

親の学び 子の学び

またがた

子育て

ハンドブック





自然のめぐもりとともに
子どもたちが毎日快適かつ
安全安心に過ごせる環境です

鹿野クリニック 企業主導型保育園



プルート



入園希望の方は
こちらから

お問い合わせ

☎058-216-8222

本巣郡北方町高屋白木2丁目73

保育時間

月曜～土曜 6:50～18:50
日曜・祝日休み

対象年齢

0歳7か月～2歳児

体調不良児対応型保育

保育中にお子様体調を崩しても
お迎えの時間まで看護師が対応します。

一時預かり保育 エリス

忙しい親御さまへお気軽にご相談ください。
他園に通園のお子さまも利用可能です。



経験豊富な専門スタッフが
お預かりします

医療法人鹿野クリニック 北方町委託事業

病児保育園
アリエル

お問い合わせ

☎058-201-7222

北方町高屋白木2丁目77 鹿野クリニック2F

対象年齢

7ヶ月～小学3年生

保育時間

平日 8:00～18:00
土曜日 8:00～12:00





はじめに



このハンドブックは、出産される方や子育てをされる方にとって必要な情報をまとめたものです。

町内にある子育てに関する施設のご案内、子育て中に受けられるサービス・制度、子育てに悩んだ時の相談窓口などがまとめてあります。

子育てへの不安や悩みを少しでも解消し、お子さんとの時間を楽しめるよう、この冊子をぜひご活用ください。



INDEX

- 1 はじめに
- 2 INDEX

4 子育てガイド

- 4 子育てカレンダー
- 6 きたがた公園マップ
- 8 防災グッズチェックリスト
- 10 おうちの危険箇所チェック

町内医療機関・

12 歯科医療機関の紹介

- 12 医療機関
- 14 歯科
- 16 北方メディカルマップ

17 夜間・休日に病気になったら

- 17 もとす広域連合休日急患診療所
- 17 小児夜間急病センター（15歳以下のお子さん）
- 17 小児救急の休日夜間電話相談
- 17 救急相談センターぎふ（岐阜市消防本部）
- 17 ぎふ救急ネット

19 妊娠おめでとうございます

- 19 母子健康手帳の交付
- 19 妊婦健康診査・産婦健康診査
- 19 妊婦歯科健康診査
- 19 パパママ学級
- 19 北方町出産・子育て応援事業

20 赤ちゃんの誕生（制度案内）

- 20 出生届
- 20 マイナンバーカードの申請
- 20 赤ちゃん連絡票
- 20 児童手当
- 20 子ども医療費助成制度（福祉医療費受給者証）

21 産後ケア、多胎ケア

- 21 産後ケア事業
- 21 多胎支援事業

22 赤ちゃんの健康

- 22 新生児聴覚検査
- 22 1か月児健康診査
- 22 赤ちゃん訪問
- 22 定期健診
- 23 定期母子健康相談
- 23 定期予防接種

24 子育てを楽しむ（町内施設案内）

- 24 子ども館（子育て支援センターと児童館の機能を併せ持った施設）
- 24 社会福祉法人真人舎 かわせみこども園（子育て支援センター）
- 25 NPO法人ままブラザほっと
- 25 町立保育園 子育て広場・園庭開放
- 25 町立こども園 なかよし広場
- 25 芝原ふれあいの家
- 25 きらり講座

26 町立図書館

- 26 ブックスタート
- 26 町立図書館

27 こども家庭センター

28 悩み相談（相談機関）

- 28 北方きた子ども館（北保育園の西隣）
- 28 北方みなみ子ども館（南学園の北隣）
- 28 社会福祉法人真人舎 かわせみこども園
- 28 NPO法人ままブラザほっと
- 28 岐阜県女性相談センター・配偶者暴力相談支援センター

広 告

産まれる前から産まれてからも。
子育てに関わる方のための施設です



園内のエシカルカフェBiecötä



清流みずほ認定こども園

地域子育て支援拠点 子育て支援センター

瑞穂こどもセンター

〒501-0303 瑞穂市森565

☎058-322-2051



- 28 岐阜県DV専用ダイヤル
- 29 福祉子ども課
- 29 岐阜県中央子ども相談センター
- 29 児童相談所全国共通ダイヤル
- 29 子ども家庭支援センターぎふ「はこぶね」
- 29 子ども人権110番(岐阜県方法務局)
- 29 子ども・家庭電話相談室
- 30 教育相談ほほえみダイヤル(教育事務所)
- 30 岐阜県青少年SOSセンター
- 30 子供SOS 24(総合教育センター)
- 30 子育て相談～教育・就学相談会～
- 30 教育相談(児童生徒・保護者)

31 子育て支援(発達等)

- 31 発達や成長に心配がある時には
- 32 その他の相談機関
- 32 児童発達支援 障害児通所受給者証
- 32 放課後等デイサービス
- 32 子育て短期支援事業
- 32 子育て世帯訪問支援事業

33 生涯学習

- 33 北方ふれあいクラブ
- 33 スーパー土曜授業
- 33 スポーツ少年団
- 33 子ども会

34 家庭教育

- 34 広報きたがた
- 35 PTA家庭教育学級

36 子どもを預ける

- 36 実施施設一覧
- 37 保育所
- 37 認定こども園

- 38 認定こども園
- 38 小規模保育事業所
- 38 認定こども園
- 39 病児保育園「アリエル」
- 39 放課後児童クラブ
- 39 放課後子ども教室
- 39 放課後等デイサービス

40 義務教育学校

41 各種手当

- 41 子ども医療費助成制度(福祉医療費受給者証)(再掲)
- 41 妊婦のための支援給付
- 41 子育て支援助成金
- 42 就学援助
- 42 児童扶養手当
- 42 特別児童扶養手当

働きながら妊娠・

43 出産・育児

ネットの危険から

46 子どもを守ろう

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広 告

**人に自然に優しいオーガニックな
ESD教育を実践しています**





清流みずほ認定こども園
清流みずほ幼稚園部
おひさま保育園部

〒501-0303 瑞穂市森557
☎058-328-7228



相談できる看護師・管理栄養士・保育士がいます

子育てカレンダー

	妊娠時	出生	0歳	1歳
健診・相談	妊婦健康診査・妊婦歯科健診…P19 妊娠後期アンケート…P19 妊婦面談(希望者)…P19 パパママ学級…P19	新生児聴覚検査…P22	1か月児健診…P22 産婦健康診査…P19 乳児健診・モグモグ離乳食教室・10か月児相談…P22 赤ちゃん訪問…P22 母子健康相談…P23	1歳6か月児健診…P22
定期予防接種	RSウイルス 		ロタウイルス・B型肝炎・BCG…P23 小児肺炎球菌…P23 五種混合…P23	麻しん・風しん混合1期…P23 水痘…P23
手当・助成・手続き	妊娠届・面談(母子健康手帳の交付)…P19 妊婦のための支援給付金(1回目)…P41 妊婦健診・妊婦歯科健診の助成…P19	出生届…P20 児童手当…P20 子ども医療費助成制度…P20・41 新生児聴覚検査の助成…P22	妊婦のための支援給付金(2回目)…P41 1か月児健診の助成…P22 産婦健診の助成…P19 産後ケアの助成…P21	
教育・育児援助			保育園・認定こども園・小規模保育事業…P37 病児・病後児保育…P39 ファミリー・サポート・センター…P36 ショートステイ・トワイライトステイ 子ども誰でも通園制度…P37	一時預かり保育…P36

広告

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:30~18:30	●	●	/	●	●	/

【休診日】水曜午後・土曜午後・日曜・祝日・12/29~1/3



小児科・アレルギー科
杉山こどもクリニック

電話予約 ☎058-320-3322




ホームページ

WEB順番予約

〒501-0445
本巣郡北方町柱本南1-306
<https://clinicsugiyama.main.jp>

2歳

3歳

4歳

5歳

就学(6歳～)

2歳児相談…P22 3歳児健診…P22



日本脳炎…P23

日本脳炎 2期

麻しん・風しん混合
2期…P23

2種混合

HPV(ヒトパピローマ
ウイルスワクチン)

小児インフルエンザ予防接種料助成



義務教育学校…P40

幼稚園…P39

就学援助…P42



放課後児童クラブ…P39



広 告

 和光会グループ 社会福祉法人 和光会

児童発達支援

放課後等デイサービス

リトル☆スター北方 キッズ&ジュニア

《児童発達支援》9:00～15:00

《放課後等デイサービス》平日 13:30～17:30

《学校休業日》9:00～17:00

《定休日》土曜(第1・3・5)・日曜・祝日・12月31日～1月3日
※事業所の定める日は休みとなります



本巣郡北方町柱本白坪2-3 ☎058-322-4120

北方みなみ子ども館

本巣郡北方町高屋分木2丁目20-1
TEL058-322-2350

北方きた子ども館

本巣郡北方町北方1641-5
TEL058-323-0254

和光会保育園バンビ北方

本巣郡北方町曲路2丁目137
TEL058-216-8111



公園名	住所
田園公園	芝原中町5丁目26番地
宮東公園	芝原中町3丁目64番地
芝原東公園	芝原東町1丁目28番地
町制120年記念公園	栄町3丁目72番地
加茂公園	加茂1丁目12番地
東加茂公園	東加茂2丁目67番地
北方町防災公園	長谷川1丁目2番地
北方円鏡寺公園	北方1348番地1
八切公園	長谷川西1丁目55番地
測之上公園	平成7丁目79番地
百年河川公園	平成1丁目
曲路公園	曲路1丁目74番地
小柳公園	小柳2丁目55番地
平成公園	平成3丁目89番地
北方中央公園	柱本2丁目3番地
間長島公園	平成4丁目67番地
柱本公園	柱本南2丁目75番地
タベガ池自然公園	柱本池之頭1丁目19番地
天王川水と緑のふれあい公園	高屋石末2丁目
清流平和公園	高屋1420番地1
馬道公園	高屋白木1丁目29番地
石仏公園	高屋太子2丁目9番地
条里公園	高屋条里2丁目90番地
伊勢田公園	高屋伊勢田1丁目39番地



子どもと遊ぼう



子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

📍…所在地 🏠…主な施設



🦆 清流平和公園



- 📍 北方町高屋1420番地1
- 🏠 コンビネーション遊具・平和の鐘・東屋・せせらぎ水路・小水力発電設備・トイレ(車いす対応・オムツ替え台あり)・駐車場(公園南の北側20台・第2駐車場あり)

🦆 東加茂公園

- 📍 北方町東加茂2丁目67番地
- 🏠 コンビネーション遊具・トイレ(車いす対応・オムツ替え台あり)



🦆 北方円鏡寺公園

- 📍 北方町北方1348番地1
- 🏠 散策路・池・東屋・駐車場・トイレ



\\ 子どもと遊ぼう //



床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子ども
を守る大人の防災グッズに **プラス** しよう!

防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難時!

おさんぽバッグに **プラス**
☒ 母子健康
手帳

☒ 止血パッド

☒ 笛

(万が一閉じ込め
られた時に)

☒ お菓子

(キャラメル・あめなどカ
ロリーの高いものを少し)

☒ 抱っこ紐

(ベビーカーの時も持ち歩
くと、避難時に便利です)

お散歩
楽しいね!

常にバッグに
入れておき、
誰でもすぐに
わかり使える
ように!

抱っこ紐はバッグ
に入る軽量タイプ
や、ウエストに収
納するタイプが持
ち歩きに便利!

自宅から避難時!

非常持ち出し品に **プラス**
☒ 防災頭巾・ヘルメット

☒ レインコート

☒ マスクや軍手

☒ 衣料品3日分 (特に下着)

☒ おむつ3日分

☒ おしりふき (ウェットティッシュ)

☒ 粉ミルク3日分

☒ 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)

☒ 子どもの食料3日分 (月齢に合っ
た好きな物)

☒ 離乳食スプーン

☒ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻け
ば汚さず使える)

☒ 紙コップ&ストロー

☒ 軽くて小さいおもちゃ

着て行く

個包装の
物が便利!月齢に合っ
た好きな物

ば汚さず使える



おり紙など

こんな時の対処法

① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体
が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかかないびきをかくなど、
異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



災害後自宅で
過ごすための！

非常用備蓄にプラス



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

☒ 飲料水7日分（1人1日3リットル、
粉ミルク用も）

☒ 粉ミルク7日分

☒ 子どもの食料7日分（月齢に合った好きな物）

☒ おむつ&おしりふき7日分



『使える備え』にしよう！ 子どもの防災グッズのそろえ方のコツ！



☒ 買い置きを備蓄に！
「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（おむつなど）の管理がしやすくなります。



☒ 子どもの食べられるものを
用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



☒ 持ち出し品は持ち出せる重さに！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

☒ 避難生活の不安をやわらげよう！



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと温まります。

こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った！

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。





うちの危険箇所チェック

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

子どもの目線で
見ると**危険**が
いっぱい!

ベランダ

踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫?

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋などでのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので
注意が必要

階段

転倒・転落

電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気をさわってのやけど
コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

テーブル・イス

テーブルクロスを引っ張って
上の物の落下によるけが
イスからの転倒

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃ
は誤飲の可能性があり危険!

こんな時の対処法

③ やけどをした!

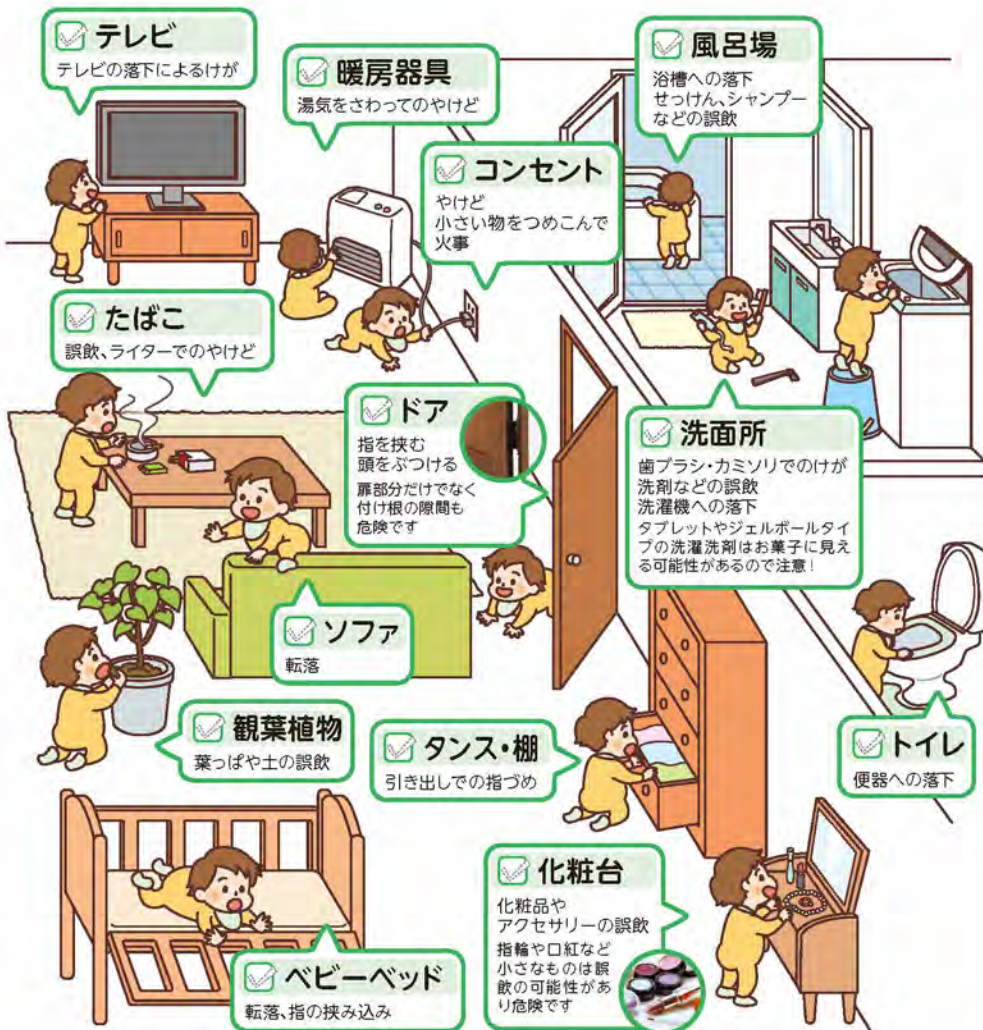
すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。





こんな時の対処法 ④ 鼻血が出た！

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



町内医療機関・歯科医療機関の紹介

※一部掲載していない医院もあります。 ※診療時間等変更がある場合もあります。

番号	医療機関	住所・電話番号	診療時間	休診日
1	いとうえクリニック 内 小 循環	芝原東町3-50 323-8077	●午前9時～正午 ●午後4時～7時 ※土曜午後は1時30分～4時	水・ 日祝日
2	東堀クリニック 内 小 胃腸	若宮1-7 320-1700	●午前9時～正午 ●午後3時30分～6時15分	水午後・土午 後・日祝日
3	もとす広域連合休日急患診療所 小 内	北方3219-25 323-0523	●午前9時～正午 ●午後1時～4時	月～土
4	もとす北方眼科 眼	東加茂3-15 216-6350	●午前9時～正午 ●午後3時30分～6時30分 ※火曜午後は1時～4時(手術)、 4時30分～6時30分	木午後・ 土午後・ 日祝日
5	いとう耳鼻咽喉科 耳鼻 アレ	加茂473 323-8741	●午前9時～正午 ●午後3時30分～6時30分 ※土曜午後は2時～3時30分	水・ 日祝日
6	斎藤リウマチ科内科整形外科 リウ 内 整形外科	栄町1-27 324-8000	●午前9時～正午 ●午後4時～7時 ※土曜午後は4時～6時	木午後・ 日祝日
7	大野医院 内 小	北方1768 324-0270	●午前9時～正午 ●午後4時～7時	水午後・土午 後・日祝日
8	伊藤医院 内 皮 循環	北方1636 324-0030	●午前8時40分～正午 ●午後4時～7時	水午後・土午 後・日祝日
9	北方医院 内 外 小 糖	北方1816-23 324-0043	●午前8時30分～午後0時30分 ●午後4時～7時	土午後・ 日祝日
10	さとうファミリークリニック 外 小 内 循環 整形外科 皮膚 小児	小柳1-95 323-2511	●午前9時～正午 ●午後4時～7時 ●小児科:午前9時30分～正午 ●午後4時～6時30分(月・火・金) ※水曜午後は4時～6時 ●皮膚科:午前9時～正午 ●午後4時～6時 ※火・木も終日休診	木午後・ 土午後・ 日祝日
11	北方ひまわりクリニック 内 呼 胃腸	曲路2-136 320-0188	●午前9時～正午 ●午後4時～7時	土午後・ 日祝日

広 告

耳鼻咽喉科

アレルギー科

いとう耳鼻咽喉科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00～12:00 ● ● - ● ● ● -

15:30～18:30 ● ● - ● ● ▲ -

▲ 土曜日午後は14:00～15:30

休診日/水曜日・日曜日・祝日

本巣郡北方町加茂473 ☎058-323-8741

ご予約はこちら

☎18606-6455-0877

Web <http://itou.atat.jp>



番号	医療機関	住所・電話番号	診療時間	休診日
12	いぬづか眼科 眼	曲路3-21-1 320-3077	●午前8時30分～正午 ●午後2時30分～6時30分	土午後・ 木・日祝日
13	野口整形外科内科医院 整外 リウ 内 リハ	柱本592-3 320-3232	●整形外科:午前8時30分～午後0時30分 ●午後5時～7時 ●内科:午前8時30分～正午 ●午後5時～7時 ※月曜午後、第2・第4火曜休診 ●神経内科:午前8時30分～正午 ●午後5時～7時(第2・第4火曜)	土午後・ 木・ 日祝日
14	きらり皮フ科クリニック 皮 小皮 アレ	柱本1-197-1 323-3003	●午前9時～正午 ●午後4時～7時	水午後・土午 後・日祝日
15	北方在宅クリニック 内 リハ	柱本白坪2-3 322-3901	●午前9時～午後5時30分	土・ 日祝日
16	杉山こどもクリニック 小	柱本南1-306 320-3322	●午前8時30分～正午 ●午後3時30分～6時30分	水午後・土午 後・日祝日
17	いとうレディースケアクリニック 産婦	北方3195 323-7101	●午前9時～正午 ●午後4時～7時	火午後・木 午後・土午 後・日祝日
18	こやまかわせみクリニック 内 小 漢方	高屋清流2-63 201-7755	●午前8時30分～正午 ●午後3時30分～7時 ※日曜日は午前8時30分～午後2時 (受付 診療終了30分前まで 但し、人 数により受付できない場合あり)	水・土・ 祝日
19	鹿野クリニック 呼 循環 リハ 内 小 外 小外	高屋白木2-77 324-1222	●午前8時～正午 ●午後3時～6時	木午後・ 土午後・ 日祝日
20	高屋伊勢田耳鼻咽喉科 耳鼻 アレ	高屋伊勢田 2-107-1 323-1124	●午前8時30分～正午 ●午後3時30分～6時30分	水午前・ 土午後・ 日祝日

※ 内 内科 皮 皮膚科 アレ アレルギー科 リウ リウマチ科 胃腸 胃腸科 外 外科
 循環 循環器科 産婦 産婦人科 整外 整形外科 糖 糖尿病内科 小 小児科 耳鼻 耳鼻咽喉科
 呼 呼吸器科 眼 眼科 リハ リハビリテーション科 小皮 小児科皮膚科 小外 小児外科
 漢方 漢方内科

広 告



いとうレディースケアクリニック

医療法人 慈愛会

ITO LADIESCARE CLINIC



月 火 水 木 金 土 日

9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	×
16:00-19:00	●	×	●	×	●	×	×



Tel.058-323-7101 〒501-0431
<https://www.ito-ladies-care-clinic.com> 本巣郡北方町北方3195

歯科

番号	医療機関	住所・ 電話番号	診療時間	休診日
1	ひまわり歯科 クリニック	芝原中町6-21-6 323-5700	●午前9時～11時30分 ●午後1時～6時	木・日祝日
2	のぞみ歯科 クリニック	栄町3-8-5 324-8232	●午前9時30分～午後1時 ●午後3時～8時 ※土曜午後は3時～6時	水・日祝日
3	永田歯科医院	加茂464-2 324-0250	●午前9時～正午 ●午後2時～6時30分 ※午後は予約のみ	木・日祝日
4	山口歯科医院	一本松2-1 323-2553	●午前9時～午後0時30分 ●午後2時30分～8時30分	木午後・ 日祝日
5	きらら歯科 矯正歯科医院	平成1-1 323-4686	●午前9時～午後0時30分 ●午後3時～7時 ※土曜午後は3時～6時 (受付 診療終了30分前まで)	水・日祝日
6	北方中央歯科医院	春來町2-144 323-2233	●午前8時30分～正午 ●午後3時30分～7時30分 ※土曜午後は3時～6時	水・日祝日
7	アースデンタル クリニック	曲路東1-107 322-2015	●午前9時～午後0時30分 ●午後2時～6時30分 ※土曜午後は2時～5時	木・日祝日
8	五明歯科クリニック	平成3-54 323-5122	●午前9時～午後1時 ●午後3時～7時 ※土曜午後は2時30分～4時30分	木・日祝日
9	アピカ歯科医院	春來町1-210 323-9088	●午前9時～午後1時 ●午後3時～9時30分 ※土曜日 ●午前9時～正午 ●午後1時～5時30分 ※日曜日 ●午前9時～午後1時	日午後・ 祝日

番号	医療機関	住所・電話番号	診療時間	休診日
10	いぬい歯科クリニック	柱本南3-29 323-2226	●午前9時30分～午後1時 ●午後3時～8時 ※土曜午後は3時～6時	木・日祝日
11	げんデンタルオフィス	高屋清流5-16 260-5575	●午前9時～午後5時 ※土曜日 ●午前9時～午後1時(平日不定休あり)	金・土午後・日祝日
12	藤原歯科医院	高屋太子1-21-2 323-1182	●午前9時～午後5時	木・日祝日
13	七星歯科医院	高屋条里2-69 324-6480	●午前9時～午後1時 ●午後2時20分～5時	木・日祝日
14	青木歯科医院	高屋伊勢田1-47 324-1999	●午前9時～正午 ●午後2時～7時 ※土曜午後は2時～5時	木・日祝日
15	くぼ歯科医院	高屋条里3-95 260-6161	●午前9時～正午 ●午後2時～6時	木・日祝日

広 告



楽しく正しく学びましょう

むし歯予防はフッ素と食習慣から
お口の成長は離乳食・幼児食から

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	★	★	★		★	★	
14:20～17:00	★	★	★		★	★	



ホームページ



インスタグラム

無料託児サービス・離乳食・幼児食教室を開催！

☎ 058-324-6480



本巣郡北方町 人生100年時代の歯科医院

七星歯科医院

北方メディカルマップ



夜間・休日に病気になったら

もとす広域連合休日急患診療所

北方3219-25 ☎058-323-0523

診療科目 内科、小児科

診療日時 日、祝日 9:00～12:00、13:00～16:00

持ち物 マイナ保険証または資格確認書、福祉医療費受給者証、母子健康手帳、医療費、お薬手帳等

小児夜間急病センター(15歳以下のお子さん)

実施場所 岐阜市民病院 岐阜市鹿島町7-1 ☎058-251-1101

診療日時 月～土 19:30～23:00

持ち物 マイナ保険証または資格確認書、福祉医療費受給者証、母子健康手帳、医療費、お薬手帳等

小児救急の休日夜間電話相談

☎#8000

休日・夜間における子どもの急な体調不良や、病院を受診すべきかどうか迷った時などに、看護師が電話相談に応じます。

相談時間 月～金 18:00～翌朝8:00

土日祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00

救急相談センターぎふ(岐阜市消防本部)

☎#7119(365日24時間対応) つながらないときは☎058-216-0119

救急車を呼んだ方がいいか等判断に迷ったときの救急相談、医療機関案内をします。

ぎふ救急ネット

<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/kt/>

地域の救急病院をご案内します。

今現在受診可能な県内の医療機関を検索できます。

「ぎふ救急ネット」で検索してください。



さんきゅうパパになろう



産前 生まれるまでも、大切な時間



妊娠初期（～13週） つわりによる体調不良や流産の心配も



つわりのつらさを知ろう

時期や症状に個人差はあるけれど、つわりのつらさは本人にしかわからない。体調を気づかい、サポートしよう。



妻と話しあって、家事分担を見直す

先輩「さんきゅうパパ」のうち約7割が、妻と家事・育児分担を話しあっていました。ママが体調不良の場合は特に、いつもより積極的に家事を。また、今後の生活に向けて、少しずつできる家事を増やしていこう。

妊娠中期（14週～27週） 体調が安定し始め、胎動を感じられるように



両親学級への参加

両親学級などへ参加し、二人で育児をする準備を始めよう。



できるだけ早く帰宅する

早く帰って、ママに安心してもらおう。



職場の上司に相談する

出産日、及び、出産後の休暇について事前に相談しておこう。休暇中の仕事についてどうするかも併せて相談を。



出産後の生活や育児分担、働き方について妻と話し合う

先輩「さんきゅうパパ」のうち約8割が、出産後の働き方について妻と相談していました。入院時の対応や、出産後の時間の使い方、ママがパパを頼れないときどうするかなど、祖父母や外部サービスの手を借りることも視野に入れて、夫婦で具体的に話し合っておこう。

妊娠後期（28週～） おなかがますます大きく重く。動悸や息ぎれを感じる場合も



二人だけで過ごす時間をつくる

出産後は二人だけの時間が減るので、ママの気分転換も兼ねて、無理のない範囲で楽しもう。



ママの体への気づかい

妊娠中は体のコリや、背中・腰の痛みなど体調を崩しがち。そんな時は、やさしく撫でたりさすってあげて。



ワーク・ライフ・バランスの計画を立てる

労働時間の見直しを含め、効率的に仕事ができるように計画を立てよう。また、産後の休暇について職場にも相談を。



妊娠おめでとうございます

母子健康手帳の交付

問 保健センター ☎058-323-7600

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届出書を窓口へ提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。安心して、妊娠・出産・子育てができるように、保健師や助産師がご相談やご質問に応じながら、交付します。予約が必要です。

妊婦健康診査・産婦健康診査

問 保健センター ☎058-323-7600

お母さんと赤ちゃんの健康のために、定期的に妊婦・産婦健康診査を受けましょう。妊婦・産婦健康診査にかかる費用の一部を助成しています。母子健康手帳の交付の際に、お渡しする妊婦・産婦健康診査受診票をご利用ください。

妊婦歯科健康診査

問 保健センター ☎058-323-7600

妊婦歯科健康診査受診票を町内の委託医療機関にてご利用ください。

パパママ学級

問 保健センター ☎058-323-7600

<会場> 保健センター

<内容> 妊婦健診からみるママのからだの状態や胎児の育ち、妊婦体操や出産に向けてのお話、もく浴体験、パパの妊婦体験 など

◎くらしのカレンダーにて日程や持ち物などを確認して、前日までに保健センターに電話でお申し込みください。

◎参加は無料です。ぜひご夫婦でご参加ください。

北方町出産・子育て応援事業

全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、継続的に相談に応じる「伴走型相談支援」と妊婦のための支援給付(P41参照)による「経済的支援」を一体として行います。

広 告



おおのレディースクリニック

Ohno Ladies Clinic

産 科 婦 人 科

●不妊相談●

土曜・日曜も診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
PM1:30~ 3:30	/	/	/	●	/	/	/
PM4:00~ 7:00	●	●	●	●	●	/	/

http://www.ohno-lc.com/

岐阜市光町1-44

おおのレディース 岐阜 駅前 全館wifiあり

☎058-233-0201

院長 医学博士 大野 元
日本生殖医学会認定 生殖医療専門医

医学博士 高木敦志
医学博士 大西尚美



おおのレディースクリニック

日光児童養育センター、清流中学、光公園、岐阜北高校、近石病院、忠節プラザ、スギ薬局、お仏壇の尊堂、長良川、忠節橋、至岐車駅

駐車場50台

妊娠おめでとうございます

赤ちゃんの誕生(制度案内)

出生届

☎ 住民保険課 ☎058-323-1113

赤ちゃんが生まれた日を含めて、14日以内に届け出てください。

＜届 出 先＞ 住民保険課 ＜必要なもの＞ 出生届、母子健康手帳

マイナンバーカードの申請

☎ 住民保険課 ☎058-323-1113

生まれた赤ちゃんのマイナンバーカードの申請をすることができます。

＜申 請 先＞ 住民保険課

＜必要なもの＞ 赤ちゃんの父または母の本人確認書類(詳しくはお問い合わせください)

赤ちゃん連絡票

☎ 保健センター ☎058-323-7600

赤ちゃんの様子や心配事などを記入して健康推進課窓口提出してください。

児童手当

☎ 福祉子ども課 ☎058-323-1119

児童を養育している方に支給する手当です。

＜支給対象＞ 北方町内に住民登録がある児童の養育者

＜対象となる児童＞ 日本国内に住民登録がある高校生年代までの児童

※「高校生年代までの児童」とは18歳に到達後最初の年度末までの児童のこと。

＜手当月額＞

- ・ 3歳未満(第1子、第2子) 15,000円
- ・ 3歳以上高校生年代まで(第1子、第2子) 10,000円
- ・ 0歳以上高校生年代まで(第3子以降) 30,000円

＜支 払 月＞ 4月、6月、8月、10月、12月、2月に前2か月分

＜申 請 先＞ 福祉子ども課(公務員は勤務先)

＜必要なもの＞ 印鑑、振込先の通帳(受給者名義のものに限る)、個人番号のわかるもの

子ども医療費助成制度(福祉医療費受給者証)

☎ 住民保険課 ☎058-323-1113

18歳到達年度末日までの子どもが医療機関にかかった場合(入院・通院・調剤)の保険診療分の自己負担分を助成します。(医療機関窓口での支払が無料になります。)

※県外の医療機関を受診された場合は一旦支払が生じます。後日住民保険課に申請することで払い戻します。

＜申 請 先＞ 住民保険課

＜必要なもの＞ 子どもの資格確認書または資格情報のお知らせ

産後ケア、多胎ケア

産後ケア事業

問 保健センター ☎058-323-7600

出産後、体調や育児に不安や心配のあるお母さんが安心して子育てできるように、宿泊・通所・訪問による心身のケアや育児サポートが受けられる事業を行っています。手続き等、詳しくはお問い合わせください。

＜対 象 者＞北方町に住民票がある生後1歳未満の赤ちゃんとそのお母さんで、お母さんの体調や育児に不安のある、ご家族などからのサポートが受けられない方

※病気など専門的な医療が必要な方は利用できません

※医療機関によって、ご利用いただける赤ちゃんの月齢は違います

（利用時間、回数）

種類	利用時間	利用可能回数
宿泊型	24時間以内（3食付き）	6泊7日以内
通所型	7時間以内（1食付き）	5日以内
訪問型	2時間以内	5回以内

（利用料金、実施機関）北方町のホームページをご確認ください。

（申し込み）保健センターにお問い合わせの上、利用申請を行ってください。

多胎支援事業

問 保健センター ☎058-323-7600

ふたご・みつごの先輩ママであるピアサポーターが、家庭訪問をして子育ての相談に応じたり、乳幼児健診時のサポートをしたりします。申し込みが必要です。

産後ケア、多胎ケア

廣 告

東洋医学[漢方&鍼灸]で妊娠しやすいからだづくり

1人で悩まず、まずは些細なことでもご相談ください

予約制 ☎058-323-4860

Webからも
予約できます



きょうりんどう

杏林堂漢方薬局鍼灸院

営業時間

（月～土）9:00～19:00
（祝 日）9:00～18:00

定休日

木曜日・日曜日
（日曜日は完全予約制）

〒501-0454 本巣郡北方町高屋白木3-45-1



赤ちゃんの健康

新生児聴覚検査

問 保健センター ☎058-323-7600

聴覚障がいや早期発見し、治療・支援が受けられるようにするため、新生児を対象に行う耳の聞こえの検査を受けましょう。検査費用の一部を助成しています。母子健康手帳の交付の際にお渡しする新生児聴覚検査受診票をご利用ください。

1か月児健康診査

問 保健センター ☎058-323-7600

出生約1か月後に医療機関において、1か月児健康診査が実施されています。費用の一部を助成しています。母子健康手帳の交付の際にお渡しする1か月児健康診査受診票をご利用ください。

赤ちゃん訪問

問 保健センター ☎058-323-7600

赤ちゃんが生まれた家庭を、助産師や保健師が訪問します。

定期健診

問 保健センター ☎058-323-7600

◆乳児健診(4か月になる月)

健康診査、育児相談、栄養相談

◆モグモグ離乳食教室(8か月になる月)

身体計測、栄養士による離乳食の話

◆10か月児相談と歯みがき指導(11か月になる月)

身体計測、歯のチェックと歯みがき指導、栄養相談

◆1歳6か月児健診(1歳7か月になる月)

健康診査、育児・発達相談、歯科相談、栄養相談

◆2歳児相談(2歳1か月になる月)

身体計測、集団遊び、育児・発達相談、栄養相談

◆3歳児健診(3歳1か月になる月)

健康診査、育児・発達相談、歯科相談、栄養相談

広 告

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
1ヶ月健診 14:30~15:30	×	■	×	×	■	×	×
予防接種 15:30~16:30	★	★	★	×	★	×	×
午後診療 17:00~19:00	●	●	●	×	●	×	×

■ ★ 予防接種、1か月健診(乳幼児健診)はWEBからもご予約をお取りいただけます

小児科

アレルギー相談

乳幼児健診(1ヶ月健診)



お問い合わせ 058-326-7220

予約専用 050-3085-1139



京極こどもクリニック

〒501-0221 瑞穂市只越460-5

定期母子健康相談

問 保健センター ☎058-323-7600

身体計測、栄養相談、発育・発達についての保健相談、子ども館職員による遊びを行っています。どなたでもお越しいただけます。

毎月第4火曜日 13:30～15:30

定期予防接種

問 保健センター ☎058-323-7600

「予防接種ガイド」をよく読みましょう

ロタウイルス (2～3回)	出生6週から 24週または32週	BCG	生後12か月未満
肺炎球菌(4回)	生後2か月～60か月未満	水痘(2回)	生後12か月～36か月未満
五種混合(4回)	生後2か月～90か月未満	MRまたは麻しん、 風しん(2回)	生後12か月～24か月未満 年長
B型肝炎(3回)	生後12か月未満	日本脳炎(3回)	生後6か月～90か月未満

◆予防接種の受け方

- ・体調の良い時に受けるのが原則です。
- ・気にかかることがあるときはかかりつけ医や保健センターに相談しておきましょう。
- ・受診する医療機関に電話予約しましょう。
- ・予防接種ガイドの予診票に当日の朝の体温など必要事項を記入しておきましょう。
- ・母子健康手帳と予防接種ガイドを持参しましょう。

赤ちゃんの健康

広 告

内科・外科・小児科・小児外科
循環器内科・呼吸器内科
リハビリテーション科
予防接種・1ヶ月検診(要予約)

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00～12:00	●	●	●	●	●	●
15:00～18:00	●	●	●	/	●	/

【休診日】木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



鹿野クリニック



〒501-0454 本巣郡北方町高屋白木2丁目77 TEL 058-324-1222

子育てを楽しむ(町内施設案内)

子育てを応援するいろいろな施設があります。
子育てについて話せる場所や仲間をつくりましょう！

子ども館(子育て支援センターと児童館の機能を併せ持った施設)

0歳のお子さんからの子ども連れで気軽に遊んだり、子育ての相談ができます。
北方きた子ども館(北保育園の西隣) 北方1641-5 ☎058-323-0254
北方みなみ子ども館(南学園の北) 高屋分木2丁目20-1 ☎058-322-2350
利用時間 9:00～18:00(※月曜休館 但し祝日又は休日の場合は次の平日)

<イベント、クラブなど>

◆幼児クラブ(0歳、1歳、2～3歳) 月2回登録制

◆ちびっこルーム 月2回自由参加

季節の遊び、リズム遊び、紙芝居、簡単工作など

◆移動子ども館(働く婦人の家など)

◆木育広場(岐阜県産材の木のおもちゃで遊びます) 月2回

◆子育てセミナー

子育て講演会、音楽鑑賞、人形劇鑑賞など

◆各種相談

発達相談(理学療法士)、育児相談(保育士など)など

その他クリスマス会、運動会、孫と遊ぶなど地域との交流行事も開催しています。

社会福祉法人真人舎 かわせみこども園(子育て支援センター)

未就園児と保護者及び妊婦さんが気軽に参加でき、親子で楽しく遊びながら子育ての情報交流をしたり、子育ての楽しさや喜びを体験できる場所です。

北方73番地の1 ☎058-260-6070

平日9:00～17:00

NPO法人ままプラザほっと

親子で遊びに来られる飲食可のスペースを提供しています。
好きな時に来て、好きな時に帰ってOK。ひとりで来ても、お友だちと一緒にでもOK。
おしゃべりしに来ても、ゆっくり座っているだけでもOK。

北方1331-3 ☎058-323-2675

開放時間 月・水・金 10:00～15:00
(祝日、お盆、年末年始を除く)

HP <http://mama-p-hot.boo.jp/>



町立保育園 子育て広場・園庭開放

各保育園では「子育て交流の場」「お母さんの仲間づくりの場」として保育園を開放し、園児と一緒に遊ぶことができます。子育て相談も行っています。

北保育園 北方1640-1 ☎058-324-0254

中保育園 北方1857-3 ☎058-324-8313

◆子育て広場

月1回 10:00～11:30(5月～2月)

詳しくはホームページまたは広報きたがたをご覧ください。

◆園庭開放

毎週木曜日 9:30～11:30(5月～3月)

町立こども園 なかよし広場

町立こども園では未就園児と在園児とのふれあいを大切に、一緒に遊んでふれあう日を設けています。子育て相談も行っています。

北方1367-1 ☎058-324-5721

開催日 月1回(5～7月、10～2月) 10:00～11:00

芝原ふれあいのお家

☎ 福祉子ども課 ☎058-323-1119

地域のみなさんと絵本をみたり、わらべ歌を歌ったり、おもちゃで遊んだり、ゆっくりと過ごせる場所です。

芝原中町3-52(働く婦人の家 北側)

きらり講座

☎ ホリモク生涯学習センターきらり ☎058-320-2200

さまざまな体験ができる生涯学習講座を開催しています。

学園生を対象に「ふれあいクラブ(文化教室・スポーツ教室)」や「スーパー土曜授業」、夏休みの「きらり講座」があります。

年間通じての「和太鼓教室」なども開催しています。

また、大人の方対象の「大人のきらり講座」も年数回開催していますので、リフレッシュのため、参加してみてください。

町立図書館

絵本を開くことで広がる豊かな時間を楽しめます！

赤ちゃんが絵本と過ごす時の様々な表情やうれしそうな仕草は、一緒にいるお父さんやお母さん、周りの大人たちにも新鮮な喜びや安らぎを与えてくれます。

絵本を通して、楽しい時間を作りましょう。

ブックスタート

町立図書館 ☎058-323-3155

乳児健診の際に、絵本と手提げ袋等をセットにしたブックスタート・パックをプレゼントします。絵本を開いて、親子がふれあう時間を大切にしましょう。また、町立図書館の利用カード申込書をお渡しします。

町立図書館

0歳からどなたでも利用カードを作って本を借りることができます。

北方1816-4 ☎058-323-3155

利用時間 火～土 10:00～18:00 日 10:00～17:00

休館日 月曜日(祝日の際は翌平日)、月末整理日(土・日・月の際はその前の金曜日)、
年末年始

◆おはなしポケット

絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアター、ペープサートなど、みんなで一緒に楽しむおはなし会です。どなたでも参加できます。

開催日 毎月第3土曜日、第4木曜日 10:30～ 40分間くらい

◆木育ひろば

木から作られた物に触れたり、絵本の読み聞かせなどを行ったりする楽しい行事です。

開催日 毎月第2木曜日 10:30～ 30分間くらい

◆子育て支援コーナー

子育てに役立つ本や絵本・レシピ本の各コーナーが近くににあります。

小さなお子さんを連れていても過ごしやすいスペースです。



こども家庭センター

北方町こども家庭センター

すべての妊産婦、子育て家庭、子どもを対象に切れ目のない相談・支援を行います。保健センターと福祉子ども課に窓口を設置し、連携しながら対応しています。

妊娠・出産・子育て期に関する不安や、悩み事などをご相談ください。相談される内容により、保健師、助産師、子ども家庭支援員などの専門職が対応します。

妊娠・出産・子育て等に関する相談

→ 保健センター ☎323-7600

メール:hokence@town.gifu-kitagata.lg.jp

子ども・家庭・児童虐待・ヤングケアラーに関する相談

→ 福祉子ども課 ☎323-1119

メール:fukushi@town.gifu-kitagata.lg.jp

北方町こども家庭センター

母子保健

保健師・助産師

- 妊産婦・乳幼児の実情把握
- 妊娠・出産・子育ての各種相談、指導
- 母子保健事業全般

児童福祉

子ども家庭支援員

- 子ども家庭支援全般
- 要保護児童・要支援児童への支援
- 関係機関との連絡調整
- 地域資源の開拓

子ども家庭支援員

児童福祉担当職員

連携による一体的・包括的な支援

子ども子育て関係機関

医療機関、こども園、幼稚園、保育園、子ども館、教育委員会、学校、子育て支援センター、ファミリーサポートセンター、中央子ども相談センター等

保健センター

福祉子ども課

こども家庭センター

妊娠期

出産

乳児期

幼児期

就学から18歳まで

悩み相談(相談機関)

子育て全般

- 子育て不安、子育て講座、子育て交流など

北方きた子ども館(北保育園の西隣)

北方1641-5 ☎058-323-0254

9:00~18:00(※月曜休館 但し祝日又は休日の場合は次の平日)

北方みなみ子ども館(南学園の北隣)

高屋分木2丁目20-1 ☎058-322-2350

9:00~18:00(※月曜休館 但し祝日又は休日の場合は次の平日)

社会福祉法人真人舎 かわせみこども園

北方73番地の1 ☎058-260-6070 9:00~17:00

NPO法人ままプラザほっと

北方1331-3 ☎058-323-2675

月・水・金 10:00~15:00(祝日、お盆、年末年始を除く)

女性相談

- DV、夫婦・嫁姑等親族問題、対人関係、異性問題、その他人に言えない悩みなど

岐阜県女性相談センター・配偶者暴力相談支援センター

女性が抱えているさまざまな悩み相談に応じます。(面接・事前予約制)(年末年始12/29~1/3を除く)

☎058-213-2131 月~金 9:00~21:00(面接:9:00~17:00)

土・日・祝日 9:00~12:00 13:00~17:00

岐阜県DV専用ダイヤル

☎058-201-5610 毎日9:00~24:00

子ども虐待等

- 子育て不安、発達相談、子ども虐待、子ども自身の悩みなど
子育てが辛い、子どもについつらくあたってしまう
近所の子どもが心配(激しい泣き声や外に出されているなど)

福祉子ども課

☎058-323-1119

岐阜県中央子ども相談センター

岐阜市鷺山向井2563-79(ぎふ清流福祉エリア内) ☎058-201-2111(代)
24時間虐待通報ダイヤル ☎058-213-0189

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく) お近くの児童相談所につながります。

- 子育て不安、子ども自身の悩みなど

子ども家庭支援センターぎふ「はこぶね」

岐阜市長良森町1-11(社会福祉法人日本児童育成園内) ☎058-296-2172
電話相談 9:00~24:00(緊急時はいつでも受け付けています) 年中無休
来所相談 電話予約

子ども自身の悩み

- いじめ、体罰、虐待など子どもの人権に関わる相談

子ども人権110番(岐阜地方法務局)

☎0120-007-110 月~金 8:30~17:15

- 子どもの悩み全般

子ども・家庭電話相談室

☎0120-76-1152 ☎058-213-8080
月~金 8:45~21:00 土 8:45~17:00



- いじめ、不登校、しつけ、学習、進路、親子関係など

教育相談ほほえみダイヤル(教育事務所)

☎0120-745-070 月～金 9:30～16:15(祝日・年末年始は除く)

- いじめ、不登校、友人関係、学校関係、親子関係の悩みなど

岐阜県青少年SOSセンター

電話・メール・ファックス、面談で相談できます。

☎0120-247-505 FAX0120-505-783

メール s-soudan@govt.pref.gifu.jp

年中無休 24時間

- いじめ、その他子どものSOS全般

子供SOS 24(総合教育センター)

☎0120-0-78310 年中無休 24時間

教育相談

子育て相談～教育・就学相談会～

☎ 教育委員会 ☎058-323-1115

家庭で抱えている悩みや不安を、一度話してみませんか？秘密は厳守します。

相談員 町教育委員会職員、岐阜本巣特別支援学校職員、幼児療育センター職員など

内 容 発達関係、いじめ、不登校、問題行動、学習、交友関係、親子関係、引きこもり、就学先のこと など

開催日 年2回程度(広報きたがた等でお知らせします。)

教育相談(児童生徒・保護者)

☎ 教育委員会 ☎058-323-1115

各学校にスクールハートサポーターを配置し、相談内容や状況に応じて個別に対応します。

相談日時 月～金 9:00～16:00

北方町相談ダイヤル *電話と面談で受け付けています。

☎058-323-1115 教育委員会

☎058-323-7800 校外教育支援センター

相談内容 子育て、しつけ、発達関係、親子関係、反抗期、学習、友達関係、不登校、いじめ、進路、引きこもり など



子育て支援(発達等)

支援・サービス

発達や成長に心配がある時には

「言葉のやりとりがうまくいかない」「落ち着きがない」「友達とうまくあそべない」などお子さんの発達に心配があったり、お子さんとどのように向き合ったら良いかわからない時には、それぞれのお子さんに合わせた適切な理解や支援を早期に行うことが、その後の社会性や生活能力を高めることに繋がります。ひとりで悩まず、お早めに専門機関にご相談ください。

名称	内容	住所	連絡先
北方町保健センター こども家庭センター	相談の内容によってお子さんの特性にあわせた教室や相談機関を紹介しています。	北方町高屋石末1丁目10番地	058-323-7600 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:30 電話は8:30～17:15
もとす広域連合 療育医療施設 幼児療育センター	未就学のお子さんの発達や行動について悩みや心配ごとの相談ができます。必要に応じて療育を受けることもできます。	本巣市政田500番地1	058-323-0584 (見学・相談には事前予約が必要)

広 告

一緒に引き出したいお子さまの夢と可能性

放課後や夏休みなどの学校がお休みの日にお預かりする「放課後等デイサービス」を提供しています。

放課後等デイサービス

ラビットWEST
Rabbit Kids WEST

お気軽にお問合せ下さい。 対象年齢 6歳～18歳

TEL 080-3751-6985 所在地: モレラ岐阜前交差点東 50m

月～金曜 / 10:00～19:00
土・祝日・学休日 / 8:30～17:30
日曜日 / 休業

mail: rabbitkidswest@gmail.com @rabbitkidswest

Instagram MAP





名称	内容	住所	連絡先
岐阜県 発達障害者支援 センター	発達障がいまたはその心配のある方や、その家族からの相談を受ける機関です。	岐阜市鷺山向井 2563番地18	058-233-5106 (相談専用ダイヤル) 月～金(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
岐阜県立 希望が丘こども医療 福祉センター	手足や体幹等の疾患や障がい、発達の遅れ、発達障がい等の診断や治療を行っています。(整形外科・児童整形外科、小児科、児童精神科、各科予約制)	岐阜市則武 1816-1	初診予約電話 058-233-7140 (地域連携室)

その他の相談機関

名称	内容	住所	連絡先
岐阜地域児童発達 支援センター ポッポの家	運動発達に遅れのあるお子さんが、保護者と一緒に通って療育を受けることができます。	岐阜市長良東2 丁目140番地	058-294-5757
岐阜県 難聴児支援 センター	新生児から学齢期までのお子さんの聞こえに関する相談や保護者支援をしています。	岐阜市柳戸1-1 岐阜大学医学部 附属病院 耳鼻咽喉科内	058-230-6198 月～金(日祝・年末年始を除く) 10:00～16:00

児童発達支援 障害児通所受給者証

図 福祉子ども課 ☎058-323-1119

療育を受けるにあたり、児童発達支援センターやその他の児童発達支援事業所を利用する場合は、障害児通所受給証が必要です。

放課後等デイサービス

図 福祉子ども課 ☎058-323-1119

障がいのある児童が学校の授業終了後や学校休業日に通う、療育機能・居場所機能を備えた障がい児のための福祉サービスです。

子育て短期支援事業

図 福祉子ども課 ☎058-323-1119

保護者の疾病や育児疲れ、仕事その他の理由により家庭においてお子さんを養育することが一時的に困難となった場合に、児童養護施設において一定期間お子さんをお預かりする事業です。

- ・利用期間 7日以内です。
- ・費用負担 保護者負担があります。

子育て世帯訪問支援事業

図 福祉子ども課 ☎058-323-1119

家事、育児に対して不安や負担を抱える子育て家庭や妊産婦のいる家庭を訪問支援員が訪問し、家事、育児などの支援を行う事業です。

- ・利用時間 3時間まで(週2回まで)
- ・費用負担 利用者負担があります。

生涯学習

生涯学習活動に挑戦 非認知的能力を育む！

「非認知的能力」とは？

今、注目されている、ひとことで言えば「人生を豊かにする力」です。例えば、目標に向かってがんばる力、他の人とうまくかかわる力、感情をコントロールする力などです。IQでは測れない内面の力を高めることが社会で生きていく事に役立ちます。

北方ふれあいクラブ

☎ ホリモク生涯学習センターきらり ☎058-320-2200

土曜日に開講する1～6年生向けの体験教室で、幅広い分野から自由に選んで受講できます。

開講日 第1・2・4土曜日

講座 石ころアート、フラワーアレンジメント、
将棋、囲碁、話し方教室、バドミントン、
ミニテニス、なんでもスポーツなど



スーパー土曜授業

☎ ホリモク生涯学習センターきらり ☎058-320-2200

土曜日に開講する1～9年生向けの体験教室です。

令和7年度 開催教室例 「漢字検定」「数学・算数検定」「星空観察」「わくわく算数教室」

スポーツ少年団

☎ ホリモク生涯学習センターきらり ☎058-320-2200

スポーツ少年団では、特定のスポーツ活動だけを行うのではなく、野外活動やレクリエーションなど様々な交流体験活動にも取り組みます。スポ少の活動を通して、仲間との連帯や友情、協調性を育むことを目指しています。

剣道・バレーボール・野球・バスケットボール・サッカーなど

子ども会

☎ ホリモク生涯学習センターきらり ☎058-320-2200

子どもたちは遊び仲間を求めており、遊びを通じて社会の一員として必要な知識、技能、態度を学んでいきます。

行事やレクリエーションで楽しく遊びながら、社会性や自主性、地域とのつながりを育てていきます。

入学時に単位子ども会への加入をご案内します。

家庭教育

家庭と学校が手を結んで 学力UP↑

学校で学んだことを確実に自分の力にするためには家庭学習が欠かせません。
また、学習の準備や習慣づくりにも家庭の協力が必要です。

「手をかける」段階と「目をかける」段階とを見極めましょう。

大人と一緒に学ぶことで、学ぶことの価値や楽しさを伝えましょう。

- 学習する場所を決めて整理整頓し、目標を決めて計画的に進められるようにしましょう。
- 前もって教科書を読んだり、自主学習に取り組んだりすることを習慣化させ、予習や復習の仕方を身に付けられるようにしましょう。
- 学習していることを話題にしたり、新聞記事や社会の出来事について一緒に考えたりしていくことで、社会や世界に目が向くようにしましょう。
- 考える力が大人並みになり、自我が芽生えてきます。「やればできる」という気持ちを持たせて、子どもの自尊感情を育てるように、認めたり励ましたりしましょう。
- 家族の一員として責任や存在がより大きくなったことを自覚させるために、家庭内での仕事や役割を決めて取り組ませましょう。

私たちが住むまちのことを知ろう

広報きたがた

☎ 政策財政課 ☎058-322-9936

毎月発行される町の情報誌です。行政情報だけでなく、教育に関する最新の情報やイベント、スポーツ大会、講座の募集など、楽しくてためになる情報もいっぱいです。

自治会に加入している方に配付するほか、町内の公共施設にも備え付けていますので、ぜひご覧ください。

又、町では、災害情報、子育て情報、イベント情報などをLINEやEメールで配信しています。受け取る情報を選択することもできます。登録方法は、北方町のホームページ内「カワセミ便(きたがた情報メール)」をご確認ください。

広報誌
読者アプリ

「マチイロ」で広報きたがたが読める！

二次元コードを読み込んで、アプリをダウンロードして、
広報きたがたの読者登録をしてください。
最新号の更新通知やお知らせも届きます。



子どものうちに正しい金銭感覚を

発達段階に応じて「お金の価値・大切さ」を教えましょう。

- 高学年になったら1か月に必要な金額を決め、1か月のやりくりをする。
- 「小遣い帳」をつける習慣をつける。
- 欲しい物は、手伝いや小遣いでお金を貯めて買う。

生活に必要なお金(家族の収入や光熱費・食費等の支出など)の使い方を家族の中で話題にしましょう。

子どもが悪いことをしたときは

「悪いことは悪い」とはっきり言い、してはいけない理由がわかるように伝えましょう。悪いことをして人に迷惑をかけたとき、その時の対応が子どもの将来を左右します。

- 本気で叱ること。
- 迷惑をかけた人に、親子できちんと謝ること。
- 子どもが心から反省し、二度としない決意をさせること。

子どものしたことは保護者の責任です。保護者が問題から逃げることなく謝罪や対応をすることで、子どもに責任の取り方を示すことになります。

子育ての勉強会

PTA家庭教育学級

☎ 教育委員会 ☎058-323-1115

各学園のPTA役員が企画して、年数回講座を行います。

同年代の子を持つ親ならではの興味深い内容で、明るい雰囲気の中、リフレッシュしながら親同士の交流や情報交換もできます。



子どもを預ける

ファミリー・サポート・センター

生後6か月から6年生までのお子さんを対象とした一時託児サービスです。センターは預かりの援助を受けたい方と、預かり支援を行う有償ボランティアをコーディネートする子育てサポートの組織です。

北方1331-3(NPO法人ままプラザほっと内) ☎080-6967-5489

開局日 平日10:00～16:00(祝祭日・お盆・年末年始は除く)

<利用料金と時間> ◎事前登録(無料)が必要です

利用時間		利用料金
平日	9:00～17:00	1時間あたり700円
	上記以外の時間	1時間あたり800円
土日祝日 年末年始	9:00～17:00	1時間あたり900円
	上記以外の時間	1時間あたり1,000円



一時預かり

実施施設一覧

入院等による緊急時や、育児疲れ、仕事などの場合に利用できます。利用料金、対象年齢など、詳しくは各施設にお問い合わせください。

◆社会福祉法人真人舎 かわせみこども園

北方73番地の1 ☎058-260-6070

広 告





きょうは何にワクワクしよう？



社会福祉法人 真人舎

かわせみこども園

SHINJINSHA



本巣郡北方町北方73-1

TEL058-260-6070



令和9年4月1日 開園予定

もちのきこども園

本巣郡北方町高屋勅使1-52




◆鹿野クリニック企業主導型保育園プルート 一時預かり保育エリス
高屋白木2丁目73 ☎058-216-8222

◆和光会保育園バンビ北方
曲路2-137 ☎058-216-8111

子ども誰でも通園制度(令和8年度から)

☎ 福祉子ども課 ☎058-323-1119

保育所等に通っていない0歳6か月から満3歳未満が対象で、家庭とは異なる経験を通じて子どもの育ちを応援することや、育児に関する保護者の負担感の軽減が目的の方が利用できます。

保育施設

☎ 教育委員会 ☎058-323-1115

保育所、認定こども園(保育認定部分)、小規模保育事業所など保護者が就労や疾病などの事由により家庭で保育できない場合に保護者に代わって保育する施設です。

◆公立施設

保育所

名称	対象年齢	住所	電話番号	備考
町立北方北保育園	1歳～5歳	北方1640-1	324-0254	令和8年度に閉園
町立北方中保育園	6か月～5歳	北方1857-3	324-8313	令和8年度に閉園

認定こども園

名称	対象年齢	住所	電話番号	備考
北方町立こども園	6か月～5歳	北方1367-1	324-5721	令和7～9年度にかけて定員を変更

〈保育時間〉

	保育短時間	保育標準時間
平日	8:30～16:30	7:30～18:30
土曜日	8:30～12:00	7:30～12:00

〈延長保育〉

保育必要量	時間区分	利用料(日額)
保育短時間	7:30～ 8:30	100円
	16:30～18:30	200円
保育標準時間	18:30～19:00	150円(間食代含む)
	18:30～19:00	150円(間食代含む)

※北保育園は18:30～19:00の延長保育は利用できません

子どもを預ける

◆私立施設

認定こども園

名称	対象年齢	住所	電話番号	備考
かわせみこども園	6か月～5歳	北方73-1	260-6070	

〈保育時間〉

	保育短時間	保育標準時間
平日	8:00～16:00	7:30～18:30
土曜日	8:00～12:00	7:30～12:00

〈延長保育〉

保育必要量	時間区分	利用料(月額)
保育短時間	7:30～ 8:00	100円
	16:00～18:30	200円
	18:30～19:00	150円(間食代含む)
保育標準時間	18:30～19:00	150円(間食代含む)

小規模保育事業所

名称	対象年齢	住所	電話番号	備考
ちびっこ園	3か月～2歳	高屋白木1-55-2	324-1101	令和8年度に移転・新設予定

〈保育時間〉

	保育短時間	保育標準時間
平日	8:30～16:30	7:30～18:30
土曜日	8:30～12:00	8:00～12:00

教育施設

園 教育委員会 ☎058-323-1115

幼稚園や、認定こども園(教育認定部分)など、小学校以降の教育の基礎を作るため、幼児期の教育を行う施設です。

◆公立施設

認定こども園

名称	対象年齢	住所	電話番号	備考
北方町立こども園	3～5歳	北方1367-1	324-5721	令和7～9年度にかけて定員を変更

〈教育標準時間〉9:00～14:00

〈預かり保育〉14:00～17:00 350円/回(おやつ代50円含む)

— 広 告 —





きょうは何にワクワクしよう？



社会福祉法人 真人舎

かわせみこども園

本巣郡北方町北方73-1

TEL058-260-6070



◆私立施設

名称	種別	住所	電話番号	備考
かわせみこども園	認定こども園	北方73-1	260-6070	詳細は施設に直接お問い合わせください。
敬愛学園北方幼稚園	幼稚園	春來町3-38	324-6151	

病児保育園「アリエル」

病気又は回復期で、集団生活が難しい7か月から3年生までの児童で、保護者が何らかの理由で家庭で保育できない場合に利用できます。

高屋白木2-77(鹿野クリニック2階) ☎058-201-7222

利用時間 平日8:00～18:00 土曜8:00～12:00(前日電話予約のみ)

休園日 日・祝日、年末年始、お盆期間など

利用方法 事前登録が必要です。

預かりの予約はWebからの申し込みになります。

利用料 2,000円/日(4時間以内 1,500円)、診察料は別途負担



Web予約受付サイト

放課後児童クラブ

☎ 教育委員会 ☎058-323-1115

授業の終了後及び長期休暇期間に、保護者が労働等により昼間家庭にいない児童(1～6年生)に対し、保護者に代わって児童の生活指導を行い、児童の健全な育成を図ります。利用基準や保護者負担額など、詳細は役場HPまたは教育委員会へお問い合わせください。

放課後子ども教室

☎ 教育委員会 ☎058-323-1115

1～6年生を対象とした、放課後に子どもたちが安心して学習できる場所を提供する事業で、各学園の図書館にて開設しています。

毎月第1・3月曜日の15:00～17:00

申し込みが必要です。

放課後等デイサービス

☎ 福祉子ども課 ☎058-323-1119

障がいのある児童が学校の授業終了後や学校休業日に通う、療育機能・居場所機能を備えた障がい児のための福祉サービスです。

広 告

敬愛学園 北方幼稚園

ここがみんなのはしまりです

☎501-0435 本巣郡北方町春來町3-38

TEL058-324-6151

子どもを預ける

義務教育学校

学校名	所在地	電話番号	校区(自治会)
北学園	北方1367-1	058-324-4121	黒定町、芝原西町、芝原中町、芝原東町、朝日町、若宮町、東加茂、栄町、船町、仲町、千歳町、リパティ北方、駒来町、新町、森町、天王町、本町、大門、石町、清水、地下、一本松、曲路、N北方Village、春来町、小柳、天狗堂、西町、加茂町、梅野町、俵町、増屋町、戸羽町、ハイタウン北方S-1、S-2、S-3、S-4、A2・4、A-1、長谷川
南学園	高屋分木2-23	058-320-0088	柱本・柱本南、高屋、高屋清流、高屋丸の内、高屋条里、高屋白木1丁目、高屋白木2丁目、高屋白木3丁目、高屋伊勢田1丁目、高屋太子町



北学園



南学園



各種手当

子ども医療費助成制度(福祉医療費受給者証)(再掲)

☎ 住民保険課 ☎058-323-1113

18歳到達年度末日までの子どもが医療機関にかかった場合(入院・通院・調剤)の保険診療分の自己負担分を助成します。(医療機関窓口での支払が無料になります。)

※県外の医療機関を受診された場合は一旦支払が生じます。後日住民保険課に申請することで払い戻します。

児童手当

☎ 福祉子ども課 ☎058-323-1119

P19をご覧ください。

妊婦のための支援給付

☎ 保健センター ☎058-323-7600

妊娠中に「1回目給付」として妊婦1人につき5万円、出産後に「2回目給付」として対象児1人につき5万円を支給します。

子育て支援助成金

☎ 教育委員会 ☎058-323-1115

こども園・保育園・幼稚園(各園未満児のみ)、義務教育学校(私立を含む)に就園、就学している第3子以降の園児・児童生徒に要する保護者負担額を助成します。

申請は毎年必要です。



就学援助

☎ 教育委員会 ☎058-323-1115

義務教育学校に通う児童・生徒を対象として、生活保護を受けている世帯、及びそれに準ずる程度に経済的に困窮していると教育委員会が認めた世帯に対して学用品費や給食費の一部を援助します。

(児童扶養手当受給世帯、住民税非課税世帯など)

- ・要保護世帯 修学旅行費の援助
 - ・準要保護世帯 学用品費、給食費、修学旅行費等の援助
- <申請方法> 教育委員会または各学園へ申請書を提出してください。

児童扶養手当

☎ 福祉子ども課 ☎058-323-1119

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていないひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の心身の健やかな成長のために支給される手当です。

対象は18歳に達する日以降の最初の3月31日までにある児童(児童が政令で定める程度の障害の状態にある場合は、20歳未満までの児童)を監護する母や父、または父母に代わってその児童を養育する養育者です。

なお、手当を受けるには所得制限等の支給要件がありますので、詳しくは、福祉子ども課までお問い合わせください。

特別児童扶養手当

☎ 福祉子ども課 ☎058-323-1119

20歳未満で精神または身体に障がいのある児童を育てる父母、または父母に代わってその児童を養育する養育者を対象に支給される手当です。

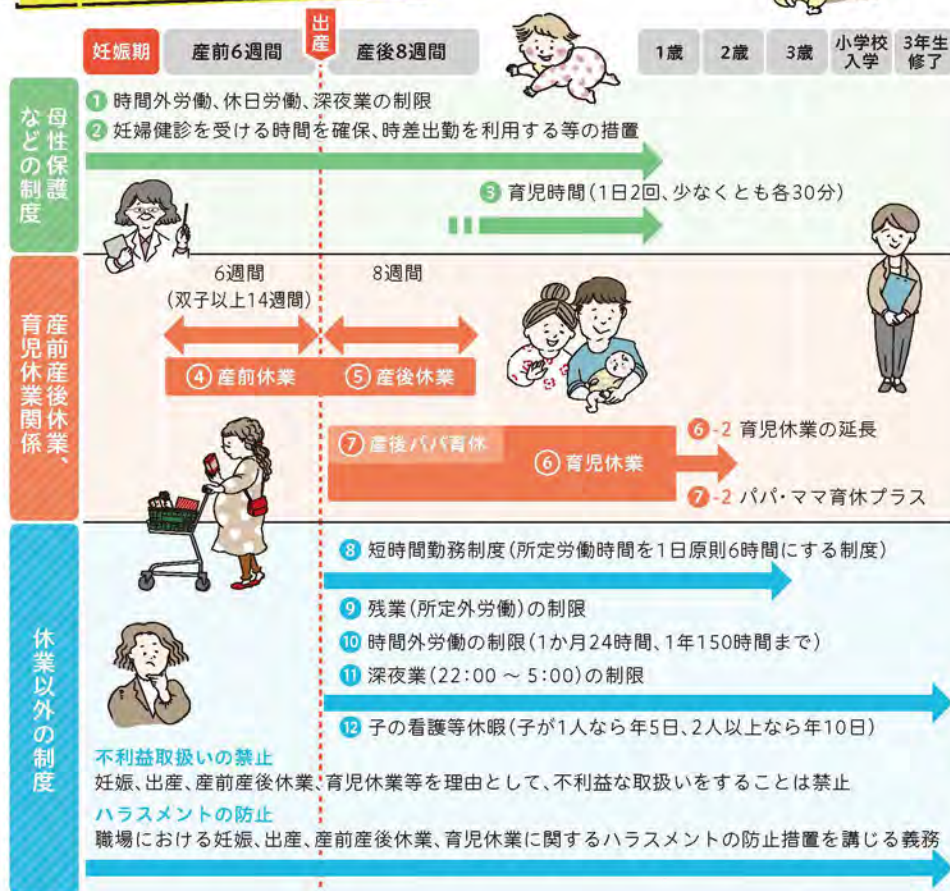
なお、手当を受けるには所得制限等の支給要件がありますので、詳しくは、福祉子ども課までお問い合わせください。



はたら 働きながら 妊娠・出産・育児



ママ(とパパ)の働き方タイムライン



働きながら妊娠・出産・育児

子どもと遊ぼう



赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

母性保護などの制度

① 時間外労働、休日労働、深夜業の制限

妊娠中は、時間外労働、休日労働、深夜業の免除を請求できます。

② 妊婦健診を受ける時間を確保、時差出勤を利用する等の措置

健康診査等を受けるための時間が必要な場合は、会社に申請しましょう。

③ 育児時間

生後1年に達しない子を育てる女性は、1日2回各々少なくとも30分間の育児時間を請求できます。



産前産後休業、育児休業関係

④ 産前休業

出産予定日の6週間前(双子以上の場合は14週間前)から、請求すれば取得できます。

⑤ 産後休業

出産日の翌日から8週間は就業することができません。ただし、産後6週間を経過後に、本人が請求し、医師が支障がないと認めた業務には就業できます。

⑥ 育児休業制度

1歳に満たない子を養育する労働者は、男女を問わず、希望する期間、子どもを養育するために休業することができます。1人の子に対して原則2回に分割して取得できます。産後パパ育休と合わせれば4回休業できます。



⑥-2 育児休業期間の延長

保育所等に入れないなどの一定の要件を満たす場合は、子が1歳6か月に達する日まで育児休業を延長することができます。さらに一定の要件を満たす場合、最長で子が2歳に達する日まで再延長することができます。

⑦ 産後パパ育休制度(出生時育児休業制度)

育児休業とは別に、原則として出生後8週間のうち4週間まで、2回に分割して休業することができます。

⑦-2 パパ・ママ育休プラス

父母ともに育児休業を取得する場合は、子が1歳2か月に達するまでの間に父母それぞれ1年間まで育児休業を取得できます。



出典：厚生労働省HP 働きながらお母さんになるあなたへ(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000174115.html)より加工・編集して作成

子どもと遊ぼう



バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

休業以外の制度

8 短時間勤務制度

事業主は、3歳未満の子を養育する男女労働者について、短時間勤務制度(1日原則として6時間)を設けなければならないことになっています。

9 所定外労働の制限

事業主は、小学校入学前の子を養育する男女労働者から請求があった場合は、所定外労働をさせてはならないことになっています。

10 時間外労働の制限

小学校入学前の子を養育する男女労働者から請求があった場合は、1か月24時間、1年150時間を超える時間外労働をさせてはならないことになっています。

11 深夜業の制限

小学校入学前の子を養育する男女労働者から請求のあった場合は、深夜(22:00～5:00まで)において労働させてはならないことになっています。



12 子の看護等休暇

年次有給休暇とは別に1年につき小学校3年生修了までの子が1人なら5日まで、子が2人以上なら10日まで、1日単位又は時間単位で、病気やけがをした子の看護、予防接種及び健康診断のために休暇を取得することができます。

母性健康管理指導事項連絡カードの活用

医師等から受けた指導事項の内容を会社に的確に伝えることができるようにするため、「母性健康管理指導事項連絡カード(以下「母健連絡カード」といいます。)」を活用しましょう。男女雇用機会均等法第13条に規定されている指針に基づき様式が決まっています。



※女性労働者から母健連絡カードが提出された場合、事業主は母健連絡カードの記入内容に応じ、男女雇用機会均等法第13条に基づく適切な措置を講じる義務があります。

出典：厚生労働省HP 働きながらお母さんになるあなたへ(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000174115.html)より加工・編集して作成

働きながら妊娠・出産・育児

子どもと遊ぼう



親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

ネットの危険から子どもを守ろう



最近は、子どもたちも自分のスマートフォンを持ち、メールや調べ物、ゲームなどを利用することが多くなりました。一方で、不適切なサイトなどにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースも絶えません。そこで、トラブル防止のために、保護者が知っておきたいことを紹介します。



自分専用のスマートフォンを持つ子どもが増加



内閣府が行った「令和4年度 青少年のインターネット利用環境実態調査」によれば、専用のスマートフォンを利用している割合は、**小学生で64.0%、中学生で91.0%、高校生では98.9%**に達しています。



子どものインターネット利用に潜む危険



インターネット上の世界には、暴力的な表現やアダルト画像といった悪影響を及ぼす不適切な情報が数多く存在します。また、メールやインターネット掲示板、SNSなどのコミュニティサイトについても、**利用方法を誤ると、自分が気付かないうちに見知らぬ人に個人情報を知られてしまったり、巧みな言葉で誘惑され、犯罪に加担してしまうなど、様々なトラブル等が生じる危険があります。**



子どもと遊ぼう



「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。





ネットの危険から子どもを守るために 保護者ができる3つのポイント

1 ペアレンタルコントロール を活用する

ペアレンタルコントロールとは、子どものスマートフォン等の使用状況を保護者が把握したり、安全管理を行ったりする仕組みです。保護者のスマートフォンで子どもの日々のゲームのプレイ状況を確認したり、プレイする時間や時間帯の調整、課金の制限等を行ったりすることができます。

2 フィルタリングを 利用する



不適切な情報へのアクセスを制限する「フィルタリング」を活用しましょう。うっかり、あるいは故意に危険なサイトにアクセスしないようにコントロールしてくれる便利な機能です。それによって、出会い系サイトやアダルトサイト、暴力的な表現のあるサイトなどを、子どもが閲覧できないようにします。

3 家庭のルールを親子で話し合う

家庭のルールを子どもと一緒に作り、成長とともに少しずつ見直していきましょう。保護者の一方的に押し付けではなく、子どもと一緒に、利用目的や利用場所・時間帯を話し合ってルールを決めることが大事です。



家庭のルールの具体例

- ▶ 名前や顔写真、学校名などは書き込まない。
- ▶ 友達にメールやメッセージのやり取りを強要しない。
- ▶ 利用する場所や時間を決める。
- ▶ パスワードは親が管理する。
- ▶ トラブルの時はすぐに保護者に相談する。



インターネットやSNSなどを利用する際のルールやマナーを守る習慣を身に付けさせましょう。万が一、トラブルが生じたときには、子どもが一人で抱え込まず、すぐに保護者に相談するよう、普段から子どもと話しておきましょう。

出典：政府広報オンラインHP ネットの危険から子どもを守るために保護者が知っておきたいこと (<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201303/3.html>) より加工・編集して作成

ネットの危険から子どもを守る



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗る形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

親の学び 子の学び

きたがた 子育て ハンドブック

令和8年2月発行



北方町／株式会社サイネックス



北方町HP



サイネックスHP



株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)



株式会社サイネックス 東海支店

〒512-8044 三重県四日市市中村町2293-8

TEL.059-361-1144

※掲載している広告は、令和8年1月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

すずらん病児保育園

《平 日》8:00～18:00 (予約は当日8:30まで)

《土 曜》8:00～17:00 (予約・キャンセルは当日8:00まで)

お問い合わせ ☎058-238-8555

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	/
15:00～19:00	●	●	●	●	●	●	/

《休診日》日曜・祝日

※最終受付は18:30

※毎週火曜・水曜 14:00～15:00
予防接種

小児科・内科・アレルギー科・漢方内科



福富医院

白百合訪問看護ステーション

しらゆりデイサービス

しらゆり居宅介護支援サービス

しらゆり介護医療院



〒501-1109 岐阜市安食1丁目87-1

☎058-238-8555

いつでも！誰でも！どこからでも！

きたがた 子育てハンドブック



電子ブック案内

2026年3月より公開



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…
どうしよう



次の遊び場は
どこにしようかと
悩んだら



初めての妊娠で
手続きや支援制度が
わからない

ブックマークは
こちらから



アパート脱出! 生涯安心のマイホーム

オフグリッド生活
しませんか?

土地代 + ローン + 電気代

ぜんぶ込で

月々**7**万円～ (税込)

女性設計士とつくるデザイナーズハウス

イシンホーム 岐阜南店

☎ **0120-215-864** 〒500-8238 岐阜市細畑1-4-20



夢を叶える応援隊(昭和55年創業)

株式会社アイシン



ホームページ



Instagram