

認知症カフェまどか

『認知症カフェまどか』とは？



- 人と人がつながる場所（どなたでもご参加いただけます）
- 認知症のことなど気軽に相談できる場所
- 認知症について学べる場所（図書の貸出しもしています）
- 認知症予防として脳を活性化させる場所（脳トレ・いきいき百歳体操など）

～参加された方が認知症についてゆるやかに学べる場として、そして『認知症の人にやさしい地域づくり』が自然に広がるような思いを込めて開催しています。～



開催日：毎週月・水・金曜日

時間：13:30～15:00（予約不要）

お好きな時間にお越しください

参加費：100円（飲み物・お菓子付き）

開催場所：いきいき支援センターまどか



※コロナ感染防止のため現在内容を一部変更して開催しています。
時間を13:30～14:30に短縮して開催しています