

ホッと・カフェ

子どもからお年寄りまで、地域の誰もが気軽に集まりお茶を飲みながら、いろいろな話をしたり、情報交換したり・・・。

身体や介護のこと、一人で悩んでいませんか？専門スタッフも常駐していますので子育てから介護のことまでなんでもご相談いただけます。

〔参加費〕100円（飲み物、お菓子つき）

ホッと・カフェ +すいせん

《開催日》 毎月 第2火曜日
《時間》 午後1時30分～3時
《会場》 コミュニティセンター
《内容》 いきいき百歳体操



ホッと・カフェ +もちのき

《開催日》 毎月 第2水曜日
《時間》 午前9時30分～11時30分
《会場》 ナーシングケア北方
《内容》 認知症予防教室



ホッと・カフェ つどい

《開催日》 毎月 第2木曜日
《時間》 午後1時30分～3時
《会場》 北方町役場 つどいの広場
《内容》 15分講話、野菜やお菓子の販売

ホッと・カフェ かわせみ

《開催日》 毎月 第3火曜日
《時間》 午後1時30分～3時
《会場》 働く婦人の家
《内容》 15分講話



ホッと・カフェ せいりゅう

《開催日》 毎月 第3木曜日
《時間》 午後1時30分～3時
《会場》 勤労青少年ホーム
《内容》 15分講話

〔問い合わせ先〕

北方町地域包括支援センター
北方町社会福祉協議会

☎ 323 - 5540

☎ 324 - 6550