

毎日、飲用牛乳が出ます。紙面の関係上、日付けごとの記載を省略いたします。

## 令和5年度 1月 材料表

9 火	中華麺 味噌ラーメンスープ  鶏肉のから揚げ 糸寒天の甘酢和え  いよかんゼリー	→ <u>中華麺</u> → <u>豚肉 酒 にんにく 生姜 サラダ油 きくらげ 人参 白菜 ねぎ チンゲン菜 なたと</u> → <u>ホールコーン 味噌ラーメンの素 白こしょう</u> → <u>鶏肉 濃口醤油 生姜 酒 澱粉 大豆油</u> → <u>糸寒天 わかめ キャベツ きゅうり 人参 上白糖 酢 淡口醤油 塩</u> → <u>いよかんゼリー</u>	三 回 目 ( <u>廃油</u> ) 揚 げ 油 の 回 転
10 水	白飯 タイの塩焼き 煮なます  雑煮汁  一食黒豆(学園のみ)	→ <u>精白米</u> → <u>タイ 酒 塩</u> → <u>大根 人参 れんこん 油揚げ 糸昆布 サラダ油 淡口醤油 塩 みりん 上白糖 酢</u> → <u>煮込み餅(学園) すいとん(こども園・保育園)</u> → <u>かまぼこ 小松菜 干し椎茸 だしパック(鰹なし) 淡口醤油 塩</u> → <u>一食黒豆</u>	
11 木	コッペパン かぼちゃ肉サンドフライ 小松菜としめじのソテー  ポトフ	→ <u>コッペパン</u> → <u>かぼちゃ肉サンドフライ 大豆油</u> → <u>玉ねぎ 小松菜 しめじ 黄ピーマン 赤ピーマン 塩 白こしょう スープストック サラダ油</u> → <u>フランクフルト 大根 人参 玉ねぎ じゃがいも ブロッコリー 塩 白こしょう スープストック</u>	一 回 目 揚 げ 油 の 回 転
12 金	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) ビーフカレー  ウインナー ブロッコリーのサラダ	→ <u>精白米 大麦</u> → <u>精白米</u> → <u>牛肉 塩 白こしょう 生姜 にんにく 赤ワイン じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマトケチャップ</u> → <u>ウスターソース 柿ジャム カレールウ(パーモント) カレールウ(ディナー) 脱脂粉乳 サラダ油</u> → <u>ウインナー</u> → <u>人参 ブロッコリー ホールコーン 香りごまドレッシング</u>	
15 月	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) キビナゴフライ ひこずり  タイピーエン  デコボン	→ <u>精白米 大麦</u> → <u>精白米</u> → <u>キビナゴフライ 大豆油</u> → <u>豚肉 たけのこ水煮 青ピーマン ねぎ サラダ油 赤味噌 酒 濃口醤油 中双糖 澱粉</u> → <u>豚肉 かまぼこ 生姜 春雨 人参 キャベツ 玉ねぎ チンゲン菜 鶏がらスープ 塩 淡口醤油 白こしょう ごま油 オイスターソース</u> → <u>デコボン</u>	二 回 目 揚 げ 油 の 回 転
16 火	きしめん あんかけきしめんの汁  竹輪の磯辺揚げ ごま和え  かみかみ大豆 (学園のみ)	→ <u>きしめん</u> → <u>鶏肉 酒 人参 しめじ 油揚げ 小松菜 糸かまぼこ 濃口醤油 白醤油 塩 だしパック(鰹なし) 澱粉</u> → <u>竹輪 小麦粉 青のり粉 大豆油</u> → <u>ホールコーン ほうれん草 キャベツ 人参 上白糖 濃口醤油 白ごま</u> → <u>かみかみ大豆</u>	三 回 目 揚 げ 油 の 回 転
17 水	白飯 ブリの照り焼き  切干大根の煮付け  なめこのすまし汁	→ <u>精白米</u> → <u>ブリ 酒 淡口醤油 みりん 生姜 濃口醤油 上白糖 澱粉</u> → <u>切干大根 油揚げ 人参 いんげん 干し椎茸 サラダ油 中双糖 濃口醤油 酒 和風だしのもと</u> → <u>里芋 なめこ水煮 えのきたけ 白菜 わかめ 小松菜 だしパック(鰹なし) 淡口醤油 塩 酒</u>	
18 木	黒コッペパン 豆腐ハンバーグの トマトソースかけ 海藻サラダ  クリームシチュー  ココア牛乳の素	→ <u>黒コッペパン</u> → <u>豆腐ハンバーグ トマト水煮 トマトケチャップ</u> → <u>ウスターソース 上白糖 澱粉</u> → <u>海藻ミックス 大根 赤ピーマン ホールコーン 青じそドレッシング</u> → <u>鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ パセリ 小麦粉 バター 牛乳 脱脂粉乳 塩 白こしょう</u> → <u>スープストック サラダ油</u> → <u>ココア牛乳の素</u>	
19 金	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) 豚肉のかりん揚げ  大豆の磯煮 郡上味噌汁  いちご	→ <u>精白米 大麦</u> → <u>精白米</u> → <u>豚肉 生姜 濃口醤油 澱粉 大豆油 中双糖 酒 白ごま</u> → <u>大豆水煮 茎わかめ 油揚げ 人参 枝豆 中双糖 みりん 濃口醤油 和風だしのもと</u> → <u>絹厚揚げ まいたけ水煮 大根 玉ねぎ 人参 ねぎ だしパック(鰹なし) 赤味噌 郡上味噌</u> → <u>いちご</u>	四 回 目 ( <u>廃油</u> ) 揚 げ 油 の 回 転
22 月	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) サバの南部焼き おかか和え  豚汁  ヨーグルト	→ <u>精白米 大麦</u> → <u>精白米</u> → <u>サバ 濃口醤油 みりん 酒 白ごま</u> → <u>人参 ホールコーン 小松菜 キャベツ 淡口醤油 みりん 和風だしのもと かつお節</u> → <u>豚肉 ごぼう 大根 かぼちゃ 里芋 ねぎ こんにゃく だしパック(鰹なし) 豆味噌 煮干し粉</u> → <u>ヨーグルト</u>	

23 火	ソフト麺 カレーソース  れんこんチップス カラフルサラダ	→ <u>ソフト麺(こども園・保育園:スパゲッティ)</u> → <u>豚肉 にんにく サラダ油 大豆たんぱく 玉ねぎ 人参 グリンピース トマトケチャップ カレー粉 カレールウ(パーモント) カレールウ(ディナー) ウスターソース 脱脂粉乳</u> → <u>れんこん 大豆油 塩 青のり粉</u> → <u>人参 ホールコーン キャベツ いんげん かんきつドレッシング</u>	一 回 目 揚 げ 油 の 回 転
24 水	白飯 サケの塩焼き 里芋のそぼろ煮  実だくさん味噌汁  りんご	→ <u>精白米</u> → <u>サケ 塩 酒</u> → <u>里芋 人参 枝豆 鶏肉 生姜 中双糖 濃口醤油 和風だしのもと みりん サラダ油</u> → <u>大根 人参 こんにゃく 絹厚揚げ ねぎ わかめ 豆味噌 赤味噌 だしパック(鰹なし) 煮干し粉</u> → <u>りんご</u>	
25 木	食パン ささみのゆずソースかけ  グリーンサラダ  ミネストローネ  いちごジャム	→ <u>食パン</u> → <u>鶏ささみ 酒 塩 白こしょう 澱粉 大豆油 上白糖 濃口醤油 白ワイン ゆず果汁</u> → <u>キャベツ ブロッコリー いんげん イタリアンドレッシング</u> → <u>白いんげん豆 枝豆 ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも トマト トマト水煮 トマトケチャップ トマトピューレ スープストック 上白糖 塩 白こしょう</u> → <u>いちごジャム</u>	二 回 目 揚 げ 油 の 回 転
26 金	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) 豚肉のねぎ味噌焼き  かきまわしの具  みぞれ汁	→ <u>精白米 大麦</u> → <u>精白米</u> → <u>豚肉 郡上味噌 ねぎ ごま油 生姜 白ごま みりん 酒</u> → <u>サラダ油 鶏肉 人参 干し椎茸 しめじ ごぼう かんぴょう 沢あざみ水煮 油揚げ いんげん 中双糖 濃口醤油 酒 みりん 和風だしのもと</u> → <u>かぶ 酒 人参 絹厚揚げ なめこ水煮 えのきたけ わかめ ねぎ 濃口醤油 淡口醤油 塩 だしパック(鰹なし) 生姜 唐辛子</u>	
29 月	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) 円空里芋コロッケ 牛丼の具  こも豆腐のすまし汁	→ <u>精白米 大麦</u> → <u>精白米</u> → <u>円空里芋コロッケ 大豆油</u> → <u>サラダ油 生姜 牛肉 ごぼう 人参 玉ねぎ しらたき 中双糖 濃口醤油 みりん 酒 澱粉</u> → <u>こも豆腐 まいたけ水煮 白菜 人参 わかめ 小松菜 淡口醤油 塩 だしパック(鰹なし)</u>	三 回 目 ( <u>廃油</u> ) 揚 げ 油 の 回 転
30 火	うどん しつぽくうどんの汁  大豆の包み揚げ 三色和え  南濃みかん	→ <u>一食用うどん(こども園・保育園:うどん)</u> → <u>鶏肉 干し椎茸 油揚げ 里芋 大根 白菜 ねぎ 濃口醤油 みりん 塩 だしパック(鰹なし)</u> → <u>大豆の包み揚げ 大豆油</u> → <u>人参 もやし 小松菜 淡口醤油 みりん 和風だしのもと</u> → <u>南濃みかん</u>	一 回 目 揚 げ 油 の 回 転
31 水	白飯 サワラの香味焼き 炒り高野豆腐  赤味噌汁	→ <u>精白米</u> → <u>サワラ ねぎ 生姜 にんにく 塩 濃口醤油 酒</u> → <u>サラダ油 鶏肉 酒 高野豆腐 人参 干し椎茸 グリンピース 淡口醤油 上白糖 和風だしのもと</u> → <u>だしパック(鰹なし) えのきたけ 玉ねぎ 油揚げ 大根 人参 ねぎ 豆味噌 赤味噌</u>	

\* 毎日の食材を表示しました。(各家庭でご確認ください。)  
 \* 牛乳は毎日つきます。  
 \* パンには、脱脂粉乳が微量に含まれています。  
 \* 加工食品は、別紙「加工食品等アレルギー食材表」をご覧ください。  
 \* 表示のある食材は、加工食品等アレルギー一覧表に詳細を表示しています。  
 \* 調味料に、アレルギーを含むものもあります。(例⇒濃口醤油・豆味噌等…大豆が含まれます。)  
 ☆ご不明な点がありましたら、栄養士までご連絡ください。(北方町給食調理場 Ⅲ324-3002)