

毎日、飲用牛乳が出ます。紙面の関係上、日付けごとの記載を省略いたします。

令和5年度 8・9月 材料表

29	ソフト麺 ツナトマトソース	→ソフト麺(こども園・保育園・スバゲツチイ) →オイルツナ にんにく 白コショウ オリヅ油 玉ねぎ 人参 トマト トマトケチャツツ トマトピューレ 上白糖 ウスターソース スープストック 塩 白コショウ 枝豆 →さつまいも 大豆 澱粉 大豆油 乾燥小魚 中双糖 濃口醤油 みりん 白ごま →大根 人参 キヤベツ 青じそトビツツジツ	一回目 揚げ油の回転
30	白飯 アジのスパイス焼き こんにやくの炒め煮 なすの味噌汁 冷凍みかん	→精白米 生姜 にんにく 濃口醤油 カレー粉 塩 →アジ 酒 生麦 にんにく 濃口醤油 和風だしのもと 白ごま →こんにやく にんじん ごぼう 鶏肉 サラダ油 上白糖 濃口醤油 みりん 和風だしのもと 白ごま →なす 人参 玉ねぎ えのきたけ 油揚げ わかめ だしバツク(鰹なし) 赤味噌 →冷凍みかん	一回目 揚げ油の回転
31	黒食パン 枝豆コロッケ キヤベツのソテー 野菜スープ	→黒食パン →枝豆コロッケ 大豆油 →キヤベツ 人参 ベーコン 塩 白コショウ サラダ油 →カクトウインナー 玉ねぎ 人参 スツキーニ 小松菜 スープストック 白コショウ 塩 サラダ油 →救給カレー →アンサンブルエッグ →赤ピーマン 枝豆 キヤベツ ホールコーン イタリアンソラダ →ミートボール 玉ねぎ 人参 じゃがいも スープストック サラダ油 塩 白コショウ →レモンゼリー	二回目 揚げ油の回転
1	救給カレー アンサンブルエッグ イタリアンソラダ 肉団子のスープ レモンゼリー	→救給カレー →アンサンブルエッグ →赤ピーマン 枝豆 キヤベツ ホールコーン イタリアンソラダ →ミートボール 玉ねぎ 人参 じゃがいも スープストック サラダ油 塩 白コショウ →レモンゼリー	一回目 揚げ油の回転
4	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) サバの香味焼き 切り干し大根の煮つけ 豚汁	→精白米 大麦 →精白米 →サバ 生姜 にんにく 上白糖 濃口醤油 酒 ねぎ ごま油 →切り干し大根 油揚げ 人参 いんげん 干し椎茸 サラダ油 中双糖 濃口醤油 酒 和風だしのもと →豚肉 ごぼう 人参 かぼちゃ ねぎ こんにやく だしバツク(鰹なし) 豆味噌 煮干粉	三回目(廃油) 揚げ油の回転
5	中華麺 塩ラーメンスープ 春巻き 甘酢和え 飲むヨーグルト	→中華麺 →キヤベツ 玉ねぎ 焼き豚 酒 なたく きくらげ にら サラダ油 塩ラーメンスープの素 鶏からスープ 白コショウ →春巻き 大豆油 →大根 きゅうり ホールコーン 人参 酢 和風だしのもと 上白糖 塩 →飲むヨーグルト	三回目(廃油) 揚げ油の回転
6	白飯 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 五目汁 オレソジ	→精白米 →豚肉 濃口醤油 みりん 酒 生姜 →米ひじき 人参 大豆 鶏肉 いんげん 干し椎茸 こんにやく 中双糖 濃口醤油 和風だしのもと みりん サラダ油 →豆腐 人参 ごぼう 大根 刻み昆布 ねぎ 濃口醤油 淡口醤油 塩 みりん だしバツク(鰹なし) →オレソジ	一回目 揚げ油の回転
7	コッパペパン サケのハーブ焼き ごぼうのソラダ かぼちゃポタージュ	→コッパペパン →サケ 塩 白コショウ オレガノ オリヅ油 レモン果汁 →ごぼう 大根 人参 いんげん 香りごまトビツツジツ →かぼちゃペースト クリームコーン 玉ねぎ サラダ油 牛乳 パセリ スープストック 塩 白コショウ コーンスターチ	一回目 揚げ油の回転
8	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) 鶏肉のから揚げ ごまあえ さつまいもの味噌汁	→精白米 大麦 →精白米 →鶏肉 濃口醤油 生姜 酒 濃粉 大豆油 →小松菜 キヤベツ 人参 上白糖 淡口醤油 みりん 白ごま →さつまいも 玉ねぎ 絹厚揚げ ねぎ 赤味噌 豆味噌 だしバツク(鰹なし)	一回目 揚げ油の回転
11	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) 夏野菜カレー	→精白米 大麦 →精白米 →豚肉 赤コイン 塩 白コショウ 生姜 にんにく サラダ油 玉ねぎ かぼちゃ トマト 人参 なす カレールウ(チイナー) カレールウ(バーモント) りんごピューレ トマトケチャツツ ウスターソース 脱脂粉乳 →イカフリッター 大豆油 →枝豆 塩	二回目 揚げ油の回転
12	うどん きつねうどんの汁 シヤマのまめ揚げ おひたし 巨峰・シヤインヌカット	→食用うどん(こども園・保育園・うどん) →干し椎茸 鶏肉 酒 油揚げ 人参 ねぎ 淡口醤油 濃口醤油 塩 だしバツク(鰹なし) →シヤマ 小麦粉 澱粉 ひきわり大豆 大豆油 →人参 キヤベツ 小松菜 和風だしのもと 淡口醤油 みりん →巨峰・シヤインヌカット →精白米	三回目(廃油) 揚げ油の回転
13	白飯 豆腐ハンバーグ おろしソースかけ れんこんのきんぴら 実だくさん味噌汁	→精白米 →豆腐ハンバーグ 大根 みりん 濃口醤油 上白糖 和風だしのもと →サラダ油 れんこん 人参 こんにやく 酒 みりん 上白糖 和風だしのもと 濃口醤油 いんげん →玉ねぎ 人参 絹厚揚げ じゃがいも ねぎ 豆味噌 赤味噌 煮干粉 だしバツク(鰹なし)	四回目(廃油) 揚げ油の回転

14	食パン 白身魚フライ カラフルソラダ トマトスープ ラフランスジャム	→食パン →白身魚フライ 大豆油 →赤ピーマン ホールコーン 大根 いんげん かんきつトビツツジツ →サラダ油 鶏肉 しめじ 玉ねぎ 人参 じゃがいも トマト水煮 トマト スープストック 塩 白コショウ →ラフランスジャム	一回目 揚げ油の回転
15	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) 豚肉の郡上味噌焼き おかかあえ すつたて汁 パイナップル	→精白米 大麦 →精白米 →豚肉 トマトケチャツツ 郡上味噌 みりん 酒 上白糖 →キヤベツ 人参 小松菜 濃口醤油 みりん かつお節 →鶏肉 大根 豆腐 わかめ ねぎ 大豆 大豆ペースト 赤味噌 だしバツク(鰹なし) →パイナップル	二回目 揚げ油の回転
19	ソフト麺 野菜あんかけ 厚焼き卵 大学芋	→ソフト麺(こども園・保育園・うどん) →豚肉 酒 濃口醤油 生姜 サラダ油 人参 きくらげ 干し椎茸 玉ねぎ にら 中華スープ 塩 白コショウ 澱粉 ごま油 →厚焼き卵 →さつまいも 大豆油 上白糖 濃口醤油	二回目 揚げ油の回転
20	白飯 イカのカレー焼き 五目豆 かぼちゃの白味噌汁 ヨーグルト	→精白米 →イカ 酒 カレー粉 白コショウ 塩 →大豆 こんにやく 人参 鶏肉 いんげん 酒 中双糖 濃口醤油 みりん 和風だしのもと →かぼちゃ 油揚げ しめじ ねぎ 白味噌 だしバツク(鰹なし) →ヨーグルト	一回目 揚げ油の回転
21	レーズン食パン 鶏肉のレモン焼き 干切りポテトのソラダ ジュリエンスープ	→レーズン食パン →鶏肉 塩 上白糖 濃口醤油 みりん レモン果汁 酒 →じゃがいも 人参 いんげん ホールコーン 香りごまトビツツジツ →ベーコン キヤベツ にんじん 玉ねぎ セロリー 洋風だし 塩 白コショウ パセリ	一回目 揚げ油の回転
22	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) ちくわのお好み揚げ ひきすり 赤味噌汁	→精白米 大麦 →精白米 →竹輪 小麦粉 青のり粉 白ごま 大豆油 →鶏肉 かまぼこ ねぎ 白菜 しらたき えのきたけ 人参 濃口醤油 中双糖 酒 和風だしのもと サラダ油 →大根 人参 しめじ 絹厚揚げ わかめ ねぎ 赤味噌 だしバツク(鰹なし)	三回目 揚げ油の回転
25	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) スタミナ丼の具 野菜はんぺん けんちん汁	→精白米 大麦 →精白米 →豚肉 生姜 にんにく 玉ねぎ キヤベツ 人参 糸こんにやく 青ピーマン 濃口醤油 上白糖 みりん 和風だしのもと サラダ油 澱粉 →野菜はんぺん →大根 人参 ごぼう 里芋 こんにやく 豆腐 角切り昆布 ねぎ 淡口醤油 濃口醤油 塩 だしバツク(鰹なし)	一回目 揚げ油の回転
26	ちゃんぽん麺 ちゃんぽんスープ 蒸しシューマイ 三色ナムル	→ちゃんぽん麺 →豚肉 玉ねぎ サラダ油 キヤベツ ねぎ なたく うずら卵 ちゃんぽんスープの素 塩 白コショウ →シューマイ →大根 いんげん 人参 白ごま 淡口醤油 酢 上白糖 ごま油	一回目 揚げ油の回転
27	白飯 鶏肉のスタミナ焼き ピーマンの炒め物 冬瓜汁 梨	→精白米 →鶏肉 濃口醤油 みりん 酒 生姜 にんにく 白コショウ →ごぼう 鶏肉 人参 こんにやく ピーマン 三温糖 濃口醤油 酒 みりん 和風だしのもと 白ごま ごま油 →冬瓜 しめじ かまぼこ 油揚げ 人参 ねぎ だしバツク(鰹なし) 淡口醤油 塩 酒 濃粉 →梨	一回目 揚げ油の回転
28	黒コッパペパン ハンバーグ グリーンソラダ コーンスープ	→黒コッパペパン →ハンバーグ →キヤベツ いんげん 枝豆 かんきつトビツツジツ →玉ねぎ クリームコーン ホールコーン 牛乳 脱脂粉乳 パセリ スープストック 塩 白コショウ コーンスターチ サラダ油	一回目 揚げ油の回転
29	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) サンマの蒲焼き 磯香和え さいいもの味噌汁	→精白米 大麦 →精白米 →サンマ 酒 濃粉 大豆油 濃口醤油 みりん 中双糖 生姜 →ほうれん草 キヤベツ 人参 ホールコーン 濃口醤油 みりん 角さざみおのり →里芋 油揚げ 大根 人参 しめじ 豆味噌 赤味噌 だしバツク(鰹なし) →月見団子 →月見デザート	四回目(廃油) 揚げ油の回転

* 毎日の食材を表示しました。(各家庭でご確認ください)
 * 牛乳は毎日つきます。
 * パンには、脱脂粉乳が微量に含まれています。
 * 加工食品は、別紙「加工食品等アレルギー食材表」をご覧ください。
 * 表示のある食材は、加工食品等アレルギー食材表に詳細を表示しています。
 * 調味料に、アレルギーを含むものがあります。(例⇒濃口醤油・豆味噌等…大豆が含まれます。)
 ☆ 不明な点がありましたら、栄養士までご連絡ください。(北方町給食調理場 Ⅱ324-3002)