

[材料表]

2026年度 4月

北方町給食調理場

日(曜)	7(火)こ保のみ	8(水)	9(木)	10(金)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	20(月)
献立	牛乳 わかめうどん 厚焼き玉子 きんぴらごぼう	牛乳 委託白ごはん 豚肉の生姜焼き ひじきと大豆の煮物 豆腐の味噌汁 さくらゼリー	牛乳 黒コッペパン 白身魚フライ ポテトサラダ 春キャベツのスープ	牛乳 委託麦ごはん ウインナー 海藻サラダ ポークカレー	牛乳 委託麦ごはん 鶏肉のから揚げ おかか和え アサリの味噌汁	牛乳 きつねうどん イカの天ぷら こんにやくの炒り煮 ヨーグルト	牛乳 委託白ごはん サワラのあけほの焼き 肉じゃが 五目すまし汁	牛乳 食パン メンチカツ カラフルソテー トマトスープ いちごジャム	牛乳 委託麦ごはん サバの塩焼き 切干大根とツナの炒め煮 玉ねぎの味噌汁 野菜ゼリー	牛乳 委託麦ごはん 揚げギョウザ 麻婆豆腐 わかめスープ アセロラゼリー
献立の材料	普通牛乳 冷凍うどん 鶏肉 酒 たまねぎ かまぼこ しめじ わかめ 淡口醤油 濃口醤油 食塩 本みりん だしパック 厚焼き玉子 サラダ油 ごぼう にんじん こんにやく 酒 本みりん 上白糖 和風だしのもと 濃口醤油 さやいんげん	普通牛乳 白飯 豚肉 濃口醤油 本みりん 酒 しょうが ひじき にんじん 大豆 鶏肉 さやいんげん 干しいたけ こんにやく 大豆サラダ油 中ざら糖 濃口醤油 和風だしのもと 本みりん 酒 木綿豆腐 にんじん 油揚げ だいこん わかめ えのきたけ 赤味噌 だしパック さくらゼリー	普通牛乳 黒コッペパン 白身魚フライ 大豆油 にんじん じゃがいも ホールコーン きゅうり 卵不使用マヨネーズ キャベツ にんじん たまねぎ カットフランク スープストック 食塩 白こしょう	普通牛乳 精白米 大麦 ウインナー 海藻ミックス キャベツ さやいんげん ホールコーン 青じそドレッシング 豚肉 食塩 白こしょう しょうが にんにく サラダ油 じゃがいも たまねぎ にんじん りんごピューレ トマトケチャップ ウスターソース パームフレック ディナーフレック 脱脂粉乳	普通牛乳 精白米 大麦 鶏肉 濃口醤油 しょうが 酒 でん粉 大豆油 にんじん ホールコーン こまつな キャベツ 淡口醤油 本みりん かつお節 だいこん にんじん あさり 酒 ねぎ 豆腐 えのきたけ 豆味噌 だしパック	普通牛乳 一食用うどん(学園) うどん(こ保) 鶏肉 蒸しかまぼこ にんじん 酒 たまねぎ 油揚げ だいこん ねぎ 淡口醤油 食塩 だしパック イカの天ぷら 大豆油 こんにやく にんじん ごぼう 酒 さやいんげん 大豆サラダ油 上白糖 濃口醤油 本みりん 和風だしのもと 大豆サラダ油 木綿豆腐 にんじん 上白糖 ごぼう だいこん えのきたけ 糸昆布 ねぎ 淡口醤油 食塩 本みりん だしパック ヨーグルト	普通牛乳 白飯 さわら 食塩 白こしょう 白ワイン 卵不使用マヨネーズ 赤ピーマン 豚肉 酒 むきじゃがいも にんじん たまねぎ しらたき 中ざら糖 濃口醤油 本みりん 和風だしのもと 大豆サラダ油 木綿豆腐 にんじん 上白糖 ごぼう だいこん えのきたけ 糸昆布 ねぎ 淡口醤油 食塩 本みりん だしパック いちごジャム	普通牛乳 食パン メンチカツ 大豆油 ホールコーン キャベツ にんじん さやいんげん スープストック 食塩 白こしょう サラダ油 豚肉 にんにく 赤ワイン じゃがいも たまねぎ えだまめ にんじん トマト トマト水煮 スープストック 食塩 白こしょう オリーブ油 ローレル	普通牛乳 精白米 大麦 さば 食塩 酒 切干大根 オイルツナ にんじん 濃口醤油 上白糖 酒 本みりん サラダ油 干しいたけ たけのこ にら たまねぎ にんじん 中華スープ 赤味噌 上白糖 酒 濃口醤油 じゃがいもでん粉 豆味噌 たまねぎ はくさい だいこん わかめ 糸かまぼこ 中華スープ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩 白こしょう アセロラゼリー	普通牛乳 精白米 大麦 ギョウザ 大豆油 冷凍豆腐 大豆たんぱく 豚肉 しょうが にんにく ごま油 干しいたけ たけのこ にら たまねぎ にんじん 中華スープ 赤味噌 上白糖 酒 濃口醤油 じゃがいもでん粉 豆味噌 たまねぎ はくさい だいこん わかめ 糸かまぼこ 中華スープ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩 白こしょう アセロラゼリー
揚げ油の回転数			1回目		2回目	3回目		4回目(廃油)		1回目
こ保	エネ 食塩 364 kcal 2.4 g	エネ 食塩 554 kcal 1.5 g	エネ 食塩 409 kcal 1.6 g	エネ 食塩 541 kcal 2.1 g	エネ 食塩 486 kcal 1.7 g	エネ 食塩 460 kcal 2.3 g	エネ 食塩 531 kcal 1.6 g	エネ 食塩 451 kcal 1.8 g	エネ 食塩 521 kcal 1.8 g	エネ 食塩 509 kcal 1.4 g
小	エネ 食塩	エネ 食塩 672 kcal 1.9 g	エネ 食塩 555 kcal 2.4 g	エネ 食塩 621 kcal 2.1 g	エネ 食塩 582 kcal 1.9 g	エネ 食塩 645 kcal 2.0 g	エネ 食塩 647 kcal 1.8 g	エネ 食塩 602 kcal 2.5 g	エネ 食塩 630 kcal 2.2 g	エネ 食塩 624 kcal 1.7 g
中	エネ 食塩	エネ 食塩 785 kcal 2.2 g	エネ 食塩 714 kcal 3.0 g	エネ 食塩 764 kcal 2.6 g	エネ 食塩 697 kcal 2.4 g	エネ 食塩 753 kcal 2.4 g	エネ 食塩 763 kcal 2.2 g	エネ 食塩 700 kcal 3.0 g	エネ 食塩 747 kcal 2.6 g	エネ 食塩 726 kcal 1.7 g
日(曜)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	27(月)	28(火)	30(木)			
献立	牛乳 ソフト麺ミートソース かぼちゃひき肉フライ アスパラのソテー	牛乳 委託白ごはん 鶏肉の香味焼き たけのこの土佐煮 じゃがいもの味噌汁 パインアップル	牛乳 レーズンパン サケのハーブ焼き かぼちゃサラダ チャウダー	牛乳 委託麦ごはん フライドポテト キャベツサラダ 奥美濃風カレー	牛乳 委託麦ごはん カツオの更紗揚げ ピーマンの炒め物 どろめ汁	牛乳 醤油ラーメン 春巻き 中華和え オレンジ	牛乳 コッペパン ハンバーグ イタリアンサラダ コンソープ			
献立の材料	普通牛乳 ソフト麺(学園) スパゲッティ(こ保) 豚肉 大豆たんぱく にんにく 食塩 白こしょう サラダ油 赤ワイン セロリ たまねぎ にんじん バター 小麦粉 トマトケチャップ トマトピューレ 中ざら糖 ウスターソース スープストック トマト水煮 脱脂粉乳 かぼちゃひき肉フライ 大豆油 アスパラガス ベーコン キャベツ ホールコーン サラダ油 スープストック 食塩 白こしょう	普通牛乳 白飯 鶏肉 ねぎ しょうが にんにく オレガノ オリーブ油 レモン果汁 たけのこ にんじん 板こんにやく さやいんげん 三温糖 淡口醤油 本みりん 和風だしのもと かつお節 じゃがいも にんじん たまねぎ 糸昆布 油揚げ えのきたけ だしパック 赤味噌 白味噌 パインアップル	普通牛乳 レーズンパン サケ 食塩 白こしょう オレガノ オリーブ油 レモン果汁 かぼちゃ にんじん ホールコーン えだまめ 卵不使用マヨネーズ サラダ油 しょうが にんにく 豚肉 赤ワイン 食塩 白こしょう あさり 白ワイン たまねぎ にんじん じゃがいも りんごピューレ トマトピューレ パームフレック ディナーフレック ウスターソース トマトケチャップ 脱脂粉乳 郡上みそ	普通牛乳 精白米 大麦 フライドポテト 大豆油 食塩 キャベツ にんじん ホールコーン かんきつドレッシング サラダ油 しょうが にんにく 豚肉 赤ワイン 食塩 白こしょう じゃがいも たまねぎ にんじん りんごピューレ トマトピューレ パームフレック ディナーフレック ウスターソース トマトケチャップ 脱脂粉乳 郡上みそ	普通牛乳 精白米 大麦 かつお 酒 濃口醤油 しょうが 本みりん 米粉 じゃがいもでん粉 カレー粉 大豆油 サラダ油 ごぼう にんじん 鶏肉 さつま揚げ 青ピーマン 酒 本みりん 上白糖 和風だし 濃口醤油 木綿豆腐 えのきたけ はくさい にんじん ねぎ わかめ しらす干し 赤味噌 白味噌 だしパック	普通牛乳 一食用中華麺 サラダ油 豚肉 酒 にんじん はくさい しょうが 本みりん なると もやし ねぎ 醤油ラーメンスープ 白こしょう 春巻き 大豆油 キャベツ きゅうり ホールコーン 緑豆春雨 淡口醤油 上白糖 穀物酢 ごま油 食塩 オレンジ	普通牛乳 コッペパン ハンバーグ 濃口醤油 本みりん 上白糖 じゃがいもでん粉 水 赤ピーマン えだまめ キャベツ イタリアンドレッシング たまねぎ クリームコーン ホールコーン 調理用牛乳 脱脂粉乳 パセリ スープストック 食塩 白こしょう 小麦粉 バター 大豆サラダ油			
揚げ油の回転数	2回目			3回目	4回目(廃油)	1回目				
こ保	エネ 食塩 526 kcal 2.0 g	エネ 食塩 506 kcal 1.6 g	エネ 食塩 470 kcal 1.7 g	エネ 食塩 544 kcal 2.0 g	エネ 食塩 484 kcal 1.7 g	エネ 食塩 508 kcal 1.7 g	エネ 食塩 454 kcal 1.9 g			
小	エネ 食塩 688 kcal 1.9 g	エネ 食塩 614 kcal 2.0 g	エネ 食塩 646 kcal 2.9 g	エネ 食塩 644 kcal 2.1 g	エネ 食塩 577 kcal 2.0 g	エネ 食塩 649 kcal 2.2 g	エネ 食塩 590 kcal 2.6 g			
中	エネ 食塩 840 kcal 2.4 g	エネ 食塩 718 kcal 2.3 g	エネ 食塩 795 kcal 3.6 g	エネ 食塩 773 kcal 2.4 g	エネ 食塩 687 kcal 2.3 g	エネ 食塩 746 kcal 2.5 g	エネ 食塩 751 kcal 3.5 g			

※ 毎日の食材を表示しました。各ご家庭でご確認ください。
 ※ パンには脱脂粉乳が含まれています。
 ※ 主菜はこども園・保育園40g、1~6年生50g、7~9年生60gを目安に作っています。
 ※ 加工食品については、別紙「加工食品等アレルギー食材表」に詳細を表示してあります。
 ※ 調味料にアレルギー食材を含むものもあります。例：濃口醤油・淡口醤油・豆味噌は大豆が含まれます。
 ※ ご不明な点がありましたら、栄養士までご連絡ください。(北方町給食調理場 TEL324-3002)