



ホッと・カフェ

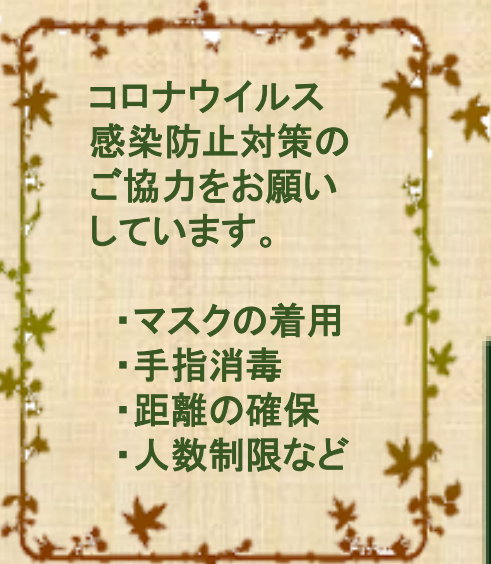
どなたでも参加できます

介護や健康の心配事などを
気軽に相談できます

体操、脳トレ、講話、ゲームなどを
楽しみながら
ゆったりとくつろいでいただけます

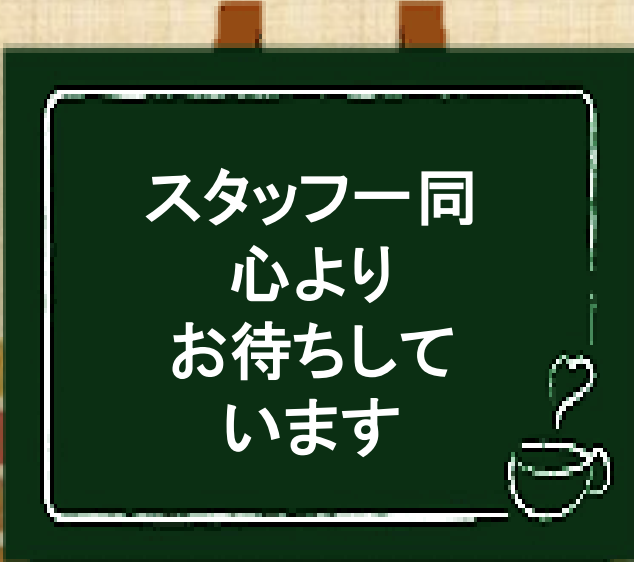
参加費は100円です

予約不要です



コロナウイルス
感染防止対策の
ご協力をお願い
しています。

- ・マスクの着用
- ・手指消毒
- ・距離の確保
- ・人数制限など



スタッフ一同
心より
お待ちしております

問い合わせ先

北方町地域包括支援センター
☎058-323-5540
北方町社会福祉協議会
☎058-324-6550

令和4年度

ホット・カフェ開催日のご案内

すいせん

	開催日		
日時 毎月第2火曜日	4月12日	5月10日	6月14日
13:30~15:00	7月12日	8月 9日	9月13日
場所 コミュニティセンター	10月11日	11月 8日	12月13日
	1月10日	2月14日	3月14日

もちのき

	開催日		
日時 毎月第2水曜日	4月13日	5月11日	6月 8日
9:30~11:00	7月13日	8月10日	9月14日
場所 ナーシングケア北方	10月12日	11月 9日	12月14日
	1月11日	2月 8日	3月 8日

つどい

	開催日		
日時 毎月第2木曜日	4月14日	5月12日	6月 9日
13:30~15:00	7月14日	8月 4日	9月 8日
場所 北方町役場	10月13日	11月10日	12月 8日
(つどいの広場)	1月12日	2月 9日	3月 9日

かわせみ

	開催日		
日時 毎月第3火曜日	4月19日	5月17日	6月21日
13:30~15:00	7月19日	8月16日	9月20日
場所 働く婦人の家	10月18日	11月15日	12月20日
	1月17日	2月21日	3月28日

せいりゅう

	開催日		
日時 毎月第3木曜日	4月21日	5月19日	6月16日
13:30~15:00	7月21日	8月18日	9月15日
場所 勤労青少年ホーム	10月20日	11月17日	12月15日
	1月19日	2月16日	3月16日

お散歩カフェ
各会場にて
登録・ポイント交換
受付中

問い合
わせ先

北方町地域包括支援センター ☎058-323-5540

北方町社会福祉協議会 ☎058-324-6550