

日(曜)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	15(月)
献立	牛乳 麦ごはん エビのチリソース 中華和え わかめスープ ヨーグルト	牛乳 ソフト麺味噌ソース イカフリッター ごま和え	牛乳 白ごはん アジの塩こうじ焼き けいちゃん 五目汁	牛乳 コッペパン 枝豆コロッケ ごぼうサラダ ジュリエンスープ 果汁グミ(学園のみ)	牛乳 麦ごはん 鶏肉の照り焼き 茎わかめの炒め煮 沢煮椀 ももゼリー	牛乳 麦ごはん チヂミ ビビンバの具 春雨スープ	牛乳 ナン タンドリーチキン グリーンサラダの謎ドレッシング あえ キーマカレー オレンジ	牛乳 白ごはん 厚揚げの肉味噌かけ おかか和え すまし汁	牛乳 黒コッペパン ホキのオリーブ焼き キャベツのソテー かぼちゃスープ	牛乳 麦ごはん 鶏肉のから揚げ きんぴらごぼう じゃがいもの味噌汁 さくらんぼゼリー	牛乳 麦ごはん サバのカレー焼き 切干大根とツナの炒め煮 豚汁
献立の材料	普通牛乳 精白米 大麦 エビフリッター 大豆油 ねぎ 生姜 にんにく チリソース トマトケチャップ 三温糖 中華スープ 日本酒 でん粉 水	普通牛乳 ソフト麺 豚肉 日本酒 生姜 にんにく 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸 中双糖 豆味噌 赤味噌 サラダ油 でん粉	普通牛乳 精白米 アジ 白味噌 塩こうじ 日本酒 本みりん 鶏肉 日本酒 本みりん 上白糖 濃口醤油 にんにく 一味唐辛子 キャベツ 玉ねぎ 青ピーマン サラダ油	普通牛乳 コッペパン 枝豆コロッケ 大豆油 ごぼう きゅうり 大根 にんにく 香りごまドレッシング ハム にんにく 玉ねぎ セロリ 大根 スープストック 食塩 白こしょう パセリ 果汁グミ	普通牛乳 精白米 大麦 鶏肉 日本酒 濃口醤油 本みりん 上白糖 こんにやく にんにく さつま揚げ 茎わかめ 枝豆 サラダ油 上白糖 濃口醤油 本みりん 豚肉 日本酒 にんにく ごぼう たけのこ 糸昆布 ねぎ 濃口醤油 濃口醤油 食塩 本みりん だしパック 白こしょう ももゼリー	普通牛乳 精白米 大麦 チヂミ 大豆油 ごま油 生姜 にんにく 豚肉 日本酒 豆板醤 ぜんまい水煮 にんにく たけのこ にら 上白糖 濃口醤油 白ごま 白こしょう 穀物酢 緑豆春雨 もやし 白菜 えのきたけ なると ねぎ 中華スープ 濃口醤油 食塩 白こしょう	普通牛乳 ナン 鶏肉 ヨーグルト トマトケチャップ カレー粉 食塩 白こしょう キャベツ きゅうり 枝豆 謎ドレッシング 豚肉 にんにく サラダ油 玉ねぎ にんにく ひよこ豆 グリーンピース トマトピューレ スープストック 上白糖 ウスターソース 食塩 白こしょう カレー粉 オレンジ	普通牛乳 精白米 生揚げ サラダ油 豚肉 赤味噌 上白糖 生姜 本みりん 和風だしのもと 水 日本酒 でん粉 にんにく ホールコーン 小松菜 キャベツ 淡口醤油 本みりん かつお節 豆腐 大根 しめじ にんにく わかめ ねぎ 濃口醤油 食塩 白こしょう 小麦粉 バター サラダ油	普通牛乳 黒コッペパン ホキ 食塩 白こしょう オレガノ オリーブ油 レモン果汁 キャベツ にんにく しめじ ズッキーニ ベーコン スープストック 食塩 白こしょう サラダ油 かぼちゃ 玉ねぎ クリームコーン かぼちゃペースト 牛乳 脱脂粉乳 パセリ スープストック 食塩 白こしょう 小麦粉 バター サラダ油	普通牛乳 精白米 大麦 鶏肉 濃口醤油 生姜 日本酒 でん粉 大豆油 上白糖 濃口醤油 さやいんげん じゃがいも にんにく 玉ねぎ 油揚げ えのきたけ だしパック 白味噌	普通牛乳 精白米 大麦 サバ 生姜 にんにく カレー粉 日本酒 濃口醤油 干し椎茸 和風だしのもと 切干大根 オイルツナ にんにく 濃口醤油 上白糖 日本酒 本みりん サラダ油 干し椎茸 和風だしのもと
	3回目	4回目(廃油)		1回目		2回目				3回目	
こ保	食塩 515 kcal   1.6 g	食塩 544 kcal   1.5 g	食塩 477 kcal   1.5 g	食塩 418 kcal   1.6 g	食塩 514 kcal   2.0 g	食塩 473 kcal   1.3 g	食塩 475 kcal   2.2 g	食塩 470 kcal   1.5 g	食塩 411 kcal   2.1 g	食塩 542 kcal   1.5 g	食塩 505 kcal   1.7 g
小	食塩 625 kcal   1.8 g	食塩 700 kcal   1.8 g	食塩 583 kcal   1.9 g	食塩 608 kcal   2.4 g	食塩 622 kcal   2.3 g	食塩 596 kcal   1.8 g	食塩 586 kcal   2.7 g	食塩 559 kcal   1.8 g	食塩 569 kcal   2.6 g	食塩 642 kcal   1.8 g	食塩 607 kcal   2.0 g
中	食塩 734 kcal   1.8 g	食塩 834 kcal   2.1 g	食塩 686 kcal   2.1 g	食塩 734 kcal   2.9 g	食塩 736 kcal   2.7 g	食塩 686 kcal   1.8 g	食塩 707 kcal   3.4 g	食塩 658 kcal   2.1 g	食塩 700 kcal   3.3 g	食塩 760 kcal   2.2 g	食塩 726 kcal   2.4 g

日(曜)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	29(月)	30(火)
献立	牛乳 かやくうどん シヤモフライ おひたし ヨーグルト	牛乳 白ごはん 豚肉のねぎ味噌焼き 高野豆腐の煮物 かみなり汁	牛乳 米粉バーガーパン ハンバーグのトマトソースかけ カラフルソテー チャウダー	牛乳 麦ごはん ささみの梅とろりかけ チャンプルー もずくスープ シークワーサーゼリー	牛乳 麦ごはん 豚肉の黒ごま焼き チャーハン もずくスープ シークワーサーゼリー	牛乳 塩ラーメン 春巻き 三色ナムル	牛乳 白ごはん イワシの梅煮 しいたけそぼろ丼の具 赤味噌汁	牛乳 レーズンパン ささみのレモンソース ポテトサラダ 野菜スープ ミニアセロラゼリー	牛乳 麦ごはん ポークカレー オムレツ 海藻サラダ ミニアセロラゼリー	牛乳 麦ごはん 鶏肉のスタミナ焼き ホイコーロー 中華スープ 冷凍パイ	牛乳 ソフト麺ツナマトソース アジフリッター イタリアンサラダ
献立の材料	普通牛乳 一食用うどん 鶏肉 干し椎茸 玉ねぎ えのきたけ かまぼこ にんにく 油揚げ ねぎ 淡口醤油 日本酒 食塩 だしパック	普通牛乳 精白米 豚肉 赤味噌 ねぎ 生姜 本みりん 日本酒 高野豆腐 玉ねぎ にんにく 干し椎茸 さやいんげん 淡口醤油 上白糖 和風だしのもと 日本酒 本みりん	普通牛乳 米粉バーガーパン ハンバーグ トマト トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 でん粉	普通牛乳 精白米 大麦 鶏肉 日本酒 食塩 白こしょう でん粉 大豆油 上白糖 淡口醤油 日本酒 梅とろり でん粉 水	普通牛乳 精白米 大麦 豚肉 生姜 にんにく 食塩 濃口醤油 濃口醤油 黒ごま サラダ油 生姜 フランクフルト 日本酒 にんにく 豆腐 にら きくらげ 濃口醤油 本みりん 和風だしのもと かつお節	普通牛乳 一食用中華麺 豚肉 日本酒 生姜 にんにく サラダ油 メンマ にんにく にんにく きくらげ チンゲン菜 なると ねぎ 鶏がらスープ 塩ラーメンスープ 白こしょう 春巻き 大豆油 大根 さやいんげん にんにく 白ごま 淡口醤油 上白糖 穀物酢 ごま油	普通牛乳 イワシの梅煮 サラダ油 鶏肉 豚肉 生姜 玉ねぎ にんにく 生椎茸 枝豆 濃口醤油 上白糖 本みりん 和風だしのもと	普通牛乳 レーズンパン 鶏肉 日本酒 食塩 白こしょう でん粉 大豆油 上白糖 淡口醤油 本みりん レモン果汁 水 にんにく じゃがいも ホールコーン きゅうり 卵不使用マヨネーズ	普通牛乳 精白米 大麦 豚肉 食塩 白こしょう 生姜 にんにく 濃口醤油 日本酒 本みりん 白こしょう オムレツ 海藻ミックス キャベツ さやいんげん ホールコーン 青じそドレッシング	普通牛乳 精白米 大麦 鶏肉 生姜 にんにく 濃口醤油 日本酒 本みりん 白こしょう サラダ油 生姜 豚肉 にんにく キャベツ 青ピーマン ねぎ 日本酒 上白糖 中華スープ 豆味噌 濃口醤油 でん粉	普通牛乳 ソフト麺 オイルツナ にんにく 白ワイン オリーブ油 玉ねぎ にんにく トマト トマトピューレ ウスターソース スープストック 上白糖 食塩 白こしょう アジフリッター 大豆油 赤ピーマン きゅうり キャベツ イタリアンドレッシング
	4回目(廃油)			1回目		2回目		3回目(廃油)			1回目
こ保	食塩 477 kcal   1.5 g	食塩 497 kcal   1.2 g	食塩 472 kcal   1.9 g	食塩 515 kcal   1.5 g	食塩 544 kcal   1.7 g	食塩 513 kcal   2.1 g	食塩 544 kcal   1.7 g	食塩 466 kcal   2.0 g	食塩 550 kcal   2.1 g	食塩 485 kcal   1.4 g	食塩 497 kcal   1.5 g
小	食塩 629 kcal   1.9 g	食塩 609 kcal   1.7 g	食塩 613 kcal   3.1 g	食塩 605 kcal   1.8 g	食塩 648 kcal   2.3 g	食塩 648 kcal   2.8 g	食塩 641 kcal   1.9 g	食塩 614 kcal   2.8 g	食塩 633 kcal   2.2 g	食塩 577 kcal   1.9 g	食塩 627 kcal   1.8 g
中	食塩 718 kcal   2.2 g	食塩 716 kcal   1.9 g	食塩 776 kcal   3.9 g	食塩 709 kcal   2.1 g	食塩 766 kcal   2.5 g	食塩 734 kcal   3.0 g	食塩 758 kcal   2.2 g	食塩 761 kcal   3.5 g	食塩 757 kcal   2.6 g	食塩 683 kcal   2.1 g	食塩 801 kcal   2.4 g