 赤味噌 だしパック		ごぼう きゅうり 大根 にんじん イタリアンドレッシング		ごぼう にんじん こんにゃく さつま揚げ さやいんげん 上白糖 濃口醤油 本みりん 白ごま サラダ油		玉ねぎ しめじ 大根 かぼちゃ 絹厚揚げ ねぎ だしパック 豆味噌 赤味噌	
		オムレツ		にんじん 大根 玉ねぎ えのきたけ 油揚げ ねぎ わかめ 豆味噌 赤味噌 だしパック		乳酸菌飲料		小松菜 きゅうり にんじん 福神漬け 淡口醤油		冷凍みかん		冷たいみかん		大根 にんじん アサリ 日本酒 絹厚揚げ ねぎ 玉ねぎ えのきたけ 豆味噌 赤味噌 だしパック		ごぼう きゅうり 大根 にんじん イタリアンドレッシング		ごぼう にんじん こんにゃく さつま揚げ さやいんげん 上白糖 濃口醤油 本みりん 白ごま サラダ油		玉ねぎ しめじ 大根 かぼちゃ 絹厚揚げ ねぎ だしパック 豆味噌 赤味噌	
		オムレツ		にんじん 大根 玉ねぎ えのきたけ 油揚げ ねぎ わかめ 豆味噌 赤味噌 だしパック		乳酸菌飲料		小松菜 きゅうり にんじん 福神漬け 淡口醤油		冷凍みかん		冷たいみかん		大根 にんじん アサリ 日本酒 絹厚揚げ ねぎ 玉ねぎ えのきたけ 豆味噌 赤味噌 だしパック		ごぼう きゅうり 大根 にんじん イタリアンドレッシング		ごぼう にんじん こんにゃく さつま揚げ さやいんげん 上白糖 濃口醤油 本みりん 白ごま サラダ油		玉ねぎ しめじ 大根 かぼちゃ 絹厚揚げ ねぎ だしパック 豆味噌 赤味噌	
		オムレツ		にんじん 大根 玉ねぎ えのきたけ 油揚げ ねぎ わかめ 豆味噌 赤味噌 だしパック		乳酸菌飲料		小松菜 きゅうり にんじん 福神漬け 淡口醤油		冷凍みかん		冷たいみかん		大根 にんじん アサリ 日本酒 絹厚揚げ ねぎ 玉ねぎ えのきたけ 豆味噌 赤味噌 だしパック		ごぼう きゅうり 大根 にんじん イタリアンドレッシング		ごぼう にんじん こんにゃく さつま揚げ さやいんげん 上白糖 濃口醤油 本みりん 白ごま サラダ油		玉ねぎ しめじ 大根 かぼちゃ 絹厚揚げ ねぎ だしパック 豆味噌 赤味噌	
揚げ油						2回目		3回目 (廃油)								1回目		2回目			
に保小中	食塩	489 kcal	1.3 g	455 kcal	1.6 g	425 kcal	1.9 g	487 kcal	1.6 g	523 kcal	2.0 g	432 kcal	1.5 g	490 kcal	2.0 g	483 kcal	1.8 g	504 kcal	1.5 g	479 kcal	1.8 g
		642 kcal	1.9 g	584 kcal	1.9 g	589 kcal	2.7 g	594 kcal	1.9 g	624 kcal	2.4 g	561 kcal	2.0 g	588 kcal	2.1 g	641 kcal	2.6 g	591 kcal	1.7 g	571 kcal	2.0 g
		784 kcal	2.2 g	688 kcal	2.6 g	727 kcal	3.3 g	692 kcal	2.5 g	781 kcal	3.4 g	690 kcal	2.6 g	704 kcal	2.9 g	795 kcal	3.5 g	725 kcal	2.4 g	689 kcal	2.7 g

日(曜)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)		24(木)		25(金)		28(月)		29(火)		30(水)																									
献立		牛乳 うどん カレー南蛮 揚げタコ焼き 小松菜のたいたん		牛乳 白飯 サワラの西京焼き 里芋の煮物 たぬき汁 ヨーグルト(学園のみ)		牛乳 バーガーパン フィレオチキン カラフルソテー トマトスープ		牛乳 麦ごはん 麻婆なす 大学芋 中華スープ		牛乳 コッペパン 白身魚フライ 鶏肉のトマト煮込み ポテトスープ		牛乳 麦ごはん 豚肉のねぎ味噌焼き ごま和え じんだ汁 お月見デザート		牛乳 麦ごはん イワシのおろし煮 おかか和え なめこの味噌汁 なし(学園のみ)		牛乳 ちゃんぽん麺 ちゃんぽんスープ 揚げギョウザ 浦上そば		牛乳 白飯 厚焼き玉子 ひじきの炒め煮 けんちん汁																									
献立の材料		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳																									
		うどん		精白米		バーガーパン		精白米 大麦		コッペパン		精白米 大麦		精白米 大麦		ちゃんぽん麺		精白米																									
		鶏肉 日本酒 系かまぼこ にんじん 玉ねぎ 油揚げ ねぎ だしパック カレー粉 うどん用カレー粉 濃口醤油 本みりん		サワラ 西京味噌 日本酒 本みりん		フィレオチキン 大豆油		豚肉 にんにく 生姜 サラダ油 日本酒 なす ピーマン ねぎ 上白糖 濃口醤油 豆味噌 豆板醤 テンメンジャン 中華スープ でん粉		白身魚フライ 大豆油		豚肉 赤味噌 ねぎ 生姜 本みりん 日本酒		イワシのおろし煮		豚肉 にんにく 日本酒 玉ねぎ サラダ油 アサリ きくらげ キャベツ もやし ねぎ ちゃんぽんスープ 食塩 白こしょう		厚焼き玉子																									
				さといも 枝豆 鶏肉 生姜 日本酒 中双糖 濃口醤油 和風だしのもと 本みりん サラダ油		キャベツ にんじん さやいんげん 黄ピーマン スープストック 食塩 白こしょう サラダ油		さつまいも 大豆油 上白糖 濃口醤油 水 黒ごま		ベーコン 白ワイン 玉ねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム水煮 枝豆 白こしょう スープストック 食塩		だしパック 大根 にんじん ごぼう さといも こんにゃく ねぎ 大豆ペースト 豆乳 淡口醤油 食塩		なめこ えのきたけ 大根 絹厚揚げ わかめ ねぎ だしパック 赤味噌 白味噌		ギョウザ 大豆油		大根 にんじん ごぼう さといも 油揚げ 豆腐 ねぎ 角切り昆布 だしパック 淡口醤油 食塩																									
				こんにゃく 大根 にんじん ごぼう 油揚げ ねぎ 糸昆布 生姜 だしパック 濃口醤油 食塩		豚肉 にんにく 赤ワイン じゃがいも 玉ねぎ にんじん トマト スープストック 食塩 白こしょう オリーブ油 枝豆 ローレル		アサリ チンゲン菜 大根 玉ねぎ にんじん えのきたけ きくらげ 淡口醤油 食塩 鶏がらスープ 中華スープ 白こしょう		お月見デザート																																	
				揚げ油		3回目		4回目(廃油)		1回目		2回目						3回目																									
				保小中		食塩		食塩		食塩		食塩		食塩		食塩		食塩		食塩		食塩		食塩																			
				452 kcal		1.5 g		470 kcal		1.4 g		393 kcal		1.7 g		469 kcal		1.3 g		392 kcal		1.9 g		528 kcal		1.2 g		448 kcal		1.6 g		421 kcal		1.7 g		453 kcal		1.6 g					
				591 kcal		2.1 g		633 kcal		1.7 g		525 kcal		2.3 g		572 kcal		1.4 g		574 kcal		2.6 g		625 kcal		1.6 g		537 kcal		1.7 g		569 kcal		2.1 g		558 kcal		2.0 g					
				731 kcal		2.7 g		742 kcal		2.0 g		647 kcal		2.9 g		699 kcal		1.8 g		684 kcal		3.3 g		742 kcal		2.0 g		646 kcal		2.4 g		718 kcal		2.8 g		662 kcal		2.5 g					