



ホッと・カフェ

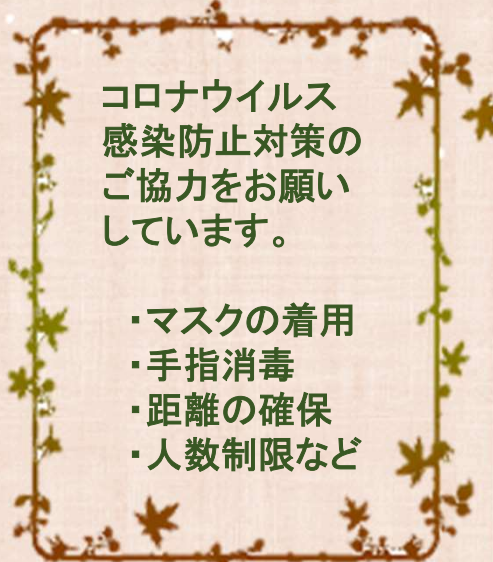
どなたでも参加できます

介護や健康の心配事などを
気軽に相談できます

体操、脳トレ、講話、ゲームなどを
楽しみながら
ゆったりとくつろいでいただけます

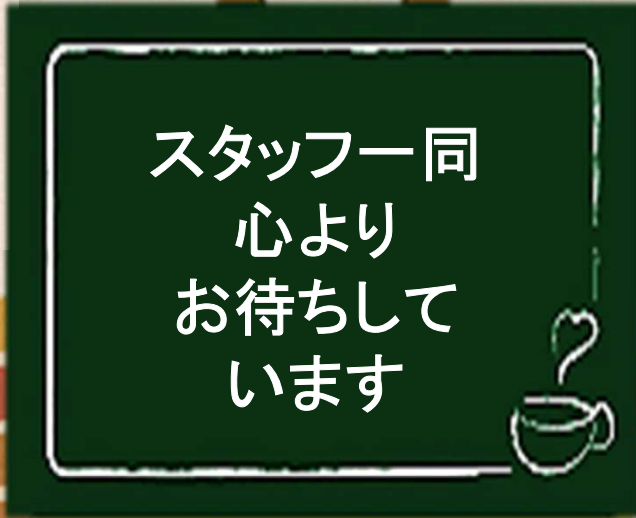
参加費は100円です

予約不要です



コロナウイルス
感染防止対策の
ご協力をお願い
しています。

- ・マスクの着用
- ・手指消毒
- ・距離の確保
- ・人数制限など



スタッフ一同
心より
お待ちしております

問い合わせ先

北方町地域包括支援センター
☎058-323-5540

令和5年度

ホッと・カフェ開催日のご案内

…周年記念

すいせん

		開催日		
日時	毎月第2火曜日	4月11日	5月 9日	6月13日
	13:30~15:00	7月11日	8月 8日	9月12日
場所	コミュニティセンター	10月10日	11月14日	12月12日
		1月 9日	2月13日	3月12日

7周年

もちのき

		開催日		
日時	毎月第2水曜日	4月12日	5月10日	6月14日
	9:30~11:00	7月12日	8月 9日	9月13日
場所	ナーシングケア北方	10月11日	11月 8日	12月13日
		1月10日	2月14日	3月13日

つどい

		開催日		
日時	毎月第2木曜日	4月13日	5月11日	6月 8日
	13:30~15:00	7月 6日	8月10日	9月14日
場所	北方町役場 (つどいの広場)	10月12日	11月 9日	12月14日
		1月11日	2月 8日	3月14日

6周年

かわせみ

		開催日		
日時	毎月第3火曜日	4月18日	5月16日	6月20日
	13:30~15:00	7月18日	8月15日	9月19日
場所	芝原ふれあいのお家	10月17日	11月21日	12月19日
		1月16日	2月20日	3月19日

8周年

せいりゅう

		開催日		
日時	毎月第3木曜日	4月20日	5月18日	6月15日
	13:30~15:00	7月20日	8月17日	9月21日
場所	勤労青少年ホーム	10月19日	11月16日	12月21日
		1月18日	2月15日	3月21日

7周年

お散歩カフェ
各会場にて
登録・ポイント交換
受付中

問い合わせ先

北方町地域包括支援センター ☎058-323-5540